

Journal / scrapbook  
Lily  
July 2024

Photos d'un scrapbook

Journal que j'avais  
fait pour toi en février 2021,  
que je ne passais pas  
mon temps par

Mon petit être adoré, pleuré, ma fille, ma fille, j'étais  
De me battre pour toi, je ne  
sachais pas. trop jeune.

que je n'avais  
jamais envoyés  
car tu ne voulais  
pas que je te contacte

J'ai, pour toi, qq morceaux de toi.  
Pour que tu comprennes  
un peu mieux ...

Photo  
scrapbook  
car ta vie  
est pleine de  
choses  
avec  
des moments  
inoubliables

Far away but  
never in my mind  
For ever in my heart

One day, all will  
be well because girl

De plus profond  
de mon être,  
ma fille, j'aime

Cher petit être, quand que  
tu seras, que tu auras  
qui ne s'effacera  
pas  
Lily

For ever in my heart I love you

Je t'aime  
Forever Lily

Lily

Mon petit être adoré, pleuré, ma Lily, ma fille,  
De me battrais pour toi, je ne  
lâcherai pas.

Ici, pour toi, qq morceaux de toi  
Pour que tu comprennes  
un peu mieux ...

Far away but  
Forever in my mind  
Forever in my heart

One day, all will  
go well Precious girl

Du plus profond  
de mon être,  
ma fille, j'ai aimé

Juste que tu dises, quoi que  
tu feras, quoi que tu penses  
Quoi que m'écrites  
DE JAMES Lily  
James

Pardon for the hurt I caused you.

94  
 Ville  Santé

**CAARUD**  
 Centre d'Accueil et d'Accompagnement à  
 la Réduction des Risques liés aux  
 Usages de Drogues



**ANONYME ET GRATUIT**

45, rue Jean Allemane  
 94500 Champigny-sur-Marne  
 Tel : 01.45.16.38.53  
 Visa1@orange.fr  
 www.visa94.fr

*Accueil libre  
 lun - mar  
 10h - 12h30  
 14h - 17h*

*Accueil  
 femmes  
 Jeudi  
 14 - 17h*

*Sur RDV  
 7 les jours*

Centre de traitement des  
 Addictions

Si vous devez annuler votre rendez-vous,  
 prévenez-nous au moins 48 h à l'avance. Merci

Tél. : 01 49 81 39 26 ou 01 49 81 39 27

Docteur : Dr Pierre LAHMEK

Rendez-vous le : *5/11/2014 AFH*

Rendez-vous le :

Rendez-vous le :

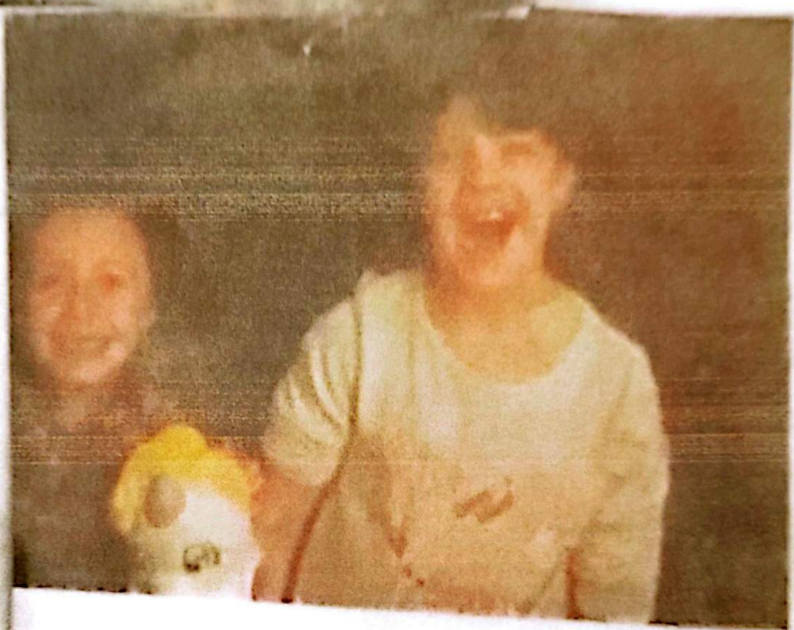
Rendez-vous le :

*Pour elle:*

*Pour la vie*

*Enfin vous peut  
 le faire  
 sans reproche  
 Nononon!*





POUR EUX:

*aussi*

CSAPA

CARPOD

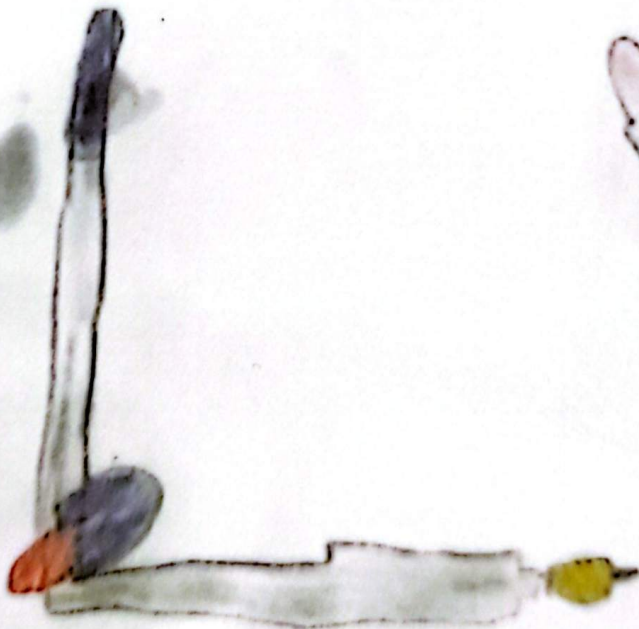
K-11 / Anamnesis  
interdites

*associations pr personnes  
avec problèmes,  
médicaments /  
produits*



*manués pour le  
santé*

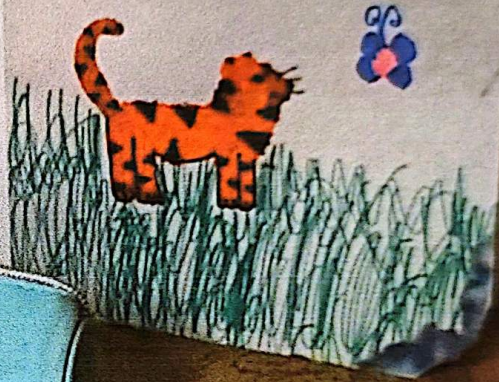
Ma fille, qui me manque cruellement, mais qui  
est toujours avec moi, dans ma tête  
dans mon cœur...







Toujours avec moi



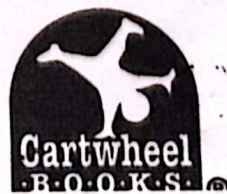
# I Love You Because You're You

*by Liza Baker*

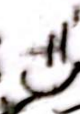
*Illustrated by  
David McPhail*

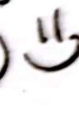


SCHOLASTIC INC



Dec 2023

ose, de ce livre que je te  
rais l'air de trop aimer ~~aussi~~ <sup>également</sup>   
non monage est le suivant :

tjs aimée) quand tu es toute  
joyeuse et bubblye  
(pétillante)   
es fatiguée

tu es toute pleine d'énergie

tu es triste & que tu sautilles !  
tu es triste & que tu cherches  
que tu veux être écoutée & comprise  
le beau temps risent et que tu  
train plus un câlin (se me  
manque)

es au colère et que tu ne veux  
un certain temps. [Car ma fille, je  
te comprends]

tu feras, quoi que tu ressentis,  
Ta forte colère par ex. je la comprends

maman, je veux que tu sois Lily,  
INCONDITIONNELLEMENT

# JE T'AIMERAI TOUJOURS

ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCH  
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW







winners are not people who never fail.  
they're people who never quit.

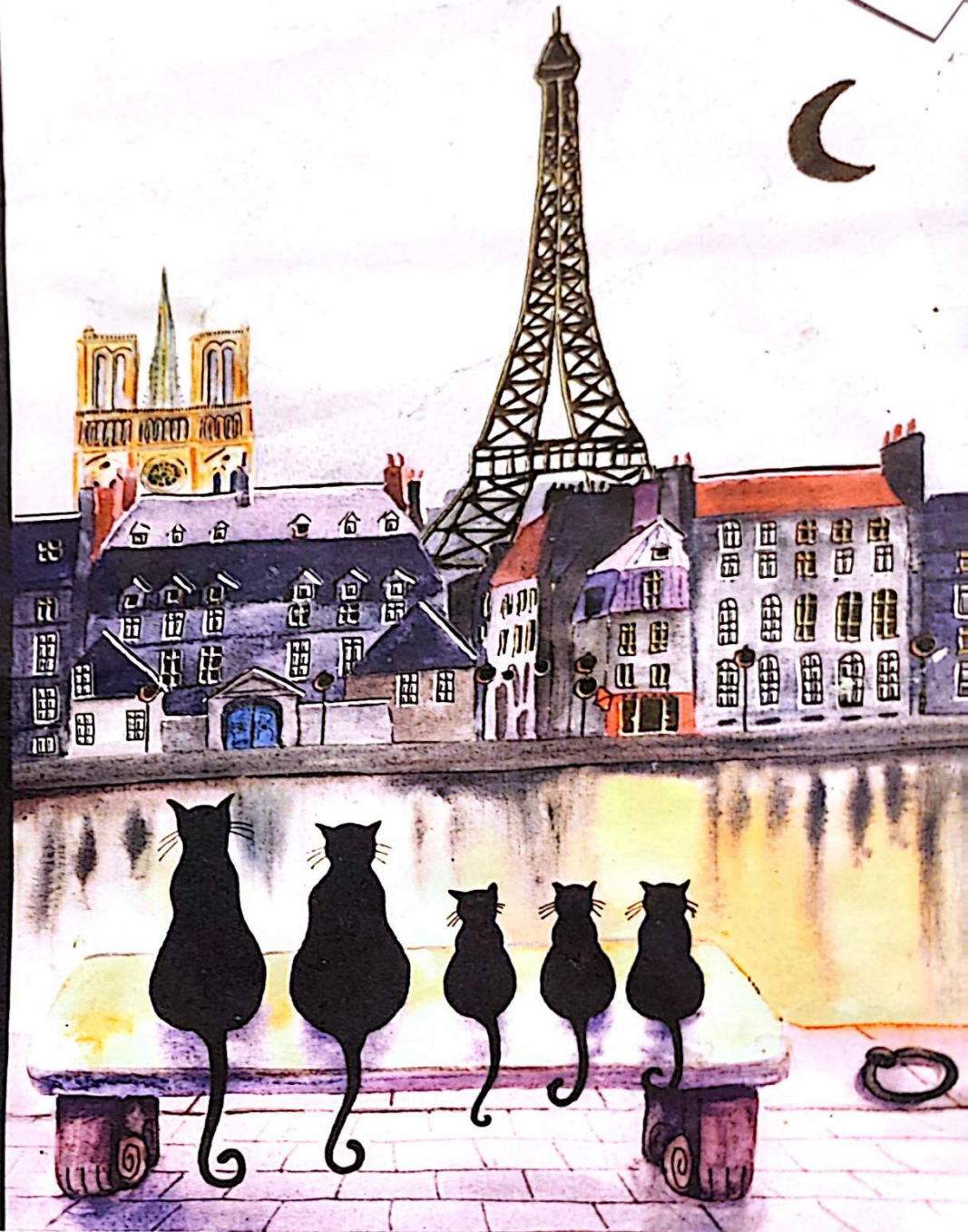
Dec 2023

Une des plus importantes leçons  
dans la vie - Rater c'est ok, mais tout faire  
pour ne jamais  
abandonner !

Ma petite chérie, dans  
ce carnet écris tout ce  
qui te plaira, mais,  
si je peux te donner  
un conseil, si il te plaît  
écris, écris, écris -

Ça peut <sup>!!</sup> beaucoup aider  
dans la vie -  
Maman ♡

Lily Kinzel  
Citizen of the World  
Planet Earth



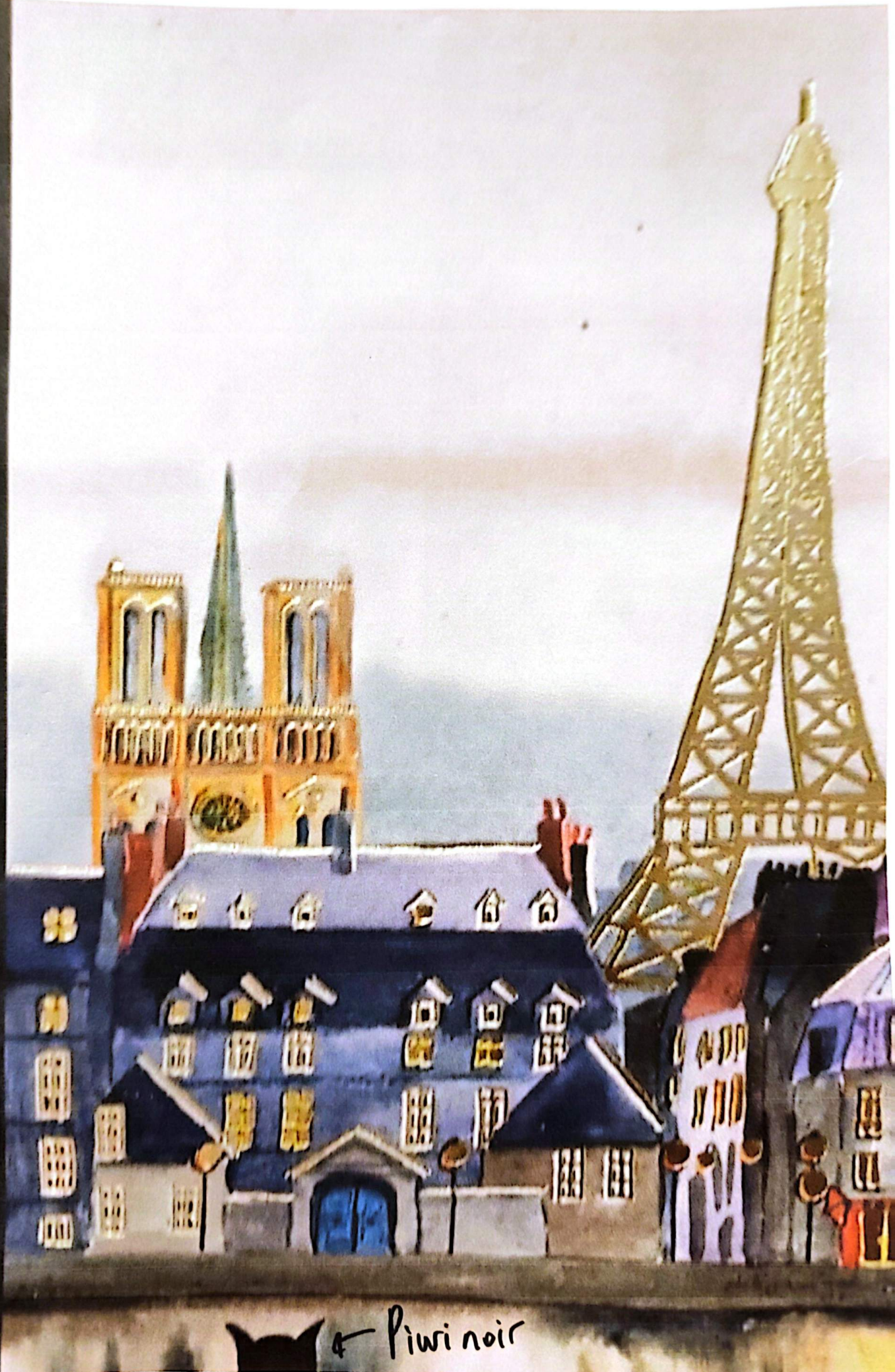
Dec 2023

↑  
Une des plus importantes leçons  
dans la vie - Rater c'est ok, mais tout faire  
pour ne jamais  
abandonner!

Ma petite chérie, dans  
ce carnet écris tout ce  
qui te plaira, mais,  
si je peux te donner  
un conseil, s'il te plaît,  
écris, écris, écris -

Il  
se peut BEAUCOUP aider  
dans la vie -  
Maman ♡

Lily Kinzel  
Citizen of the World  
Planet Earth



↳ Piwi noir

JE

EC  
ILLU

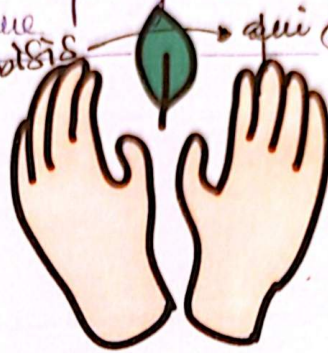


# Future-Self Journal



THE KIDS EDITION  
I create who I am

*= choose who I want to be / become*  
Je crée qui je suis  
fabrique qui je suis  
choisis qui je veux être / devenir



My name is:

LILY

Je te conseille vraiment,  
whole-heartedly  
et en faire un autre, tu vas  
voir, c'est génial, sur tout  
de te relire dans quelques années !

Je te conseille vraiment,

Whole - heartedly

et en faire un autre, tu vas  
voir, c'est génial, surtout  
de te relire dans quelques années !

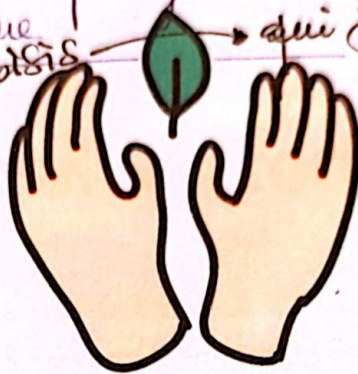
# Future-Self Journal



THE KIDS EDITION  
= choose who I want to be / become  
**I create who I am**



Je crée / qui je suis / qui je veux être / devenir  
fabrique / choisis



**My name is:**

M LILY

# AFFIRMATIONS

@the.holistic.psychologist



SAY THESE OUT LOUD!

I believe in myself

*Je crois en moi*

*(like Elsa ☺)*

I am unique

I always try my best

I am confident

*J'ai confiance en moi*

I can do things that are hard

I choose my attitude

I am loved

I am strong

I can make my dreams come true

I am learning every day

*I am optimistic  
I have a lot of joy in me*

# When I am upset or worried I can:

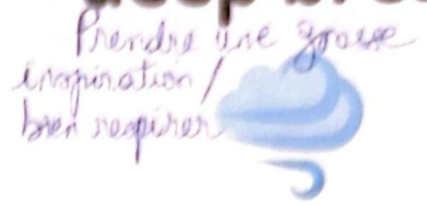
Play



Draw



Take a deep breath



Feel my feelings

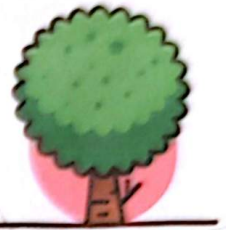
*Sentir mes émotions*



Dance



Go outside



# When other people are upset I can:

Let them feel their feelings



Know it's not my fault



Give them a hug



Let them have alone time



Take a deep breath



Tell myself I am OK



# Draw some things I will do today:

## Mes qualités / mes forces / mes atouts

- Je suis généreuse
- J'ai beaucoup de joie en moi et je suis optimiste
- Je suis bilingue (je parle 2 langues) & j'ai 2 pays & 2 maisons & 2 cultures
- Je suis très gentille
- J'adore aider les gens
- Je suis très sociable
- Je suis très agréable
- J'adore rire et être "silly" / "goofy"
- Je suis douée dans plein de choses

- Je chante bien
- Je sais construire plein de choses
- Je m'occupe bien des animaux

## Today I am grateful for:

" Lily: Aujourd'hui, je me dis que j'ai de la chance parce que:  
" J'ai de la chance parce que j'ai beaucoup d'amour "

## One kind thing I will do today is:

Une chose gentille que je vais faire <sup>tomorrow</sup> aujourd'hui est:  
Lily: " Je vais faire un câlin à maman "  
" Quand le canapé se défait, je vais aider maman à refaire le canapé "

## My goal for today is:

Mon but aujourd'hui est: ( ce que je veux faire <sup>tomorrow</sup> aujourd'hui )  
Lily: " Je vais essayer de faire ~~de~~ un peu plus de vélo que d'habitude pour me muscler encore plus "  
" Je vais essayer de battre mon record de "saut" sur le lit de maman "

## I am unique because:

Je suis unique (il n'y en a qu'une seule comme moi) parce que:  
Lily: " Je suis très gentille et je donne de l'amour à ma famille "  
" Si quelqu'un est triste ou a besoin d'aide, je vais les voir pour les consoler ou leur dire que ça va bien se passer. "

## The thing I love most about myself is:

La chose que j'aime le plus chez moi:  
Lily: " Je suis très gentille et je suis contente de moi parce que je donne beaucoup d'amour à ma famille et parce que je fais beaucoup de bonnes choses. "

## Even if I have a bad day, I am good because:

Même quand je passe une mauvaise journée / une journée difficile je suis OK parce que "

Lily: " il faut s'aider les uns et les autres "  
@the.holistic.psychologist

## Affirmations I can make today:

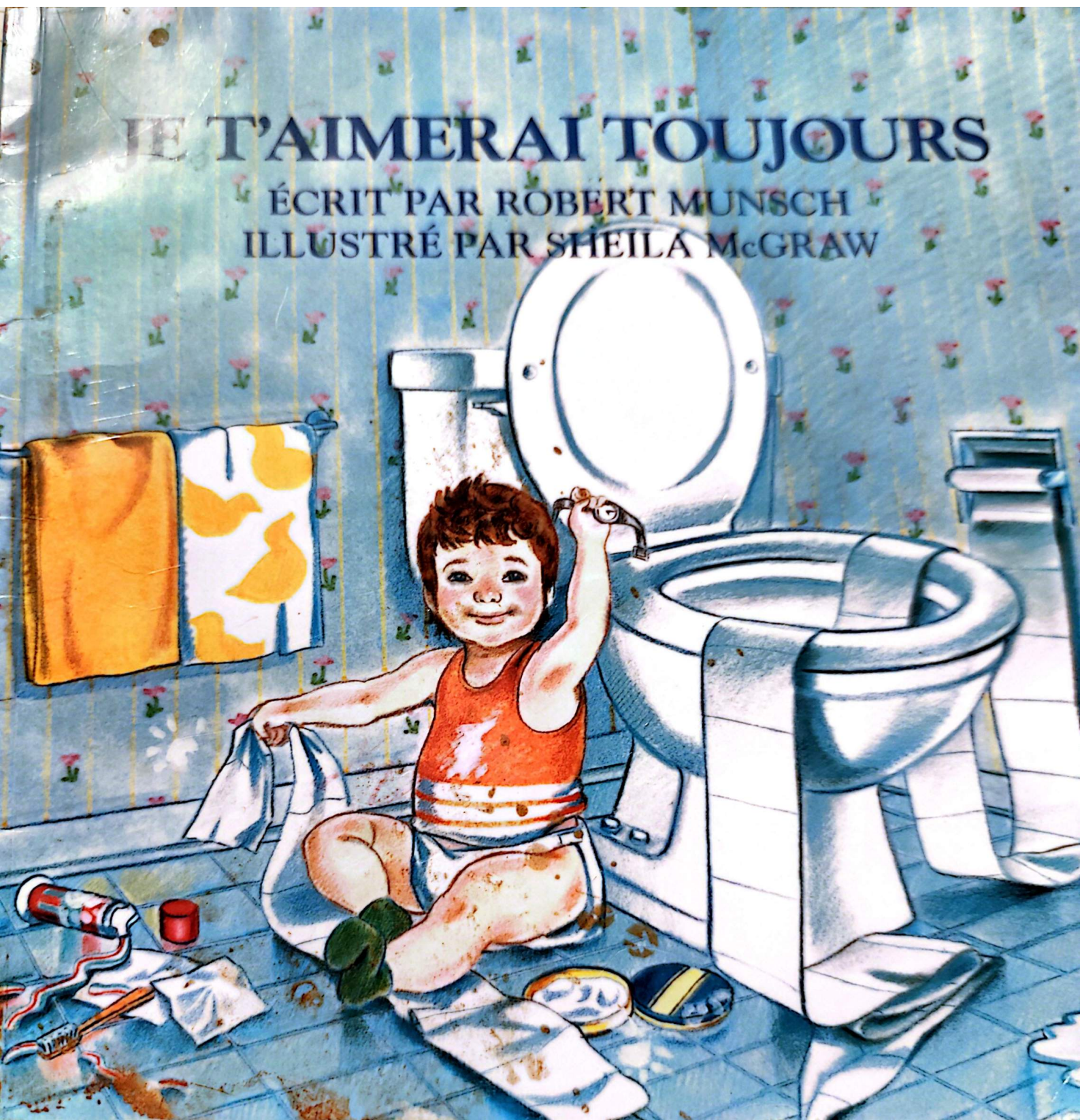
" L'amour, c'est plus important que l'argent mais pas d'argent, on peut toujours trouver une solution tous ensemble (" We're better together ") et être que si on a de l'argent et pas d'amour, c'est un gros problème "

Lily: " nous on a de l'amour et un peu d'argent et aussi de l'amitié "

" Quand on a de l'amour "

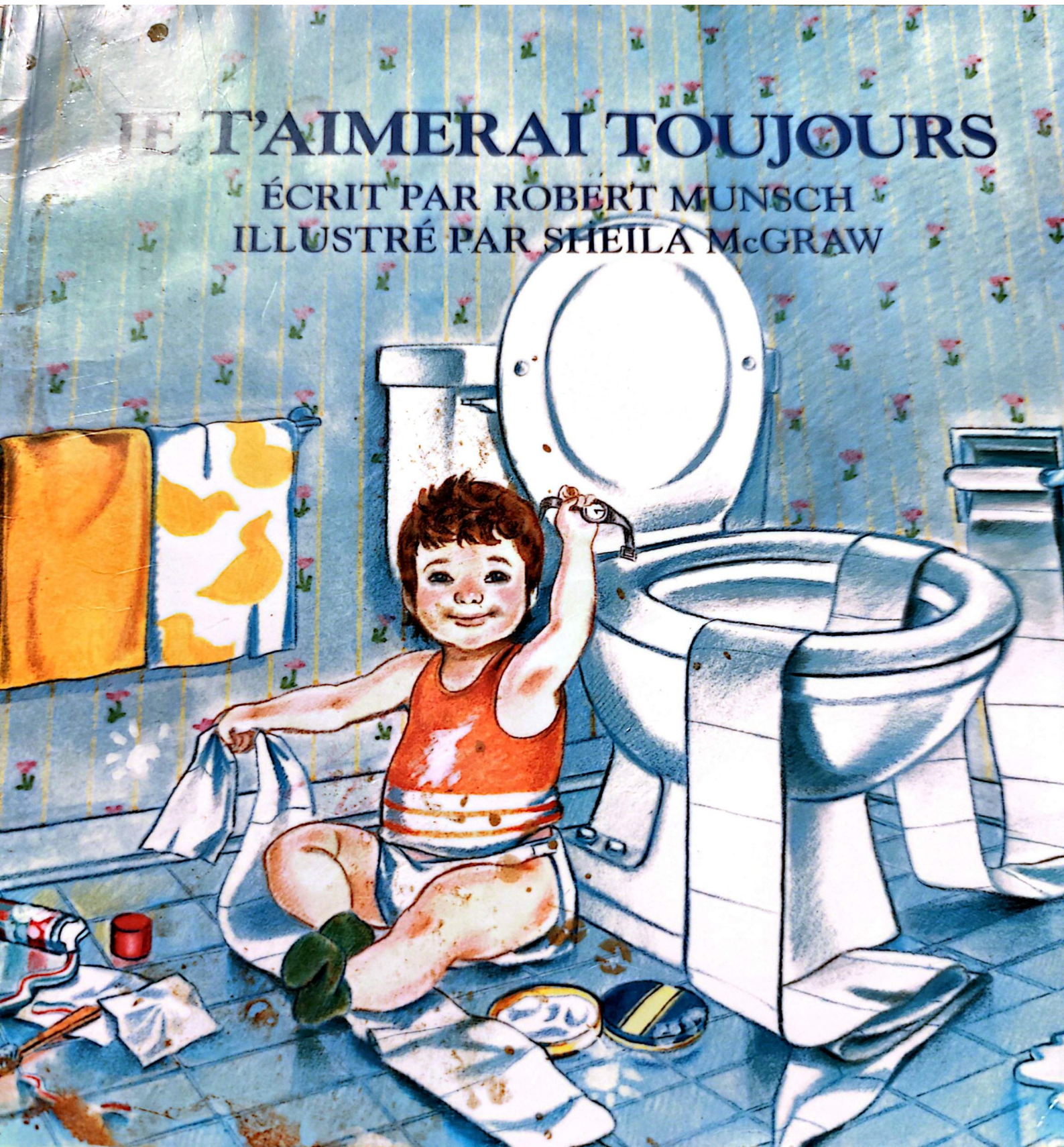
# JE T'AIMERAI TOUJOURS

ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCH  
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW



# JE T'AIMERAI TOUJOURS

ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCHE  
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW





# JE T'AIMERAI TOUJOURS

Une jeune femme tenant dans ses bras son nouveau-né qu'elle contemple avec tendresse lui chante doucement cette berceuse :

Je t'aimerai toujours,  
La nuit comme le jour,  
Et tant que je vivrai,  
Tuseras mon bébé.

Voici l'histoire de ce petit garçon qui passe par les différentes étapes de l'enfance avant de devenir un homme.

C'est aussi l'histoire de la persistance de l'amour parental à travers les changements apportés par le temps.

"Je t'aimerai toujours" est un livre que les adultes aussi bien que les enfants se plairont à lire et à relire.



A FIREFLY BOOKS

ISBN-13: 978-0-920668-49-6

ISBN-10: 0-920668-49-6



9 780920 668498

IMPRIMÉ AU CANADA

# JE T'AIMERAI TOUJOURS

ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCH  
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW





Marilyn

Dimanche 14 janvier 2024

I want you to know ... I know I haven't been the greatest mom. I know you've been hurt because of me, and please know it is more painful than I could ever describe with words. This is the last thing I wanted. Knowing that you have suffered / are suffering because of me is excruciating. It is a pain I wouldn't wish to anyone. It is a pain I never thought I would experience one day because children, to me, are precious little beings, pure, innocent, that need to be, no matter what, "côte que cote" (at any price) PROTECTED, and cherished.

You said you didn't feel safe with me. What that means for me, is that I have failed my role as a mother, and this is a horrible realization - I haven't made you feel protected.

I wouldn't say I was a horrible mom. I know in my heart how your well-being, your feeling the happiest as possible, your experiencing the most joy, your feeling heard, understood <sup>feeling</sup> very much important (because you definitely ~~are~~ are) ... how all of that mattered to me. It was central to my life. I know I did a lot of good things, brought you quite a lot (I think), we talked a lot, we laughed a lot, I told you all the time how precious you were to me.

I know all that. I'm happy I wrote all that because in all honesty, I think I had almost forgotten it.

And yet, despite all that, despite (malgré le fait que) the fact your happiness mattered to me a great deal & I did a lot of good things, I managed to do things that hurt you a lot, and to not do things I should have done - To not be there when I should have been.

This is killing me (C'est une expression bien sûr, mais ça veut dire e'ed très, très douloureux pour moi)

I hope you do know, though, that I'm not a bad person. I am aware of all the bad things (sleeping too much leaving you on your own, leaving to find a bathroom at the park, leaving you way too long at Jamie's & Papy's, bringing you with me at friend's when you didn't want to, not being patient enough with homework, not showing & teaching you enough things) -

Writing it's making me cry so hard - I don't hate myself because I never meant to harm you, but I hate the part of me that did all that, that let all that happen.

I blame myself <sup>so</sup> much for that you have no clue

I hope you do know, though, that I'm not a bad person. I am aware of all the bad things (sleeping too much leaving you on your own, leaving to find a bathroom at the park, leaving you way too long at Jamie's & Papy's, bringing you with me at friend's when you didn't want to, not being patient enough with homework, not showing & teaching you enough things) -

I blame myself so much for that you have no clue

Writing it's making me cry so hard - I don't hate myself because I never meant to harm you, but I hate the part of me that did all that, that let all that happen

I know you don't agree with the facts we have different facets (different parts in us that can be different, even contradictory)

Ma Lily,

Feb 2024

I want you to know ... I know I haven't been the greatest mom, I know you've been hurt because of me, and please know it is more painful than I could ever describe with words. This is the last thing I wanted. Knowing that you have suffered / are suffering because of me is excruciating. It is a pain I wouldn't wish to anyone. It is a pain I never thought I would experience one day because children, to me, are precious little beings, pure, innocent, that need to be, no matter what, "comme que adulte" (at any price) PROTECTED, and cherished.

You said you didn't feel safe with me. What that means for me, is that I have failed my role as a mother, and this is a horrible realization - I haven't made you feel protected.

I wouldn't say I was a horrible mom. I know in my heart how your well-being, your feeling the happiest as possible, your experiencing the most joy, your feeling heard, understood <sup>feeling</sup> very much important (because you definitely were and are) ... how all of that mattered to me. It was central to my life. I know I did a lot of good things, brought you quite a lot (I think we talked a lot, we laughed a lot, I told you all the time how precious you were to me.

I know all that. I'm happy I wrote all that because in all honesty, I think I had almost forgotten it.

And yet, despite all that, despite (malgré le fait que) the fact your happiness mattered to me a great deal & I did a lot of good things, I managed to do things that hurt you a lot, and to not do things I should have done. To not be there when I should have been.

This is killing me (C'est une expression bien sûr, mais ça veut dire e'est très, très douloureuse pour mon cœur). My heart is bleeding knowing my most precious being, was hurt & neglected at times, not taken care of the way she should have been & deserved to be. This will probably be painful to me my whole life.

Ma Lily,

Vendredi 8 mars 2014,  
Limeil Breuvannes  
(pas très loin de  
St Maurice)

Je veux que tu saches ... que je sais que  
je n'ai pas été une maman parfaite. Loin de là  
ou fait. Je le sais, et ça me volchive le cœur comme tu ne peux pas sais  
Je m'en veux terriblement (j'en veux à cette partie de moi qui le fait  
pas ce qu'il faut et à cette partie malade qui me rend la vie si difficile  
à m'être fait à faire du mal). Car le truc, ma Lily, c'est que je t'aime  
d'une façon que je ne pouvais pas exprimer avec des mots.

Je t'aime si fort que j'en ai mal -  
Mais tu es aussi mon petit rayon à moi et quand je pense  
à quel point je t'aime, cela me fait chaud au cœur  
et me fait sourire.

Sometimes it seems that you only want to speak English, so I'll write  
in English too. You spoke to me in French last time (it was so happy  
finally talk to you & to have you speak to me "normally" <sup>that I seem</sup>  
told the whole world!) but for almost a year <sup>↳ meaning, you didn't seem</sup> I would <sup>say</sup> <sup>it</sup> <sup>and</sup>  
deemed important to you that we spoke in English. & that's fine baby.

Ok, so here I go. Like I said, I want you to know that ... I know  
I haven't been the greatest mother.

I know you've been hurt because of me - Please know that this is more  
painful than I could ever describe.

This is the last thing I wanted - To hurt you - To disappoint you -  
To make you feel unsafe, uncared for. My gosh Lily, I'm crying  
so hard. I never ever would have thought I would be able to  
bring that on my precious being, my so loved daughter, bring that on  
to you, Lily. This is the last thing I wanted Lily my girl.  
Yet, it happened. You were very hurt, because of me.

Ma Lily,

Vendredi 8 Mars 2014,  
Limeil Brévannes  
(pas très loin de  
St Maurice)

Je veux que tu saches ... que je sais que  
je n'ai pas été une maman parfaite. Loin de là  
du fait. Je le sais, et ça me bolche le cœur comme tu ne peux pas savoir.  
Je m'en veux terriblement (j'en veux à cette partie de moi qui ne fait  
pas ce qui il faut et à cette partie malade qui me rend la vie si difficile  
et m'a fait te faire du mal). Par le fait, ma Lily, c'est que je t'aime  
d'une façon que je ne pourrais pas exprimer avec des mots.

Je t'aime si fort que j'en ai mal -  
J'ai ta es aussi mon petit rayon à moi et quand je pense  
à quel point je t'aime, cela me fait chaud au cœur  
et me fait sourire.

Sometimes it seems that you only want to speak English, & I write  
in English too. You spoke to me in French last time (it was so happy to  
finally talk to you & to have you speak to me "normally" that I  
told the whole world! :) but for almost a year <sup>meaning you didn't seem</sup> I would say, I  
seemed important to you that we spoke in English. & that's fine baby.

Ok, so here I go. Like I said, I want you to know that ... I know  
I haven't been the greatest mother.

I know you've been hurt because of me - Please know that this is more  
painful than I could ever describe.

This is the last thing I wanted - To hurt you - To disappoint you -  
To make you feel unsafe, uncared for. My gosh Lily, I'm crying  
so hard. I never ever would have thought I would be able to  
bring that on my precious being, my so loved daughter, bring that on  
to you, Lily. This is the last thing I wanted Lily my girl -  
yet, it happened. You were very hurt, because of me.

Monday 21 January 2025

On s'est parlé au téléphone tout à l'heure. Enfin, écrit - ça a été très, très dur pour moi. Mais j'ai bien entendu ce que tu m'as dit

- La maison était à mes
- I didn't do enough regarding Abel
- I took you late to school
- I was yelling too much
- I took too many pills

} Forget you wanted to speak  
in English

When I said I hated the part of me that let me do that, you said there aren't different parts of one person. This is not correct sweetie - Our brain is a very complex organ - The most complex in our body - There are different facets (parts/pieces) of one person - You can have a piece of you that is angry/resentful at a friend, and a piece of you that is hurt/disappointed, and, still, yet, a piece of you that still likes/is attached to that friend, for example.

As far as I'm concerned, there is a piece of me that is sick, that still needs to take medications, that won't do the dishes every day, and there is a facet/piece/part of me that is very strong and that has a big tool.

The strong piece of me pulls the fragile piece of me by the hand every day - I told you I was very sad about the fragile piece of me that was neglectful that made me take too much medication to make me feel better, that took me late to school, that could yell at you - I am mad at the facet of me that didn't make enough effort.









Mon cœur, ma précieuse





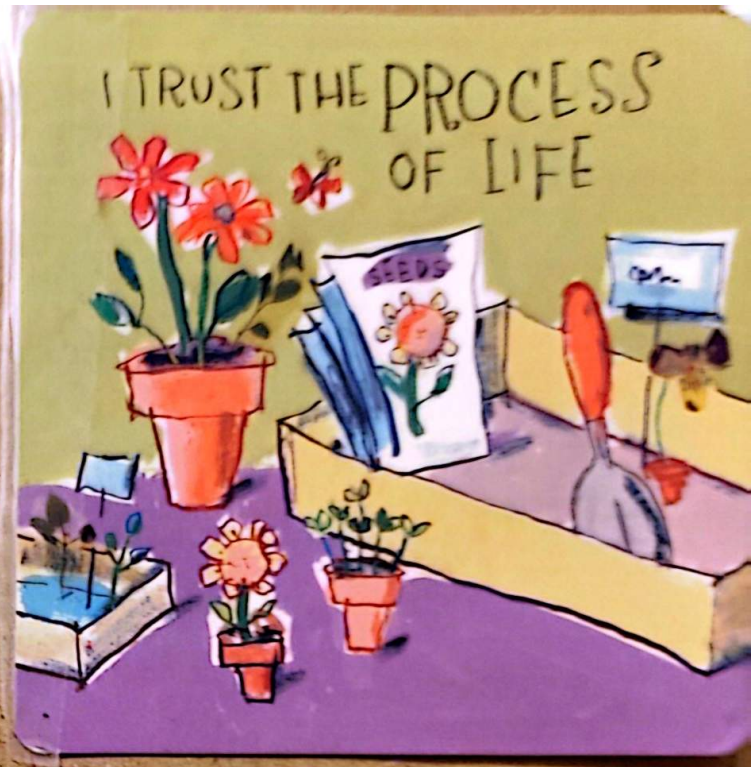
My Dear  
Life

I rejoice in what I have,  
and I know that fresh  
new experiences are always  
ahead.

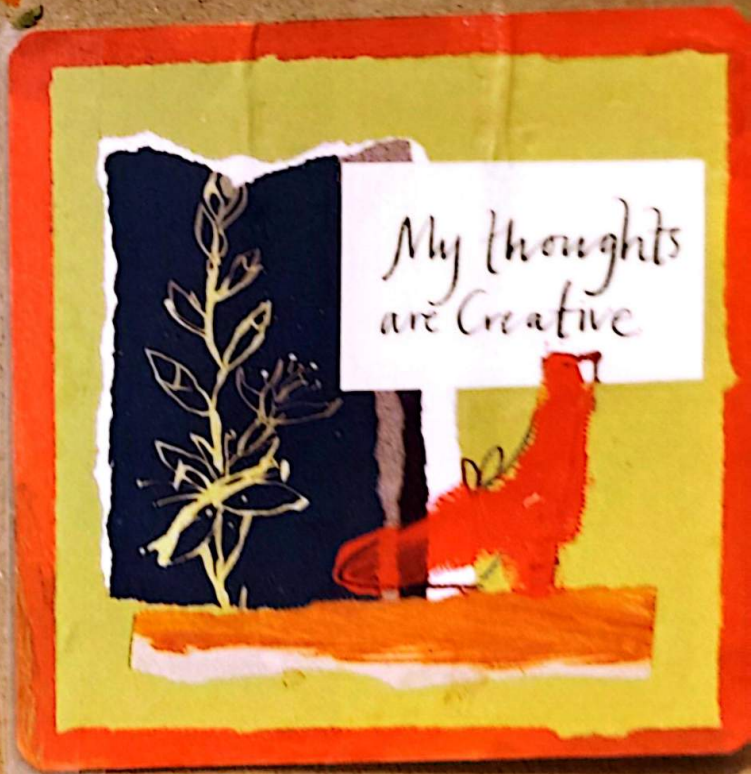
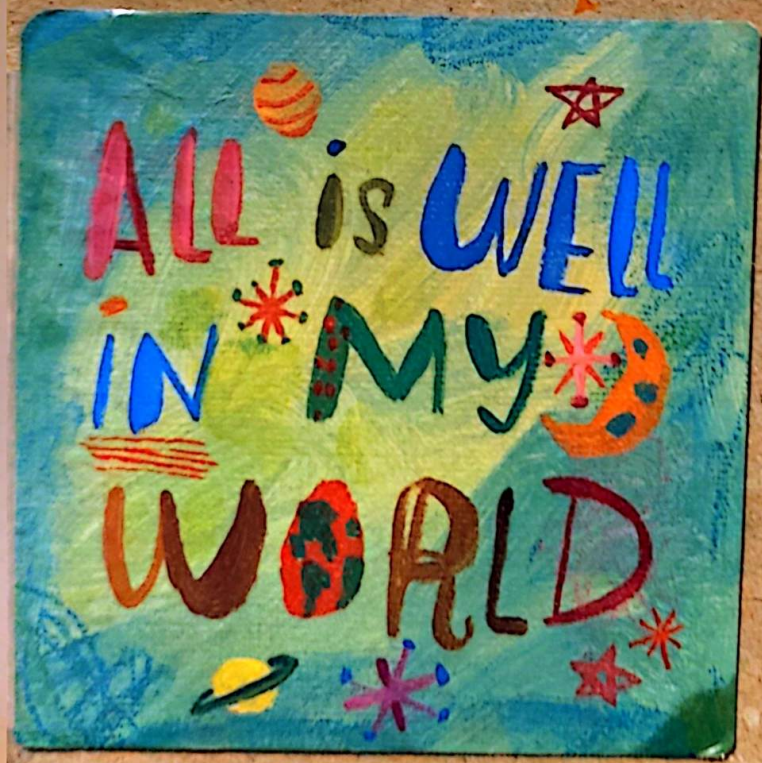
I greet the new with open  
arms.

I trust Life to be wonderful.





Turn me



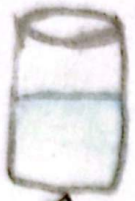


I am optimistic  
(je suis optimiste)

Lily

From Lily's Toolbox  
De la Boîte à Outils  
de Lily

→ Je vois ce qui est bon / bien



c'est le  
MÊME verre!  
(rempli à moitié)



l'optimiste dit:  
"ce verre est à moitié  
plein"  
→ il voit ce qu'il a

le pessimiste (celui qui voit  
surtout ce qui n'est pas bon / pas bien)  
dit: "ce verre est à moitié vide"!  
→ il voit ce qu'il n'a pas

I believe in myself  
(Je crois en moi)

I am confident  
(j'ai confiance en moi)

(comme Elsa! quand elle n'a pas confiance en elle, qu'elle ne  
croit pas en elle, Anna lui rappelle qu'elle, elle croit  
en sa sœur, elle lui rappelle toutes ses qualités, ses forces,  
et lui dit qu'elle doit croire en elle, même! ♥)

→ I know my qualities, my strengths! (Je connais mes qualités  
et mes forces!)

→ I know that I am stronger  
than my fears! (Je sais que je suis plus forte que mes peurs!)

→ I have the right to be loved, accepted, respected! (Je mérite d'être  
aimée, acceptée,  
respectée!)

I use the tools I have in my tool box  
(J'utilise les outils de ma boîte à outils)

I am grateful (je suis reconnaissante et je pense aux  
chances que j'ai)

~ Lily ~ ☺



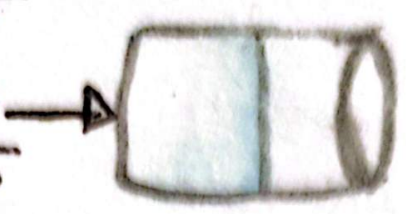
De Naman qui aime

duy

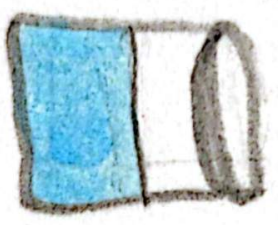
From Lily & Toby  
de la Boite de Cuddles  
de Lily

I am optimistic  
(je suis optimiste)

Je vois ce qui est bon / rien



C'est le  
MÊME verre!  
(rempli à moitié)



l'optimiste dit:  
le verre est à moitié

plein  
il voit ce qu'il a

le pessimiste (celui qui vit  
surtout ce qui n'est pas bon / pas bien)  
dit: "ce verre est à moitié vide"  
il voit ce qu'il n'a pas

imiste dit :  
verse est à moitié  
ein  
voit ce qu'il a

le pessimiste (celui qui vit  
surtout ce qui n'est pas bon/possible)  
dit : "ce verre est à moitié vide" !  
→ il voit ce qu'il n'a pas

I believe in myself

I am confident

Je crois en moi

(J'ai confiance en moi)

comme Elsa ! quand elle n'a pas confiance en elle, qui elle ne  
voit pas en elle, Anna lui rappelle qu'elle, elle croit  
en la sœur, elle lui rappelle toutes ses qualités, ses forces,  
lui dit qu'elle doit croire en elle même !

Know my qualities, my strengths ! (Je connais mes qualités  
et mes forces !)

Know that I am stronger  
than my fears ! (Je sais que je suis plus forte que mes peurs !)

have the right to be loved, accepted, respected ! (Je mérite d'être  
aimée, acceptée, respectée !)

... on fool box

Ne pensés ou un dentiste que p  
vieno de lire :

I use the tools I have in my tool box (2)  
(J'utilise les outils de ma boîte à outils)

(suite : si je suis triste en pensant à quelqu'un que j'aime qui est mort :  
• me rappeler que la personne que j'aime qui est morte sera toujours dans ma tête et dans mon cœur

• savoir que cette personne m'aimera toujours, ça ne s'arrêtera jamais, ça n'est pas parti, parce que son amour restera dans ma tête et dans mon cœur pour toujours, forever and ever) et son amour sera toujours avec moi, elle m'a aimé et ça ne partira jamais  
• me dire que le plus important si cette personne était vieille ou malade, elle ne souffre plus; elle est en paix.

• me rappeler que je peux toujours lui écrire  
• lire mon livre sur la mort racontée aux enfants.

→ Bien comprendre que l'amour de maman, de papa, de mes grands-parents par exemple, est "inconditionnel" (il n'y a pas de conditions pour garder cet amour; ils m'aimeront toujours, même si des fois ils sont fâchés) ~~Quoi que j'aie~~ ~~quel que j'aie~~

→ Tout le monde fait des erreurs. C'est pas grave de faire des erreurs! Il faut se pardonner. Et pardonner à ceux qu'on aime.

→ Il faut juste faire de son mieux (Try our best)

→ Know we can do it! Say out loud "I can do it!"

Even if it's hard, I can do it. (Je peux y arriver!)  
→ Never give up. Je peux le faire!

If I fall, I get back up!

(Ne jamais abandonner, si je tombe, je me relève!)

Lily

(3)

- I don't always choose what is happening to me, especially when I'm a kid because I'm often told what to do, but I <sup>can</sup> choose how I react!

I choose how I'm going to feel about it!

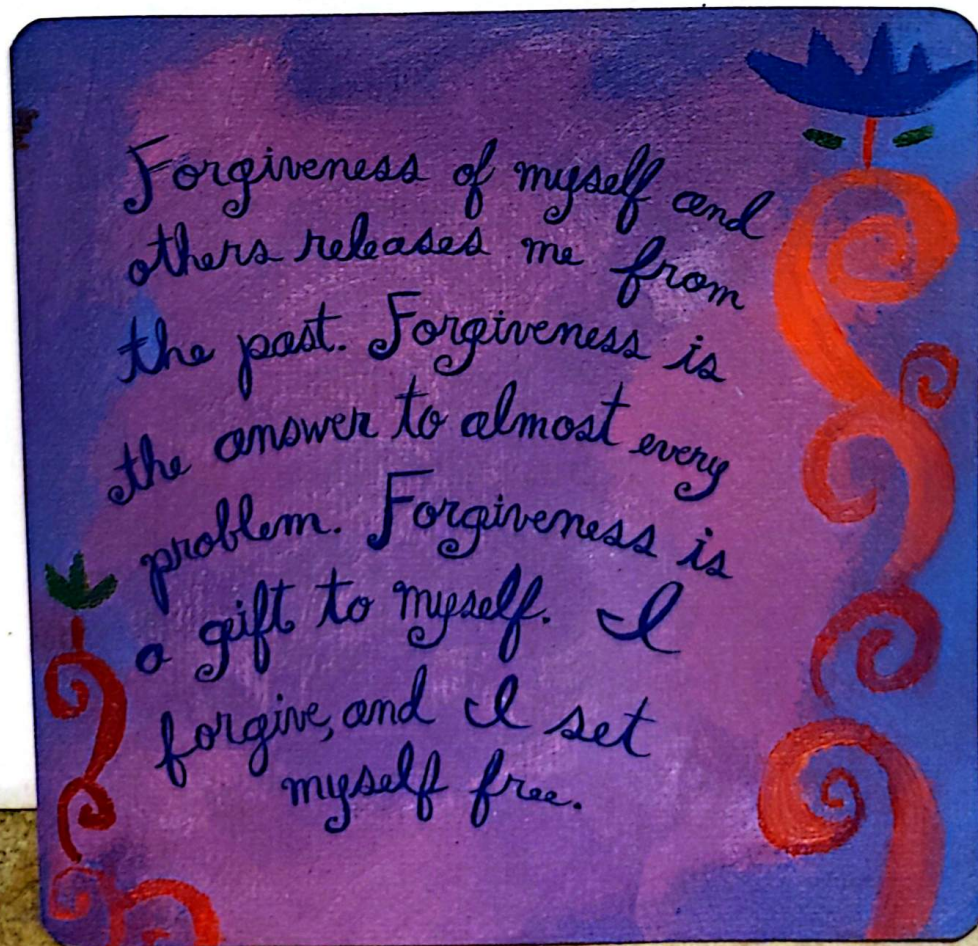
( Je ne choisis pas toujours ce qui m'arrive, surtout en étant un enfant parce qu'on me dit souvent quoi faire, mais je peux très souvent choisir comment je réagis mes émotions! )

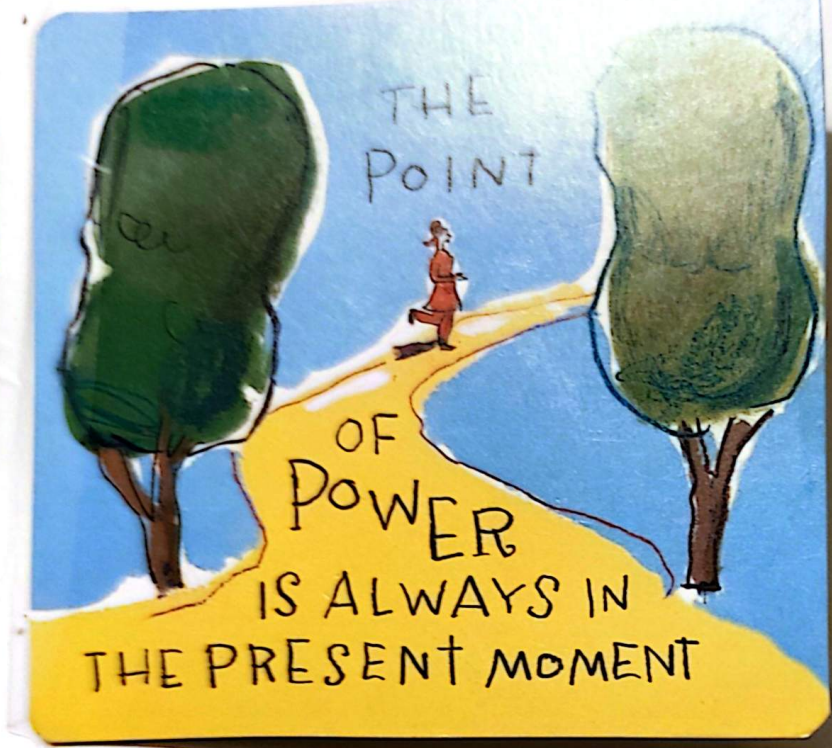
"I choose to be happy"! "I refuse to be unhappy, even when life throws me an odd ball!"

- On peut tout m'enlever mais on ne pourra jamais m'enlever ce que j'ai dans la tête (mes pensées positives, mes forces) et dans le cœur (mes émotions, ma joie, mon espoir)

- Ma peur, très souvent, me ment, c'est une protection qui me sert et des fois

- J'ai le droit d'être très fâché, de pardonner ou de ne pas pardonner. C'est mon choix - mais quand je choisis de pardonner, je peux le faire seulement pour moi, juste pour me libérer de la colère, car la colère ronge, elle fait du mal - Quand je pardonne, je me libère.






The pensées en 2 petits dessins 2  
ou mots au présent sur ce que  
je vis de l'instant :

I now choose  
to free myself  
from all  
destructive  
fears  
and  
doubts.

I accept  
myself and  
create peace  
in my mind  
and heart.



I am loved  
and I am safe.

ditly

# I use the tools I have in my tool box ① (J'utilise les outils de ma boîte à outils)

- Mon livret sur la confiance en soi
- Mon livret sur les émotions, mes "visages" à émotion
- Mon livret sur les peurs
- Dessiner ou écrire mes peurs, les mettre dans mon livret
- Méditations / me rassurer ou les mettre dans ma boîte à peurs
- Musique: <sup>me calmer</sup> penser à autre chose
- Savoir que je ne suis pas seule - Je peux toujours demander de l'aide
- Parler à ma famille, mes amis, Mme Daloz
- Si je ne peux pas leur parler, leur écrire en attendant
- Me dire à moi-même ce que je dirais à un ami / qqn de ma famille qui n'irait pas bien, par exemple:

- Ne t'inquiète pas, tout va bien. "Everything's ok"
- Ne t'inquiète pas, ça va passer. "That too shall pass"

## ⚠ Toutes les peurs, tristesses, colères, douleurs PASSENT!

- N'ai pas peur, il n'y a pas de raison d'avoir peur (s'il y a une raison, ça va passer)
- Il y a toujours une solution à tous les problèmes
- On peut parler de ses problèmes pour trouver de l'aide - A qui pourrais-tu parler ou écrire?
- "Tough times don't last, tough people do" (Meemaw would say that a lot)
- Les choses difficiles nous rendent plus fortes
- Tout le monde vit des choses difficiles - <sup>Do not le dire pas forcément</sup>
- La vie n'est pas toujours juste - Il faut l'accepter.

- Penser à des choses joyeuses
- Regarder des photos, des albums
- Me donner un "virtual hug" à moi-même
- Écrire dans mon journal intime
- Prendre une douche / bain avec des bulles
- Breathe! Respirer "à fond" et penser juste à mes inspirations (inspirer à fond, expirer à fond) (à ma respiration)
- Ne rappeler que les gens que j'aime sont toujours dans ma tête et dans mon cœur (si je suis triste en pensant à qqn que j'aime qui est mort, savoir que la personne est toujours dans ma tête et mon cœur)

→ I know that I am stronger  
than my fears! (Je sais que je suis plus fort que mes peurs!)  
→ I have the right to be loved, adopted, accepted, appreciated!  
(Je mérite d'être aimé, adopté, accepté, apprécié!)  
et mes forces!)  
Je mérite d'être aimé, adopté, accepté, apprécié!

I use the tools I have in my tool box  
(J'utilise les outils de ma boîte à outils)

I am grateful (je suis reconnaissant et je pense avec  
chances que j'ai)

~ Lily ~



The Names qui s'aiment

\* Tão pensão ou um demon que a que je  
vrens de lire;

Des notes sur ce que j'aime dans  
la vie :

Mon carnet ~~spirituel~~ des émotions  
- sur 2 pages j'écris ma culture  
- sur 2 pages j'écris les bonnes choses  
que j'ai

venues  
avec  
ma  
famille  
de la  
France  
en  
général.



# Mon carnet d'inspiration des émotions

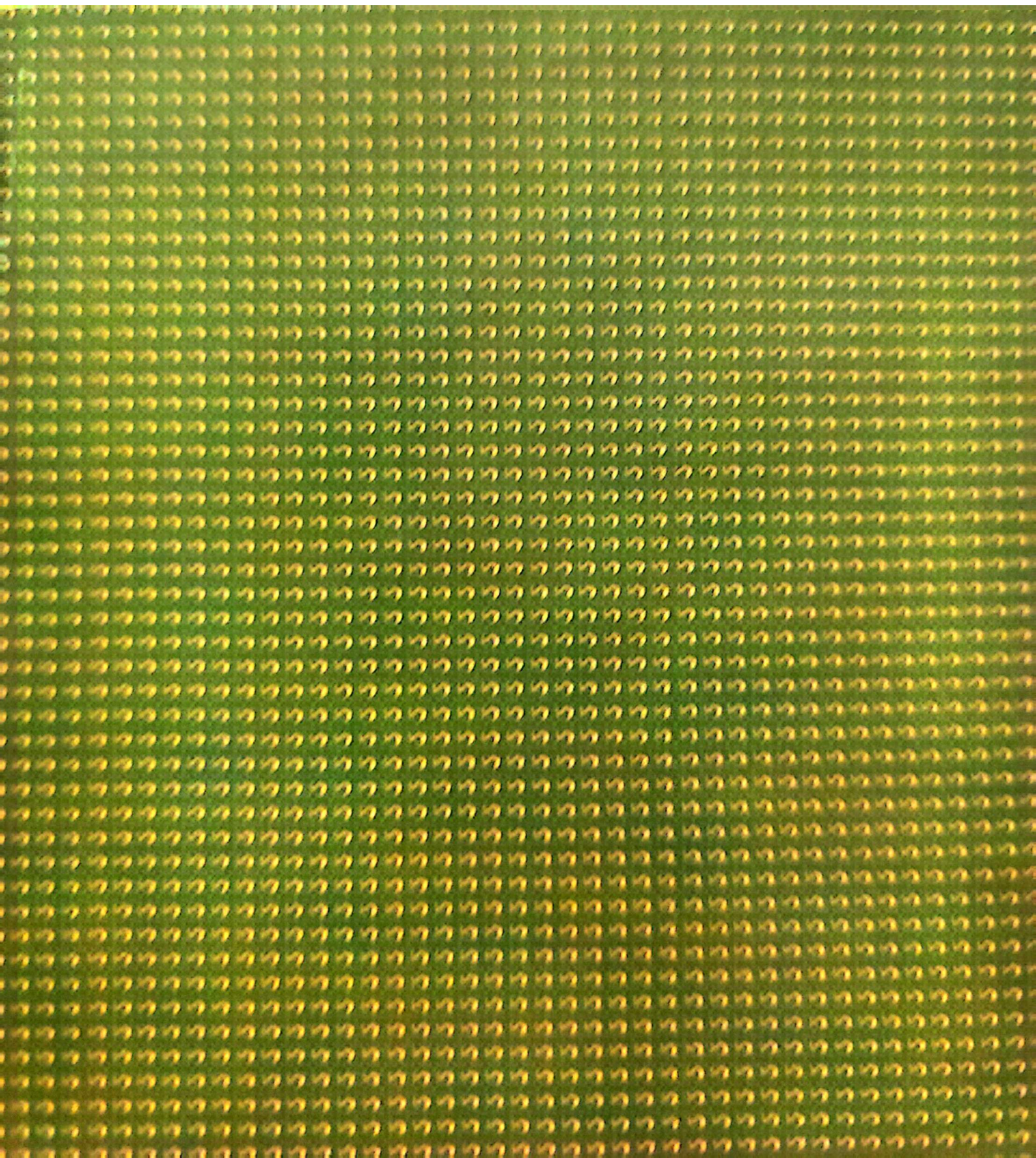
- Sur 2 pages j'écris ma lettre
- Sur 2 pages j'écris les bonnes choses que j'ai vécues avec ma maman et la France en général

Des notes sur mes peurs :

Les notes sur ce qui me ramure.

Also notes sur ma fresque

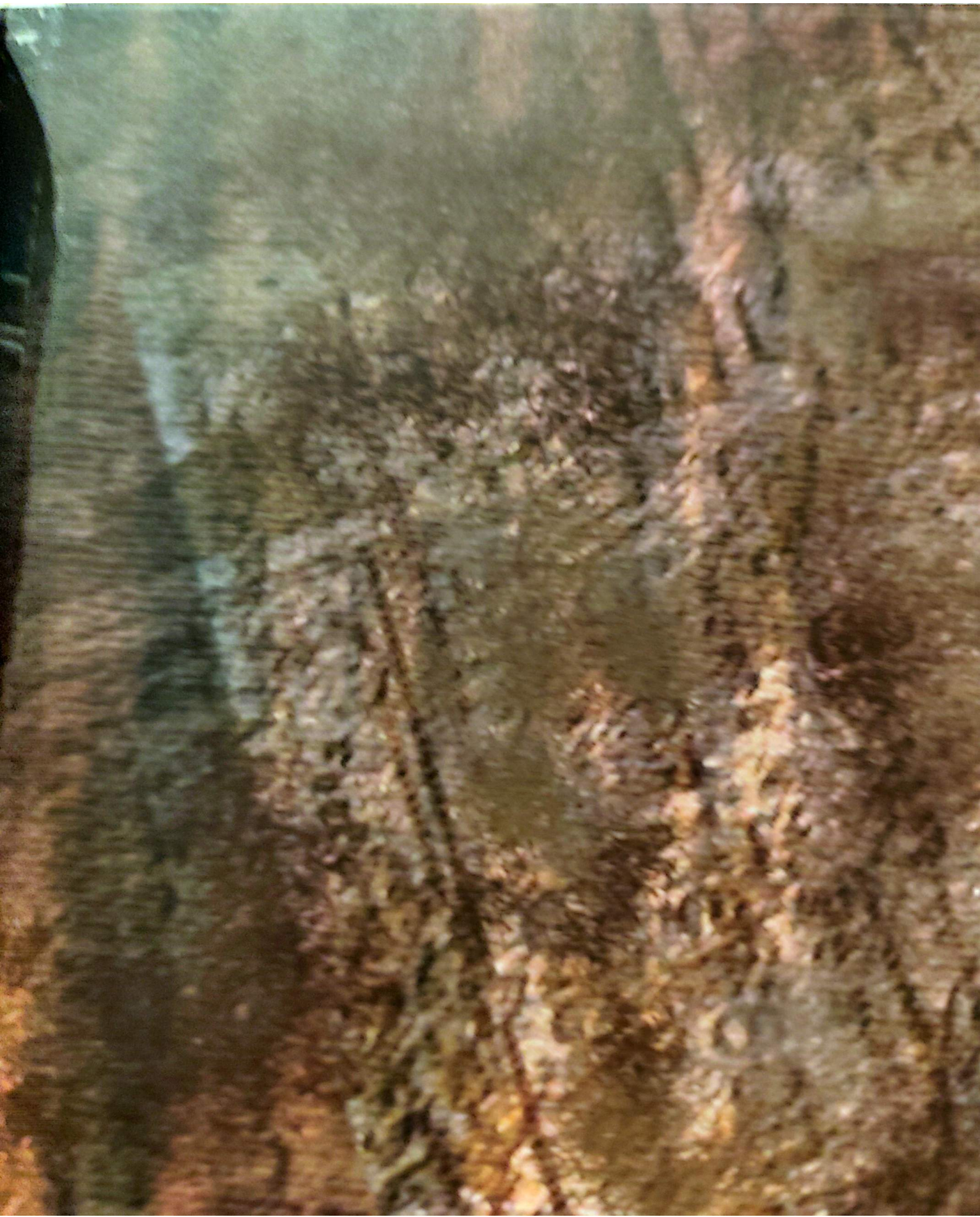
Les bonnes choses que j'ai <sup>écrites</sup>  
avec Haman et en France en général  
(il y en a ?)



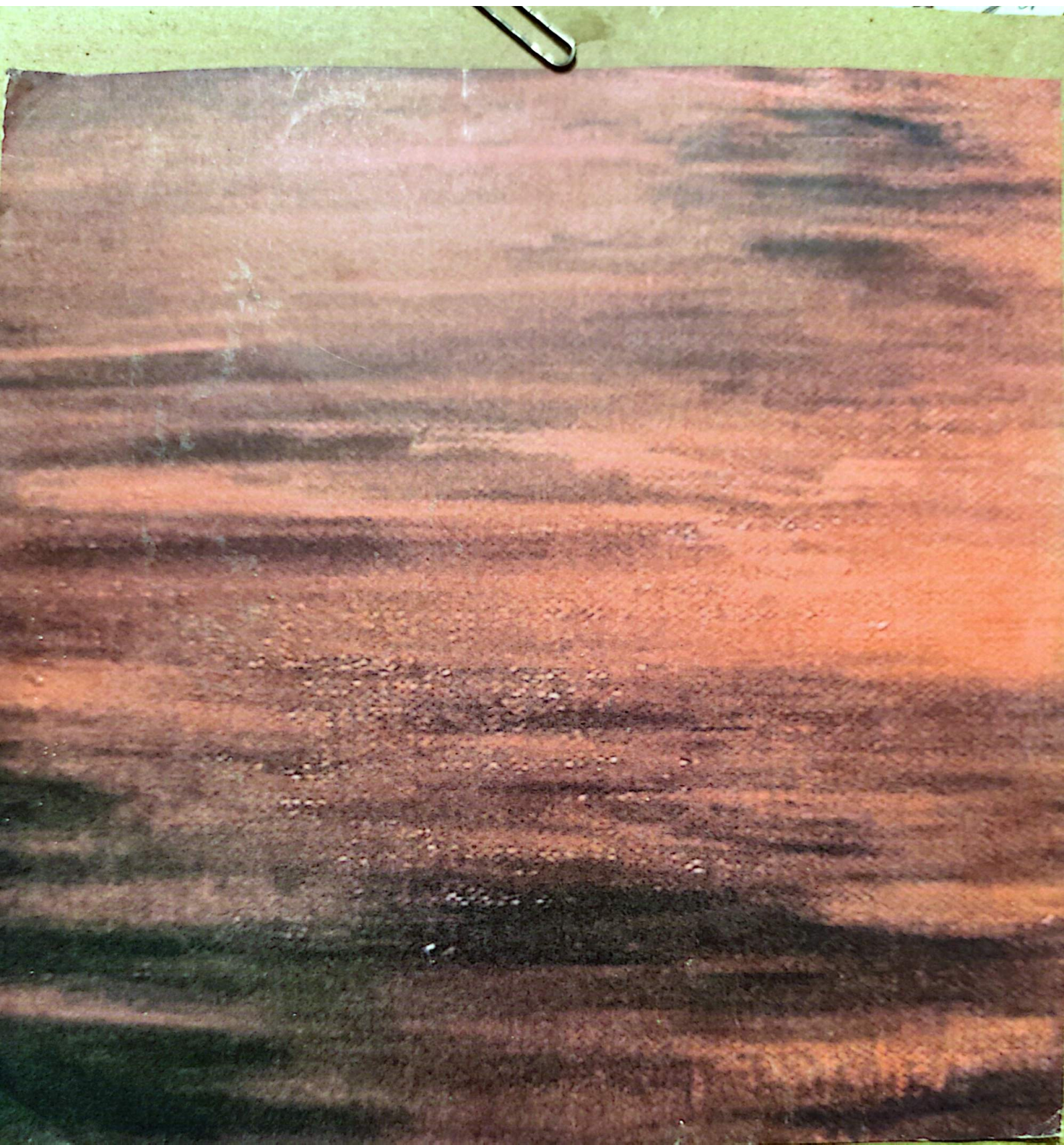
The notes say the color:

Leaf





Des notes sur l'histoire :



Letras/Cartas que se f...  
f...



Vis tes rêves  
les plus doux



LES TES REVES LES PLUS DOUX  
REALISE YOUR SWEETEST DREAMS  
AMÉLIE LEFANUEUR ÉDITIONS CARTES D'ART  
9 rue du Dragon 75001 PARIS  
Tél : (01) 42 42 86 19  
www.cartesd'art.fr



I don't know if one day  
I will forgive myself for what  
I did for what I didn't do  
when I didn't show up  
there. Maybe I forgot the  
daily, me fille, je t'aime  
no matter what.

~~Le 20 mars 2019~~  
~~Je t'aime toujours~~  
~~no matter what~~

Always in my heart. I always  
think of you even when we're  
apart. [ Je peux être bon de toi  
ça ne m'empêche jamais de penser

You're a part of my heart. You're always with me  
Baby!

don't know if one day  
I will forgive myself for what  
I did for what I didn't do  
when I didn't show up  
there. Maybe I forgot the  
daily, me fille, je t'aime  
no matter what.  
I don't know if one day  
I will forgive myself for what  
I did for what I didn't do  
when I didn't show up  
there. Maybe I forgot the  
daily, me fille, je t'aime  
no matter what.



Not sure one  
day I think  
even  
I don't know if one day  
I will forgive myself for what  
I did for what I didn't do  
when I didn't show up  
there. Maybe I forgot the  
daily, me fille, je t'aime  
no matter what.



G 12-570 Milla Marquis ©



Edillon Gollong GmbH ©  
www.edillon-gollong.de  
Printed in Germany

Thema 2022



Naman  
↓

Lily Kinzel

TRÈS FORT !



I know you have a lot of anger towards me et je comprends  
une grande partie de cette colère. Mais sachez que  
j'ai fait avec les "cartes" que la vie m'a rendus

② donnés. J'ai fait beaucoup d'erreurs mais  
j'étais très malade - N'oubliez pas, en tout cas j'espère  
que tu n'oublies pas tous nos rêves, nos discussions,  
nos sorties - Tout l'amour que je t'ai donné -  
de t'aimer du plus profond de mon cœur  
et de ta ville.

③ Je vie n'a  
pas toujours  
été parfaite  
avec moi.

I See my parents as tiny  
children who need love



I have compassion for my  
parents' childhoods. I now  
know that I chose them  
because they were perfect for  
what I had to learn.  
I forgive them and set them  
free, and I set myself free.



## Mon Inventaire d'Activités

### Jeux Jack:

Playmobil

Lego

Hatchimals: petits, grands (soeurs)

Sylvanian

Barbies

Docteur

Doudous

Katabourn

Se déguiser

Puzzles:

- Les animaux
- La Tour Eiffel

Jeux de mémoire

Jeu des 7 familles

Pièges (château fort château princesse;

*fabriquer un maison...*)

Trouve les différences

Labyrinthes

Mots croisés (cases)

Points à relier

Coloriages magiques multiplications

Coloriages

Créer une boîte à peurs

Créer une boîte à rêves et à souhaits

Dessin:

- pour toi
  - pour maman
  - Pour papa à envoyer *à Papy-Maman*
- Peinture:
- sur papier
  - sur pierre
  - peindre ma main

Livres:

- Fuir Robinson
- Les malheurs de Sophie
- L'histoire sans fin
- Coralline
- Reine j'aime lire
- Livres des pourquoi, des comment
- L'encyclopédie
- Livre des énigmes
- Livres en anglais comme Harry Potter

Livres spéciaux:

- Livre des énigmes
- Livre d'écriture

Écrire:

- Livre d'écriture
- Fabriquer un livre d'histoire
- Écrire une lettre à papa
- Écrire à Mme Daloze (et/ou dessiner)

- My Future Self Journal

*Journal intime (écrite ce qui me rend triste, ce qui me rend heureuse, ce que j'aimerais bien faire demain ou bientôt)*

- Écrire (et/ou dessiner) mes peurs et les mettre ds ma boîte à peurs
- Écrire à maman quand je suis triste ou en colère
- Livrets\*

Jeu de la confiance en soi

\*Livret confiance en soi

Livret des émotions

Livret sur les peurs | *écrite dans ma petite*

Applications

- Jeux
- École
- Histoires

Jardinage:

- Désinfecter (enlever les mauvaises herbes)
- Rafaler (à l'eau/ pelle: mélanger la terre)

Dessiner avec craie

Couture

Dream catcher

Jeux de l'aron

Lunettes de voyage (réalité virtuelle)

Jouer au piano

Danser

Sauter sur lit maman

Faire du yoga

Chanter

Parler à:

- Papa
- Grandma Sandy
- Papy Mamie
- Jessica Alex
- Aaron
- Enael
- Clemence
- CJ
- Camille
- Evaluna

Mme Daloze

## Mon Inventaire d'Activités:

### Jeux Jeux:

Playmobil

Lego

Hatchimals: petits, grands (soeurs)

Sylvanian

Barbies

Docteur

Doudous

Kataboum

Se déguiser

Puzzles:

- Les animaux
- La Tour Eiffel

Jeux de mémoire

Jeu des 7 familles

Pliages (château fort château princesse;

*fabriquer une maison...)*

Trouve les différences

Labyrinthes

Mots croisés (cases)

Points à relier

Coloriages magiques multiplications

Coloriages

Créer une boîte à peurs

Créer une boîte à rêves et à souhaits

Dessin:

- pour toi
- pour maman
- pour papa à envoyer  
*Papy - Mémie*

Peinture:

- sur papier
- sur pierre
- peindre ma main

### Livres:

- Finir Robinson
- Les malheurs de Sophie
- L'histoire sans fin
- Coraline
- Relire j aime lire
- Livres des pourquoi, des comment
- L encyclopédie
- Livre des énigmes
- Livres en anglais comme Harry Potter

### Livres speciaux:

- Livre des énigmes
- Livre d'écriture

### Écrire:

- Livre d'écriture
- Fabriquer un livre d'histoire
- Écrire une lettre à papa
- Écrire à Mme Daloze (et/ ou dessiner)

- My Future Self Journal

*Ce que j'ai fait*  
- Journal intime (écrire ce qui me rend triste, ce qui me rend heureuse dans ma journée, ce que j'aimerais bien faire demain ou bientôt)

- Écrire (et/ ou dessiner) mes peurs et les mettre ds ma boîte à peurs
- Écrire à maman quand je suis triste ou en colère
- Livrets\*

### Jeu de la confiance en soi

\*Livret confiance en soi

Livret des emotions

Livret sur les peurs / écrire (dessiner mes peurs)

### Applications

- Jeux
- École
- Histoires

### Jardinage:

- Désherber (enlever les mauvaises herbes)
- Ratisser (râteau/ pelle: mélanger la terre)

Dessiner avec craie

Couture

Dream catcher

Jeux de l'avion

Lunettes de voyage (réalité virtuelle)

Jouer au piano

Trouver de nouvelles chansons à jouer

Danser

Sauter sur lit maman

Faire du yoga

Chanter

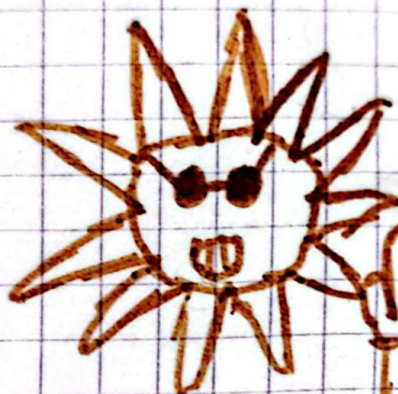
Parler à:

- Papa
- Grandma Sandy
- Papy Mamie
- Jessica Alex
- Aaron
- Enael
- Clémence
- CJ
- Camille
- Evaluna

Mme Daloze

oh  
dily tu es super drôle, tu te cache super bien  
quand on joue à cache-cache, tu sera  
toujours la meilleure, tu es la plus gentille des  
dily, c'était trop cool quand j'ai mis plein  
hey toi, j'adore faire des jeu avec toi

ret  
||  
U



etite Lily

...rable  
C'est une enfant  
très intelligente,  
très créative, elle  
invente sans cesse  
de nouvelles choses.  
Elle se met beaucoup  
à la place des autres  
trop même, car cela  
peut être à son propre  
détriment.  
Elle s'oublie elle même  
elle ne connaît pas  
toutes ses belles  
qualités qui méritent  
qu'on l'aime  
beaucoup, beaucoup!  
Maman qui l'adore

Lily tu es super drôle, tu te cache super bien  
quand on joue à cache-cache, tu sera  
toujours la meilleure, tu es la plus gentille de  
Lily, restait trop cool quand je suis allé  
chez toi, j'adore faire des jeu avec toi



BONS SOUVENIRS AVEC LILY AU PARC DE  
SAINT-CLOUD : NOUS Y AVONS ÉTÉ  
PLUSIEURS FOIS : AVEC PAPY HAIM, DE  
TONTON MANUEL,

ce que j'aime chez Lily  
- j'aime beaucoup k'est charad  
- j'aime beaucoup qu'and tu  
- j'aime beaucoup kous ce  
- j'aime beaucoup k'est  
- j'aime beaucoup k'est  
- j'aime beaucoup k'est  
Lily et moi.  
Tu te rappelles qu'and  
on faisait des nuit blanches  
Tu te rappelles qu'and on  
faisait les MATHIES - KITHA  
- Tu te rappelles qu'and on  
prier qu'and c'était.  
- Tu te rappelles qu'and  
on alla à la MARIAGE à voir.  
- Tu te rappelles qu'and  
on était dans une bulles  
- Tu te rappelles qu'and on  
était à Dino go.  
- Tu te rappelles au parc de  
cette ville  
- Tu te rappelles nos jeu  
sire, avec Fran.

Jessica

Lily tu est la plus cool  
du monde  
Tu est super drôle  
k'adores comment on  
ne se pas  
Tu es le ricale  
la layende  
bon  
@



Lily is like a  
beautiful flower  
Sweet girl + a  
great cousin to  
Jesse + Alex. Can't  
wait for more  
good times with  
you! Love  
Aunt  
Katie

My sweet Lily: Tres douée, crée de ses mains, chante  
langues, elle est riche de ces 2 expériences aux US e  
grandit) très spéciale. J espère qu'elle le sait! ♥

Cécile

ko

PLUSIEURS FOIS : AVEC PAPY HAIM, de  
TONTON MANUEL,

ce que j'aime chez Lily  
 - j'aime beaucoup t'est charad  
 - j'aime beaucoup qu'and tu  
 fait le chien.  
 - j'aime beaucoup tous ce  
 que tu fabrique.  
 - j'aime beaucoup t'est  
 idges.  
 - j'aime beaucoup t'est  
 qualitée  
 - j'aime beaucoup t'est  
 dessins.

~~Jessica~~

s like a  
 few flowers.  
 just + a  
 cousin to

- Mex. Carnt

for more  
times with

love

Lily et moi.

- Tu te rappelles qu'and  
 on faisait des nuit blanches  
 Tu te rappelles qu'and on  
 faisait les MAMIES. HHA  
 - Tu te rappelles qu'and on  
 prier pour sega.  
 - Tu te rappelles qu'and  
 on allé à la MIAUT le soir.  
 - Tu te rappelles qu'and  
 on était dans l'une ballas  
 - Tu te rappelles qu'and on  
 était à Dino ~~je~~  
 - Tu te rappelles au parc de  
 cététaile  
 - Tu te rappelles nos feu  
 sive, avec Fran.

ez Lily

t charad

and ka

ours ce

t'est

est

'est

Lily et moi.

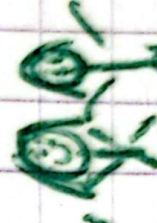
Tu te rappelles qu'and  
on faisait les nuit / blancs,

Tu te rappelles qu'and on  
faisait les MAMIES, KIKI

- Tu te rappelles qu'and on  
prier pour Olga.

- Tu te rappelles qu'and  
on allé à la MAMANT bain.

- Tu te rappelles qu'and  
on était dans une bulle,

- Tu te rappelles qu'and on  
était à Dino je, 

- Tu te rappelles au parc de  
cérétaille

- Tu te rappelles nos feu  
sive, arvel tron.

Ma  
A une →  
par  
dit  
de

Pea

Lily est

Lily est

Elle qui

difficil

de depe

Lily et

ne le cr

sa vale

tout ce

ce qui e

ce que j'aime chez Lily

- j'aime beaucoup t'est charad

- j'aime beaucoup qu'and tu  
fait le chien.

- j'aime beaucoup tous ce  
que tu fabrique ?

- j'aime beaucoup t'est

- j'aime beaucoup t'est  
de qualité

- j'aime beaucoup t'est

déjà.

Justicia

Bill is like a  
beautiful flower.  
Sweet Gift + a  
great cousin to

Jesse + Alex. Can't

wait for more  
good times with

you! Love



Just  
Katie

My sweet Lily: Tres douée, crée de ses mains, chante  
langues, elle est riche de ces 2 expériences aux US e  
grandit) très spéciale. J espère qu'elle le sait! ❤️

Cécile



Mahily ...

• A une grande intelligence émotionnelle  
→ elle a beaucoup de comparaisons  
pour les autres, elle est très  
altruiste (elle pense aux autres,  
se met à leur place) ⚠ Attention

→ ne pas trop le faire!  
Pense à toi d'abord chérie!

Lily est très sensible, en même temps  
Lily est très forte, bcp plus forte  
qu'elle ne le croit !!

Elle a surmonté de grandes  
difficultés - Forte, et intelligente!  
Elle a su trouver les moyens  
de dépasser bcp de challenges!

• Lily a bcp de qualités, bcp  
d'atouts, bcp plus qu'elle  
ne le croit! Lily ne voit pas  
sa valeur !! Elle ne voit pas



→ Lily est totalement bilingue  
→ Lily lit très bien

par ex) elle sait réciter les  
poèmes particulièrement bien

\* Lily est très douce &  
le Lily de in

\* Lily fait des créations  
(3D par ex) impressionants

\* Lily a appris le sol-fège  
Cela s'appelle, et bien

→ Lily a un grand cœur.

→ Lily est loyale

\* Lily est très alerte,

une petite fille adorable,  
travaillée, qui ne mérite que  
d'être heureuse!

FI



Lily est totalement bilingue  
 - lit très bien  
 - elle sait réagir les  
 - plus particulièrement bien  
 - Lily est très douce &  
 - le dévot  
 - Lily fait des créations  
 - (3D pat. lex) impressionnants  
 - Lily a appris le sol-fège  
 - (Cours rapidement, et bien)  
 - Lily a un grand cœur.  
 - Lily est foyale  
 - Lily est très alerte,  
 - est une petite fille adorable,  
 - très intelligente qui ne mérite que  
 - d'être heureuse!

Tu es, maître les  
 challenges de soire, tout  
 par l'être.

Je t'aime tant me chérie.  
 Petites ou pas bêtises, se ne change jamais rien.  
 (Ma) En colère ou pas,  
 irritée, étouffée, peu disponible pr toi  
 ou pas, se ne change ni ne change jamais rien Lily.  
 Te chérie, je t'aime profondément.  
 Et je te veux heureuse, je veux que tu sois à quel point tu  
 ta valeur. Je veux que tu sois à quel point tu  
 mérites d'être heureuse, à quel point tu mérites  
 d'être aimée. On est bien nombreux, à t'aimer!  
 Now, on te voit, on tait qui tu es! Vois-toi chérie,  
 Connais-toi! Tu réaliseras  
 que tu es pleine d'atouts

T'aimer  
 • qui a mérite d'être aimée  
 • qui a mérite d'être aimée

ce que j'aime chez Lily  
 - j'aime beaucoup t'est charad  
 - j'aime beaucoup qu'and tu  
 fait le chien.  
 - j'aime beaucoup tous ce  
 que tu fabrique;  
 - j'aime beaucoup t'est  
 - j'aime beaucoup t'est  
 qualifiée  
 - j'aime beaucoup t'est

j'essais. Justice

like a  
 le flower  
 et + a



~~\_\_\_\_\_~~  
→ Lily est totalement bilingue  
→ Lily lit très bien  
→ par ex elle sait réciter les  
poèmes particulièrement bien  
→ Lily est très douée  
→ le D den in  
→ Lily fait des créations  
(3D par ex) impressions  
→ Lily a appris le solfège  
Cours supplémentaire, et bien

→ Lily a un grand cœur.  
→ Lily est loyale  
→ Lily est très alerte,  
est une petite fille adroite,  
veillee qui ne mérite que  
l'attribution

Lily est totalement bilingue  
→ Lily lit très bien  
→ par ex elle sait réciter les  
poèmes particulièrement bien  
→ le Lily est très douée  
→ Lily fait des créations  
(3D par ex) impressions  
→ Lily a appris le solfège  
Cet ours rapidement, et bien  
→ Lily a un grand cœur,  
→ Lily est très alerte,  
→ est une petite fille adorable,  
travaillée, qui ne mérite que  
d'être heureuse!

Très vite / mangée les  
challe nées de notre, four  
pour être

Je t'aime tant me chérie  
Faiso au pas hâtes, se n  
Ma) En colère au pas

Tristée, et chérie, peu dispen  
au pas, se ne change m ne

Je chérie, je t'aime profondes

Et je te veux heureuse, je n

ta valeur. Je veux que t

merites d'être heureuse,  
d'être aimée. On est bien

Mais, on se voit, on n'ai  
Connais to

que m es m

bulles  
and on  
  
arc de  
foeu

Elle a surmonté de grandes difficultés - Fort, et intelligente!  
Elle a su trouver les moyens de dépasser bcp de challenges!

Lily a bcp de qualités, bcp d'atouts. bcp plus qu'elle ne le croit! Lily ne voit pas sa valeur !! Elle ne voit pas tout ce qu'elle apporte, tout ce qu'elle pourrait apporter encore de plus si elle crovait en elle, comme bcp qui la connaissent croient en elle!

→ Lily est pleine de vie, pleine de joie, pleine d'humour, pleine d'énergie, de curiosité, d'envies, de positivité

(Δ sauf quand elle boude!)

Lily adore rigoler, faire rigoler,

Lily is fun-loving - Fun, and funny.

→ Lily est très créative, très douée de ses mains

→ Lily chante bien

→ Lily est bcp forte en sport →

Mality ...

→ une grande intelligence émotionnelle  
→ elle a beaucoup de compassion  
pour les autres, elle est très  
altruiste (elle pense aux autres,  
se met à leur place) • Attent

→ ne pas trop le faire!  
Pense à toi d'abord chérie!

Lily est très sensible, en m temps  
Lily est très forte, bcp plus forte  
qu'elle ne le croit!!

Elle a surmonté de grandes  
difficultés - Forte, et intelligente!  
Elle a su trouver les moyens  
de dépasser bcp de challenges!

Lily a bcp de qualités, bcp  
d'atouts, bcp plus qu'elle  
ne le croit! Lily ne voit pas  
sa valeur!! Elle ne voit pas

tout ce qu'elle apporte, tout  
ce qu'elle pourrait apporter encore  
davantage si elle croit en elle,  
comme bcp qui la connaissent  
croient en elle!

→ Lily est pleine de vie, pleine  
de joie, pleine d'humour,  
pleine d'énergie, de curiosité,  
d'envies, de positivité

(Δ sait quand elle boude!)  
Lily adore rigoler, faire rigoler,  
Lily is fun-loving - Fun,  
and funny.

→ Lily est très créative, très  
douée de ses mains

→ Lily chante bien

→ Lily est très forte en sport →

etite Lily

vable

C'est une enfant  
très intelligente  
très créative, elle  
invente sans cesse  
de nouvelles choses.

Elle se met beaucoup  
à la place des autres  
trop même, car cela  
peut être à son propre  
détriment.

Elle s'oublie elle même  
elle ne connaît pas  
toutes ses belles  
qualités qui, méritent  
qu'on l'aime  
beaucoup, beaucoup!

Maman qui l'adore!

oily tu es super drôle, tu te cache super bien  
quand on joue à cache-cache, tu seras  
toujours la meilleure, tu es la plus gentille des  
oily, c'était trop cool quand j suis allé  
chez toi, j adore faire des jeu avec toi

Alex  
||  
U



Souvenir de  
Happy Haim



10 Pages imprimées  
Sur  
30

3 DES AMIES LES OLUS PROCHES D  
E MAMAN



Cécile (qui m'a laissé  
tomber à cause de  
mes problèmes  
mais m'a  
beaucoup  
aidé et  
j'étais à  
l'hôpital et  
2012 quand  
je l'ai  
perdue

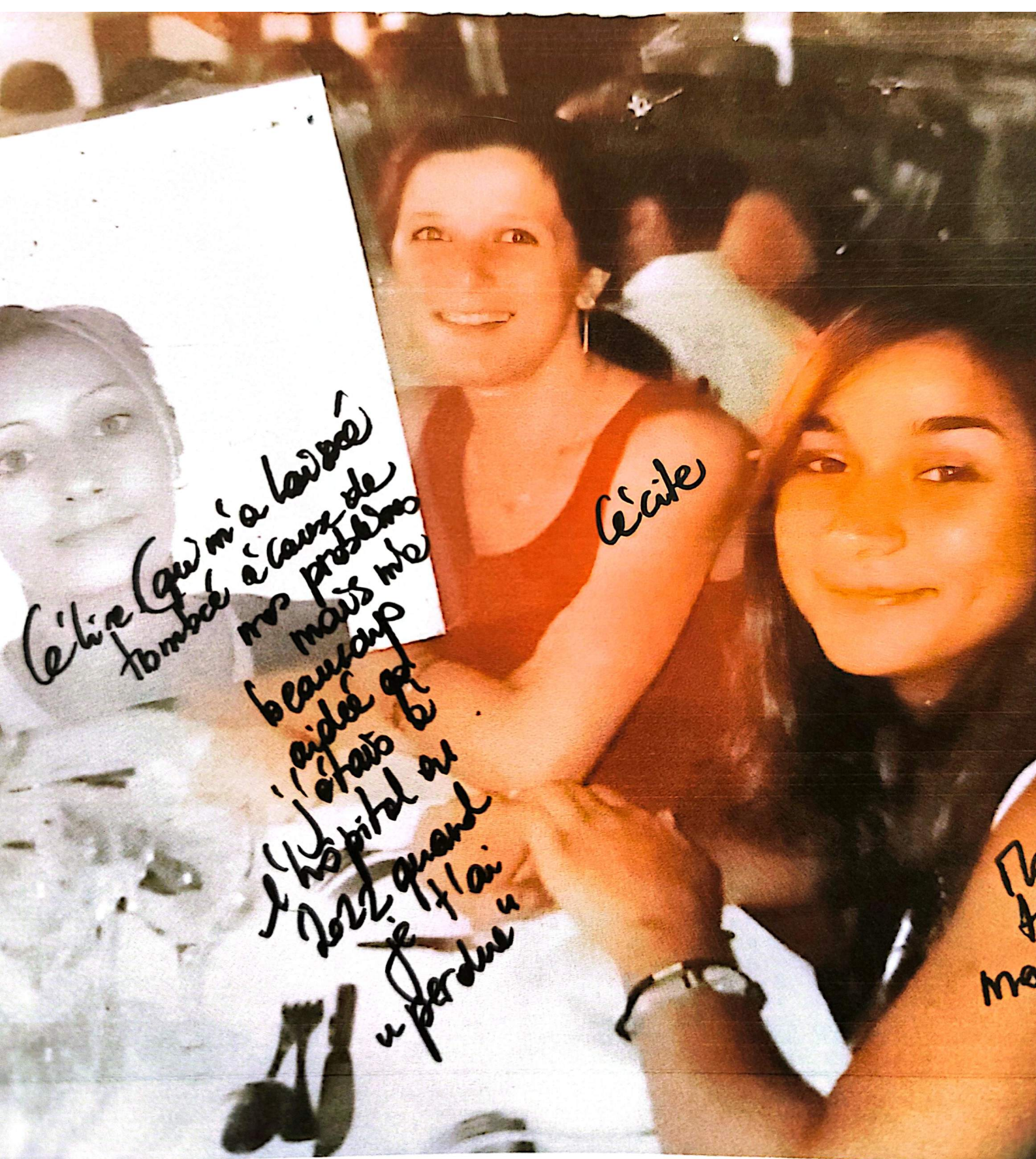
Cécile

Naya  
la  
mamaine

50



045678



Cécile (qu'on a laissé  
tomber à cause de  
mes problèmes  
beaucoup  
aidée par  
l'états et  
l'hôpital en  
2022 quand  
je n'ai  
"perdue"

Cécile

me

J'aimerais  
Tes livres préférés,  
je t'les ai tous gardés  
puis papa ou mamie  
te les ont envoyés -

J'espère que tu les  
se tu les his -  
se fait dommage  
vraiment que de  
perdes ton français de  
me hi y -

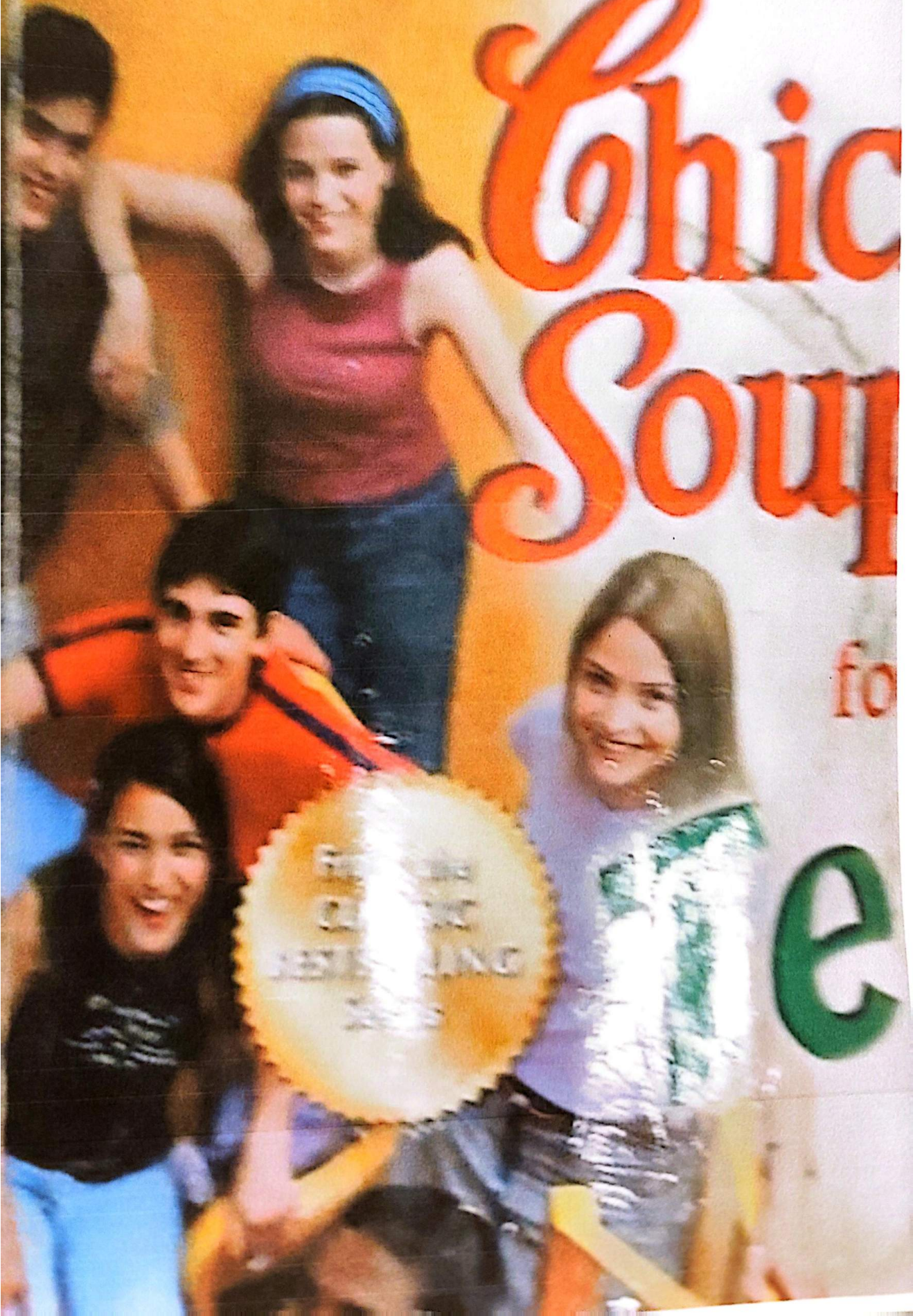
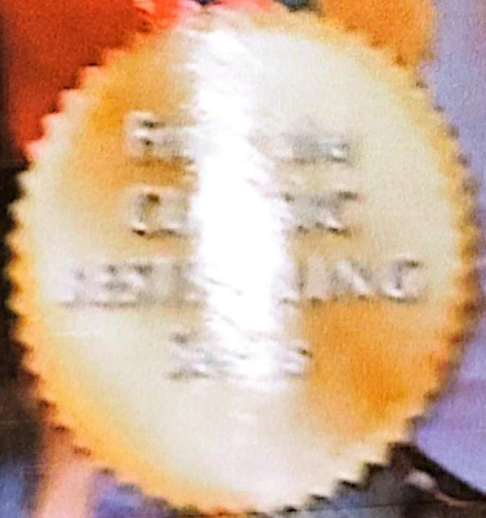
Cris moi -  
se peut te servir  
per ex pour le  
travail plus voyager  
par ou des

jeffen li'sats  
des histories

# Chic Soup

fo

e



Dec 2023

# LA BIBLE

DU

# CORPS HUMAIN

L'PS : do le sommaire / index et le fin j'ai  
 d'un point de vue  
 pourrait être  
 on a qui se dit  
 rare intéressant  
 de son point de vue  
 plus hard car  
 se peut être un bon  
 complément !!

Tellement de choses  
 que je voudrais  
 pouvoir t'expliquer  
 moi, ta maman,  
 maintenant que tu  
 es adolescente -  
 Mais je ne suis pas bi -  
 tes bi pour toi -  
 Tu n'es pas avec  
 moi -  
 Je ne te vois pas  
 grandir  
 O Ne déchire

Tour me lily d'ama

# CORPS HUMAIN

immense / index de la fin j'ai

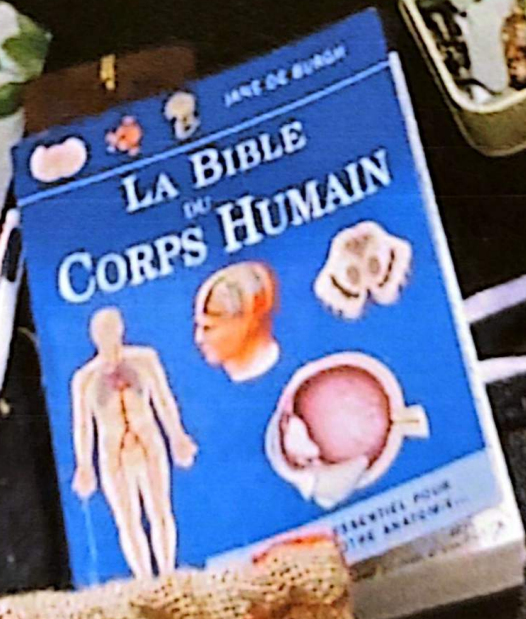
qui  
est

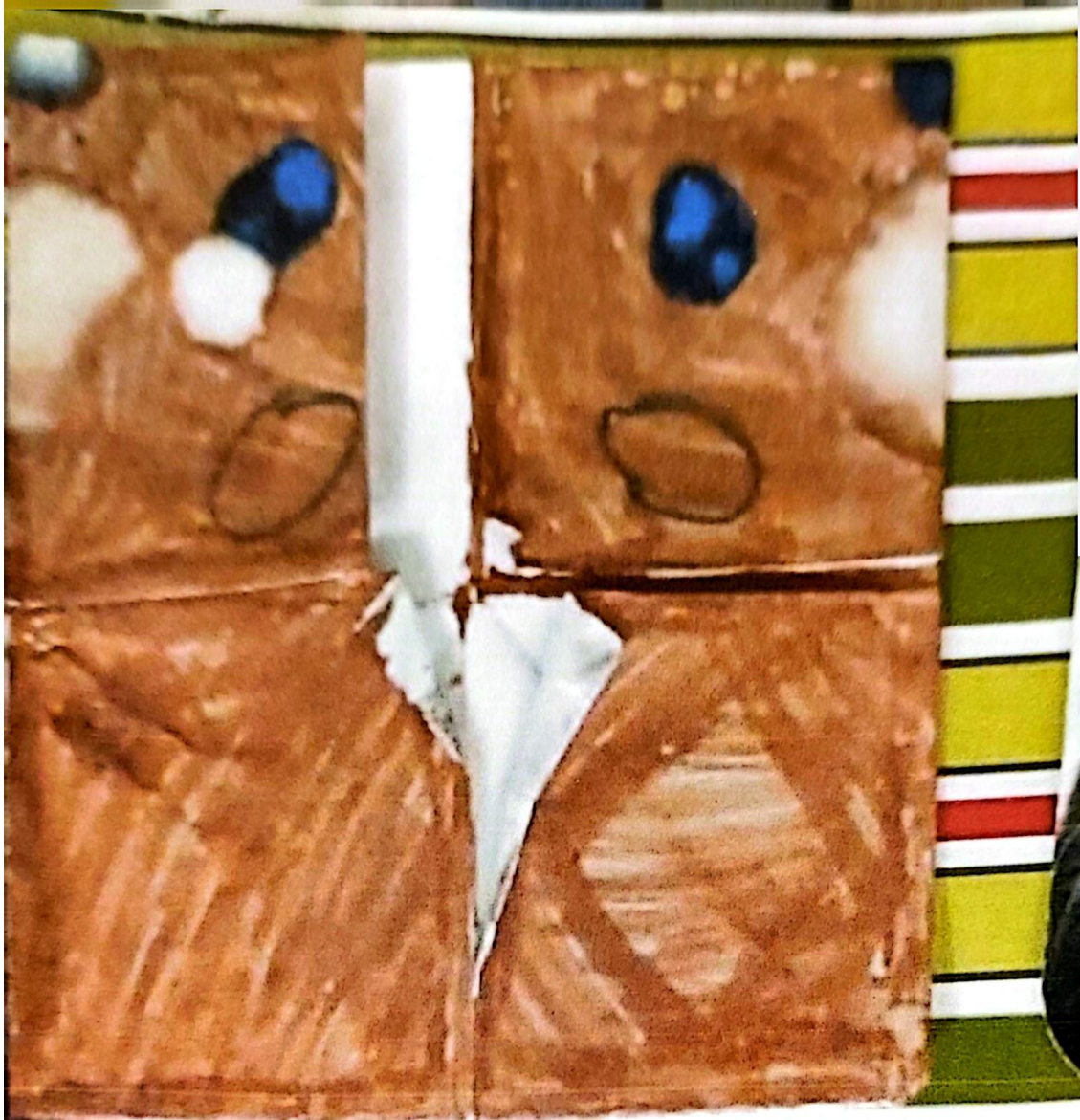
que

Tellement de choses  
que je voudrais  
pouvoir t'expliquer  
moi, ta maman  
maintenant que tu  
es adolescente -  
Mais je ne suis pas là -  
Pas là pour toi -  
Tu n'es pas avec  
moi -  
Je ne te vois pas  
grandir  
Où te déchirer

re hily ad emar

Die Punkte  
Cachouk





JOYEUX  
ANNIVERS-  
ARE! MAMAN!



