

Journal / Scrapbook
pour Lily
2024

Photocopie d'un scrapbook /
journal que j'avais
fait pour toi en février 2024,
que je ne pouvais pas
Mettre par

Mon petit être adoré, pleuré, ma fille, tu
De me baltrais pour toi, je ne suis pas trop jeune -
lâcherais pas. Dont lettres

que je ne t'ai
jamais envoyées
car tu ne voulais
pas que je te contacte

Tu, pour toi, qq morceaux de toi.
Pour que tu comprennes
un peu mieux ...

Je t'aime
ma
Kiki

Far away but
forever in my mind
Forever in my heart

Photo-
Copie
car il a été
abîmé
dans
une
démarche
à montréal
[Chou kiki aussi]

One day, all will
go well precious girl

Du plus profond
de mon être,
ma fille, j't'aime

Cher que tu diras, quoi que
tu feras, quoi que tu penses
je t'aime
Lily

For the love I caused you -

Lily

Mon petit être adoré, pleuré, ma Lily, ma fille,
De me battrais pour toi, je ne
lâcherai pas.

Ici, pour toi, qq morceaux de toi
Pour que tu comprennes
un peu mieux ...

Far away but
Forever in my mind
Forever in my heart

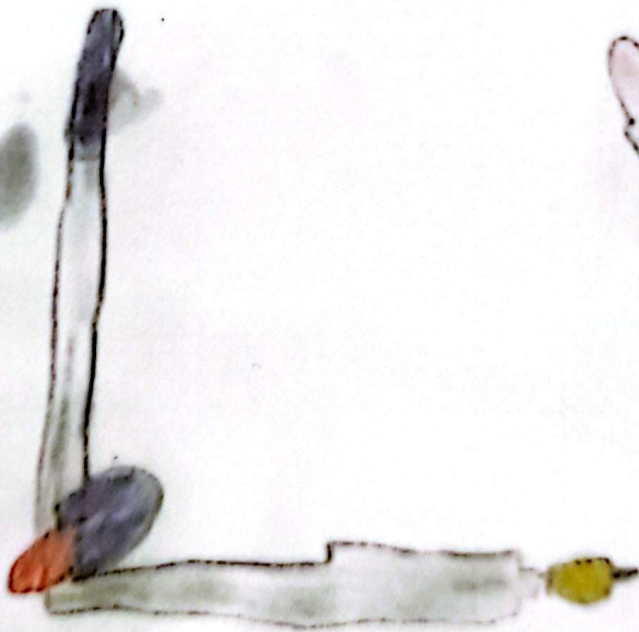
One day, all will
go well precious girl

Du plus profond
de mon être,
ma fille, j'aime

Juste que tu dises, quoi que
tu feras, quoi que tu penses
Quoi que m'écrites
DE JAMES Lily
James

Pardon for the hurt I caused you...

Ma fille, qui me manque cruellement, mais qui
est toujours avec moi, dans ma tête
dans mon cœur...



94
 Ville  Santé

CAARUD
 Centre d'Accueil et d'Accompagnement à
 la Réduction des Risques liés aux
 Usages de Drogues



ANONYME ET GRATUIT

45, rue Jean Allemane
 94500 Champigny-sur-Marne
 Tel : 01.45.16.38.53
 Visa1@orange.fr
 www.visa94.fr

Accueil libre
 lun - mar
 10h - 12h30
 14h - 17h

Accueil
 lun - 12h30

Accueil
 femmes
 Jeudi
 14h - 17h

Sur RDV
 7 les jours



12/2013

Centre de traitement des
 Addictions

Si vous devez annuler votre rendez-vous,
 prévenez-nous au moins 48 h à l'avance. Merci

Tél. : 01 49 81 39 26 ou 01 49 81 39 27

Docteur : Dr Pierre LAHMEK

Rendez-vous le : 5/11/2014 AFH

Rendez-vous le :

Rendez-vous le :

Rendez-vous le :

Pour elle:

Pour la vie

Et Non, vous peut
 le faire
 sans reproche
 Nononon!





POUR EUX:

aussi

CSAPA

CARPOD

K-11 / Anamnesis
interdites

*associations pr personnes
avec problèmes,
médicaments /
produits*



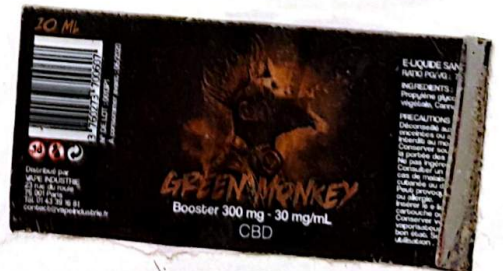
*manués pour le
santé*



CSA PA

CARD

K / Amaymas
I / Antenas



Ma Lily,

Vendredi 8 Mars 2014,
Limerick Breveannes
(pas très loin de
St Maur)

Je veux que tu saches ... que je sais que
je n'ai pas été une maman parfaite. Loin de là
du fait. Je le sais, et ça me tord le cœur comme tu ne peux pas savoir.
Je ne m'en veux terriblement (j'en veux à cette partie de moi qui ne fait
pas ce qui il faut et à cette partie malade qui me rend la vie si difficile
et m'a fait te faire du mal). Par le fait, ma Lily, c'est que je t'aime
d'une façon que je ne pourrais pas exprimer avec des mots.

Je t'aime si fort que j'en ai mal -
J'ai ta es aussi mon petit rayon à moi et quand je pense
à quel point je t'aime, cela me fait chaud au cœur
et me fait sourire.

Sometimes it seems that you only want to speak English, & I write
in English too. You spoke to me in French last time (it was so happy to
finally talk to you & to have you speak to me "normally" that I
told the whole world! :) but for almost a year ^{meaning you didn't seem} I would say, I
seemed important to you that we spoke in English. & that's fine baby.

Ok, so here I go. Like I said, I want you to know that ... I know
I haven't been the greatest mother.

I know you've been hurt because of me - Please know that this is more
painful than I could ever describe.

This is the last thing I wanted - To hurt you - To disappoint you -
To make you feel unsafe, uncared for. My gosh Lily, I'm crying
so hard. I never ever would have thought I would be able to
bring that on my precious being, my so loved daughter, bring that on
to you, Lily. This is the last thing I wanted Lily my girl -
yet, it happened. You were very hurt, because of me.

Ma Lily,

Vendredi 8 mars 2014,
Limeil Brévannes
(pas très loin de
St Maurice)

Je veux que tu saches ... que je sais que
je n'ai pas été une maman parfaite. Loin de là
ou fait. Je le sais, et ça me volchive le cœur comme tu ne peux pas savoir
Je m'en veux terriblement (j'en veux à cette partie de moi qui le fait
pas ce qu'il faut et à cette partie malade qui me rend la vie si difficile
à m'être fait à faire du mal). Car le truc, ma Lily, c'est que je t'aime
d'une façon que je ne pouvais pas exprimer avec des mots.

Je t'aime si fort que j'en ai mal -
Mais tu es aussi mon petit rayon à moi et quand je pense
à quel point je t'aime, cela me fait chaud au cœur
et me fait sourire.

Sometimes it seems that you only want to speak English, so I'll write
in English too. You spoke to me in French last time (it was so happy:
finally talk to you & to have you speak to me "normally" ^{↳ meaning, you didn't seem} that I
told the whole world!) but for almost a year ^{I would say, I am} I
deemed important to you that we spoke in English. & that's fine baby.

Ok, so here I go. Like I said, I want you to know that ... I know
I haven't been the greatest mother.

I know you've been hurt because of me - Please know that this is more
painful than I could ever describe.

This is the last thing I wanted - To hurt you - To disappoint you -
To make you feel unsafe, uncared for. My gosh Lily, I'm crying
so hard. I never ever would have thought I would be able to
bring that on my precious being, my so loved daughter, bring that on
to you, Lily. This is the last thing I wanted Lily my girl.
Yet, it happened. You were very hurt, because of me.

Ma Lily,

Feb 2024

I want you to know ... I know I haven't been the greatest mom, I know you've been hurt because of me, and please know it is more painful than I could ever describe with words. This is the last thing I wanted. Knowing that you have suffered / are suffering because of me is excruciating. It is a pain I wouldn't wish to anyone. It is a pain I never thought I would experience one day because children, to me, are precious little beings, pure, innocent, that need to be, no matter what, "comme que adulte" (at any price) PROTECTED, and cherished.

You said you didn't feel safe with me. What that means for me, is that I have failed my role as a mother, and this is a horrible realization - I haven't made you feel protected.

I wouldn't say I was a horrible mom. I know in my heart how your well-being, your feeling the happiest as possible, your experiencing the most joy, your feeling heard, understood ^{feeling} very much important (because you definitely ~~was~~ and are) ... how all of that mattered to me. It was central to my life. I know I did a lot of good things, brought you quite a lot (I think we talked a lot, we laughed a lot, I told you all the time how precious you were to me.

I know all that. I'm happy I wrote all that because in all honesty, I think I had almost forgotten it.

And yet, despite all that, despite (malgré le fait que) the fact your happiness mattered to me a great deal & I did a lot of good things, I managed to do things that hurt you a lot, and to not do things I should have done. To not be there when I should have been.

This is killing me (C'est une expression bien sûr, mais ça veut dire ~~que~~ e'est très, très douloureuse pour mon cœur). My heart is bleeding knowing my most precious being, was hurt & neglected at times, not taken care of the way she should have been & deserved to be. This will probably be painful to me my whole life.

I hope you do know, though, that I'm not a bad person. I am aware of all the bad things (sleeping too much leaving you on your own, leaving to find a bathroom at the park, leaving you way too long at Jamie's & Papy's, bringing you with me at friend's when you didn't want to, not being patient enough with homework, not showing & teaching you enough things) -

I blame myself so much for that you hate no one

Writing it's making me cry so hard - I don't hate myself because I never meant to harm you, but I hate the part of me that did all that, that let all that happen

I know you don't agree with the facts we have different facets (different parts in us that can be different, even contradictory)

I hope you do know, though, that I'm not a bad person. I am aware of all the bad things (sleeping too much leaving you on your own, leaving to find a bathroom at the park, leaving you way too long at Jamie's & Papy's, bringing you with me at friend's when you didn't want to, not being patient enough with homework, not showing & teaching you enough things) -

Writing it's making me cry so hard - I don't hate myself because I never meant to harm you, but I hate the part of me that did all that, that let all that happen.

I blame myself ^{so} much for that you have no clue

Marilyn

Dimanche 14 janvier 2024

I want you to know ... I know I haven't been the greatest mom. I know you've been hurt because of me, and please know it is more painful than I could ever describe with words. This is the last thing I wanted. Knowing that you have suffered / are suffering because of me is excruciating. It is a pain I wouldn't wish to anyone. It is a pain I never thought I would experience one day because children, to me, are precious little beings, pure, innocent, that need to be, no matter what, "côte que cote" (at any price) PROTECTED, and cherished.

You said you didn't feel safe with me. What that means for me, is that I have failed my role as a mother, and this is a horrible realization - I haven't made you feel protected.

I wouldn't say I was a horrible mom. I know in my heart how your well-being, your feeling the happiest as possible, your experiencing the most joy, your feeling heard, understood ^{feeling} very much important (because you definitely ~~are~~ are) ... how all of that mattered to me. It was central to my life. I know I did a lot of good things, brought you quite a lot (I think), we talked a lot, we laughed a lot, I told you all the time how precious you were to me.

I know all that. I'm happy I wrote all that because in all honesty, I think I had almost forgotten it.

And yet, despite all that, despite (malgré le fait que) the fact your happiness mattered to me a great deal & I did a lot of good things, I managed to do things that hurt you a lot, and to not do things I should have done - To not be there when I should have been.

This is killing me (C'est une expression bien sûr, mais ça veut dire e'ed très, très douloureux pour moi)

1/Janv 21 janvier 2025

On s'est parlé au téléphone tout à l'heure. Enfin, c'est - ça a été très, très dur pour moi. Mais j'ai bien entendu ce que tu m'as dit

- La maison était à mes
- I didn't do enough regarding Abel
- I took you late to school
- I was yelling too much
- I took too many pills

} Forget you wanted to speak
in English

When I said I hated the part of me that let me do that, you said there aren't different parts of one person. This is not correct sweetie - Our brain is a very complex organ - The most complex in our body - There are different facets (parts/pieces) of one person - You can have a piece of you that is angry/resentful at a friend, and a piece of you that is hurt/disappointed, and, still, yet, a piece of you that still likes/is attached to that friend, for example.

As far as I'm concerned, there is a piece of me ^{that is fragile, sad} that is sick, that still needs to take medications, that won't do the dishes every day, and there is a facet/piece/part of me that is very strong and that has a big tool.

The strong piece of me pulls the fragile piece of me by the hand every day - I told you I was very sad about the fragile piece of me that was neglectful that made me take too much medication to make me feel better, that took late to school, that could yell at you - I am mad at the facet of me that didn't make enough effort.

I Love You Because You're You

by Liza Baker

*Illustrated by
David McPhail*



SCHOLASTIC INC



Dec 2023

ase, de ce livre que j'écris
 rais d'air de bon air ^{ami} ^{également}
 non monage est le suivant :
 (j'is aimé) quand tu es toute
 joyeuse et bubbly
 (pétillante) !!
 es fatiguée
 tu es toute pleine d'énergie
 que tu sautilles !
 tu es triste et que tu cherches
 que tu veux être écoutée et comprise
 le beau temps respire et que tu
 train plus un câlin (se me
 manque)
 es en colère et que tu ne veux
 un certain temps. Car ma fille, je
 te comprends
 ut le temps -
 tu feras, quoi que tu ressentes,
 Ta forte gloire par ex. je la comprends
 maman, je veux que tu saches Lily,
 INCONDITIONNELLEMENT -

I Love You Because You're You

by Liza Baker

Illustrated by
David McPhail



SCHOLASTIC INC



Dec 2023

↑
Une des plus importantes leçons
dans la vie - Rater c'est ok, mais tout faire
pour ne jamais
abandonner!

Ma petite chérie, dans
ce carnet écris tout ce
qui te plaira, mais,
si je peux te donner
un conseil, s'il te plaît,
écris, écris, écris -

Il
se peut BEAUCOUP aider
dans la vie -
Maman ♡

Lily Kinzel
Citizen of the World
Planet Earth



winners are not people who never fail.
they're people who never quit.

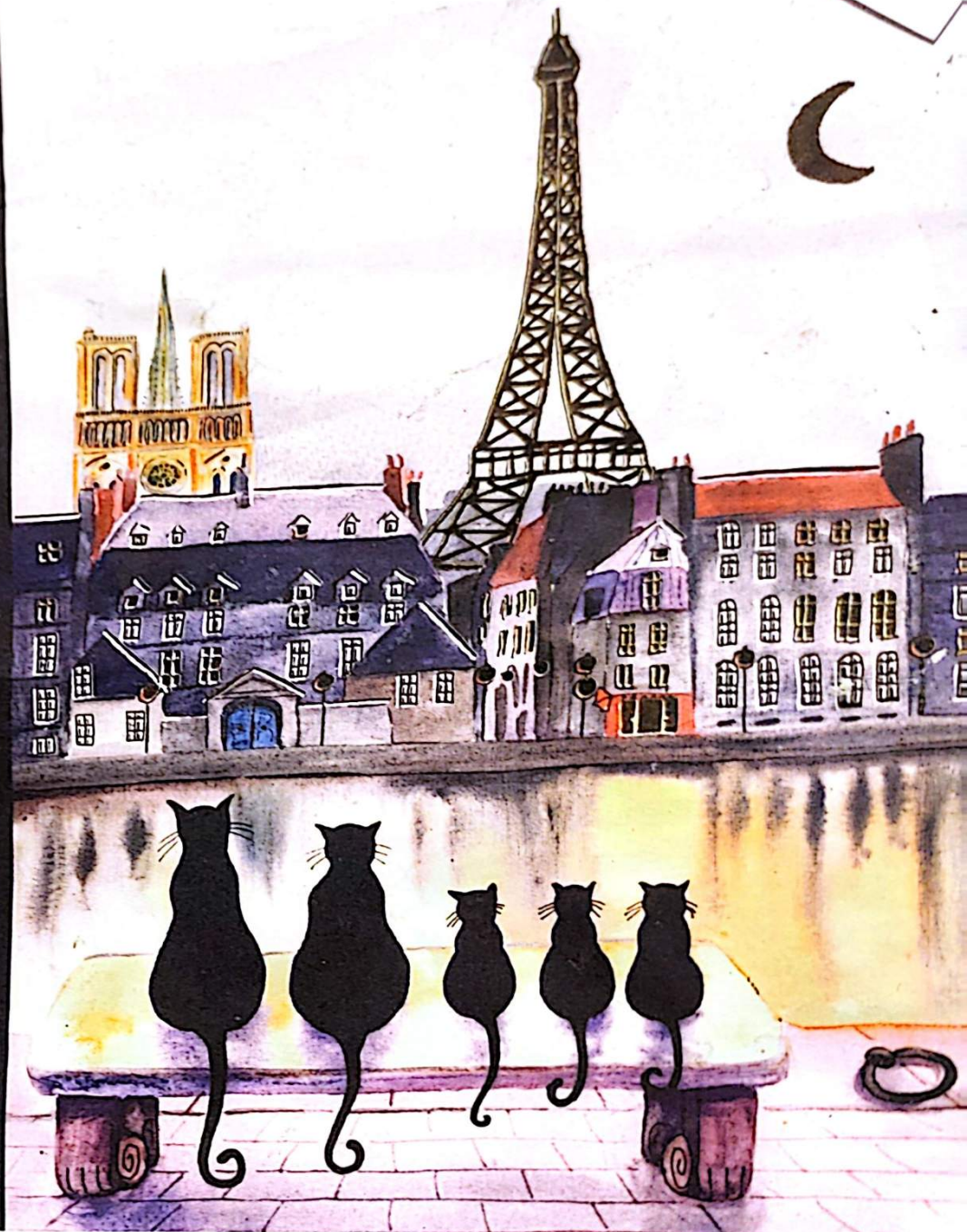
Dec 2023

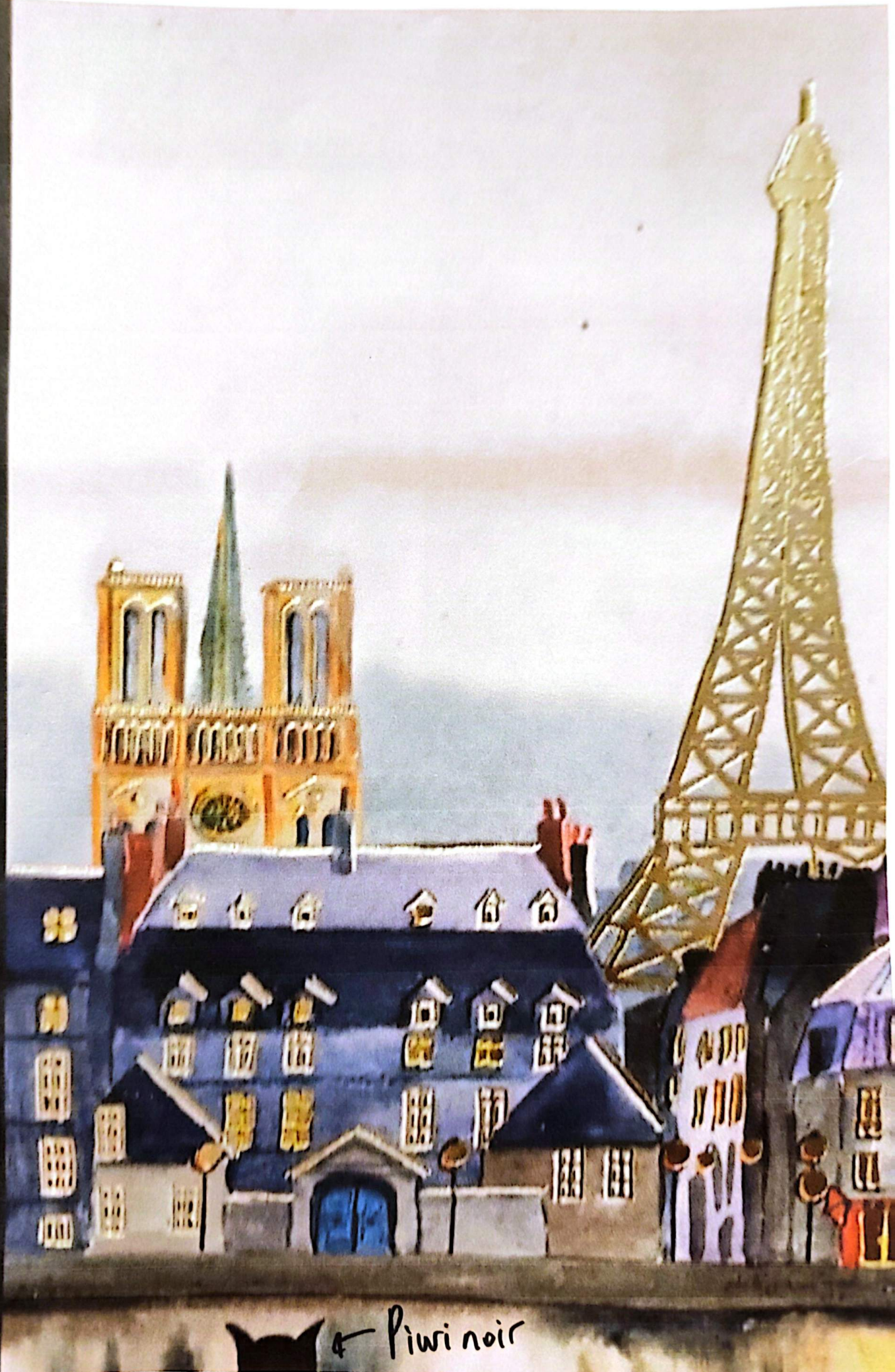
Une des plus importantes leçons
dans la vie - Rater c'est ok, mais tout faire
pour ne jamais
abandonner !

Ma petite chérie, dans
ce carnet écris tout ce
qui te plaira, mais,
si j'ai peur de donner
un conseil, si il te plaît
écris, écris, écris -

Ça peut ^{!!} beaucoup aider
dans la vie -
Maman ♡

Lily Kinzel
Citizen of the World
Planet Earth





↳ Piwi noir

Attention (attention et pas peur) ...

Analyse ce qui se veut
le respecter fortement

Toul Swan - Addiction

Exp. des rats sous coke :

Rat de cage vide ou juste ^{autre} 1 rat
ou juste 1 ou 2 jours
↓
craie coke
↓
ne peut plus s'en passer
↓
meurt très

Rats de cage ensemble avec
jouets & activités
↓
avaient coke 1 ou 2 fois
↓
abandonnent
- non intéressés
↓
Aucun rat ne meurt

→ Addiction : Environnement inadéquat, ennui, manque de soins
+ (Solitude), manque vital de (vrai) contact humain
↳ Pour T. Swan c'est la source de toute addiction

Grise arabe large et plate

Joan
Vulnérable
malade
petit
carnage

vapa

malade
au fine
plais
lala
belle

sein
gros
Kif nirouf

APV
Père vite
Cochon
lala

Thursday 27/07

Jonon Stephenson - Abduction / meditation

[My fears]:

- vulnerable (date de réévaluation, ne doit pas être perdu)
- situation Lily - crise-cœur

-> Voids bad
-> Loneliness - Pour parler. En fin temps le la 2. adhésif et il nous nous ne
mon. (marche 10, 100000)

Gain
rise C.

-> use ennuyeuse no-thrill -> Thrill avec unelle
-> oubli (rien qu'est-ce que)
-> ki nirvanesque
-> calme et clarté et unip. (mais finall opt: m)

que, si à perdre
rise C.

-> malade et n'importe quel moment
voire très, voire mort -> par belle mort, je dois voir à l'été en jeu

gents
Lily -> perdre sa mère
1/2 avant
Appart
Good Orderly Direction (attribution?)
GOD

[I see Con:] J'eds marchent rien mieux qu'avant patiens bordel!
J'one bop trois besoin de parler à un mal vie/malade

vulnerable -> Je sens pas capable de garder un bon boulot -> ~~très~~ très peur manque
d'argent - Précarité - Héritée par expulsion appartement, divorcement
omise perte voiture, non autonome (curatelle - not active reste
trouver boulot et le garder pr que curatelle à arrête !)

Car dépendante de mes machs
vous les machs

Car état mental permanence 2.
Changeant - C'est comme si j.
ne pourrais pas compter sur moi
- Medicament marquent mes yeux
monstrueux, change rapidement,
répétitivement, depuis toujours.
C'est une sorte de torture
Il n'y a pas, mal, peut changer
de une à l'autre
Conduite triste noire noire noire
rien qu'est-ce que, tout ce que j.
capable de faire plus plus plus
no l'été l'été l'été l'été
no l'été l'été l'été l'été

The most powerful
pharmacy in
the universe is
- BODY

10/2/53
 Nono - Le Moyau - Lemoyau
 le cœur, le fond, l'essence, l'immensité de l'âme

Le Moyau

C'est qu'il

- Il y a toujours espoir (sentiment d'appartenance à un dessein non complet (pas pur absolu de espoir, profond, résolu, d'inspiration, profonde tristesse), rarement fortunately)
- Toujours des solutions - pallier au manques (de l.)
- Battante
- N'abandonne pas, se lâche pas (enfin certaines choses, rarement pour d'autres)
- Trop de choses que je ne puis vivre de vivre (que je ne puis pas vivre) Je veux les faire (recherche, travail, effort, persévérance)
- Je suis soulevé des montagnes - J'ai le clair vide souvent, ancré
- Moyau sait demander (de l'aide) de ces bonnes personnes (pas très en fait)
- Moyau a trop de choses qu'elle adore faire qui peuvent combler le "vide" de l'arrêt de marche car souvent problèmes et questions au début du plaisir & plaisir & intérêt

Compter & le hâter dans d'autres plaintes, certes nous autres mais de fortes plaintes quand bien même, d'autant qu'avec notamment l'écriture le scribbleshooting, je crée, je construis, j'élabore, j'anticipe, j'organise, j'élaborer, j'organise, j'élabore, j'anticipe, j'écris des poèmes

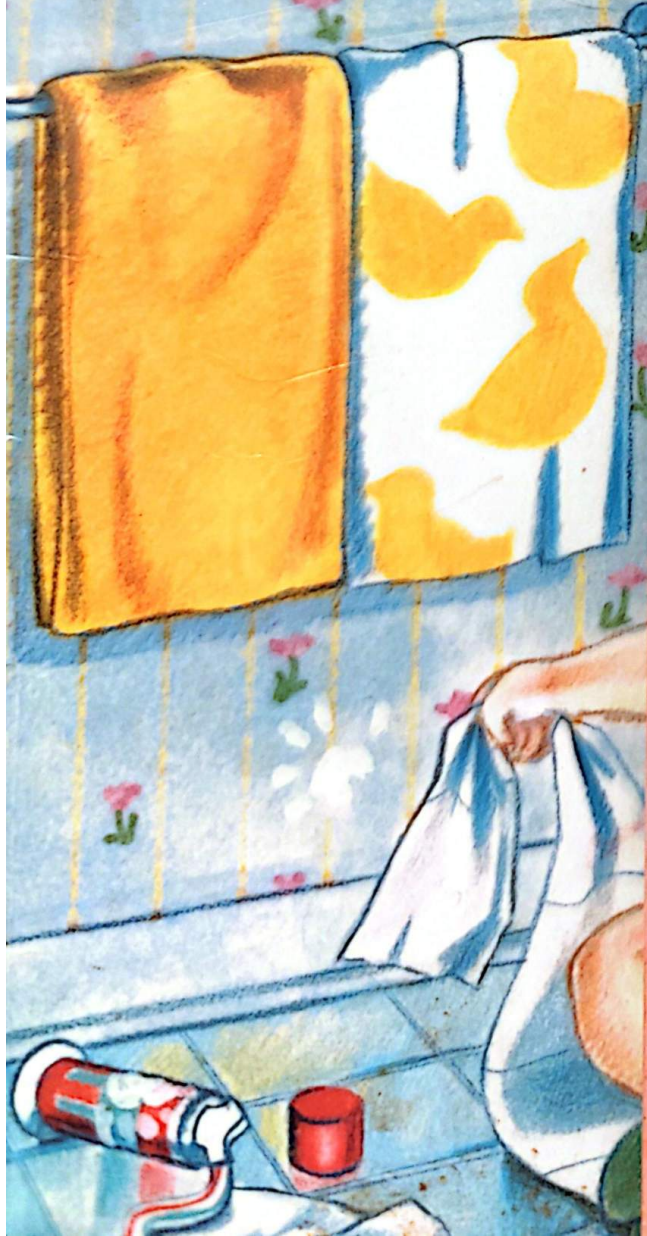
JE T'AIMERAI TOUJOURS

ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCH
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW



JE

EC
ILLU

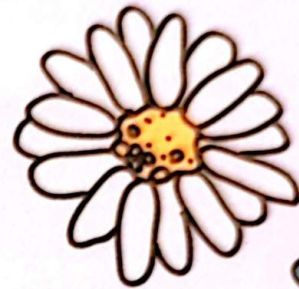
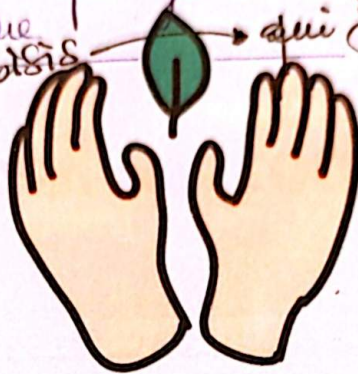


Future-Self Journal



THE KIDS EDITION
I create who I am

= choose who I want to be / become
Je crée qui je suis
fabrique qui je veux être / devenir
choisis



My name is:

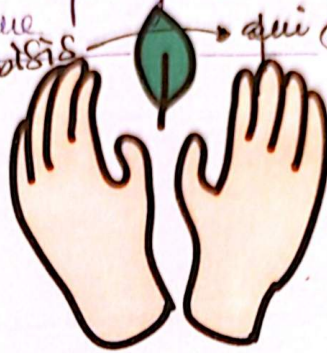
M LILY

Future-Self Journal



THE KIDS EDITION
I create who I am

= choose who I want to be / become
Je / crée qui je suis
fabrique / choisis → qui je veux être / devenir



My name is:

LILLY

Je te conseille vraiment,
whole-heartedly
et en faire un autre, tu vas
voir, c'est génial, sur tout
de te relire dans quelques années !

Je te conseille vraiment,

Whole - heartedly

et en faire un autre, tu vas
voir, c'est génial, surtout
de te relire dans quelques années !

Draw some things I will do today:

Mes qualités / mes forces / mes atouts

- Je suis généreuse

- J'ai beaucoup de joie en moi
et je suis optimiste

- Je suis bilingue (je parle 2 langues)
et j'ai 2 pays et 2 maisons et 2 cultures

- Je suis très gentille

- J'adore aider les gens

- Je suis très sociable

- Je suis très agréable

- J'adore rire et être "silly" / "goofy"

- Je suis douée dans plein de choses

- Je chante bien

- Je sais construire plein de choses

- Je m'occupe bien des animaux

AFFIRMATIONS

@the.holistic.psychologist



SAY THESE OUT LOUD!

I believe in myself

Je crois en moi

(like Elsa :))

I am unique

I always try my best

I am confident

J'ai confiance en moi

I can do things that are hard

I choose my attitude

I am loved

I am strong

I can make my dreams come true

I am learning every day

*I am optimistic
I have a lot of joy in me*

When I am upset or worried I can:

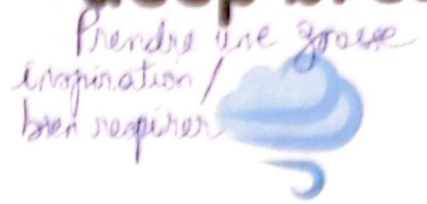
Play



Draw



Take a deep breath



Feel my feelings

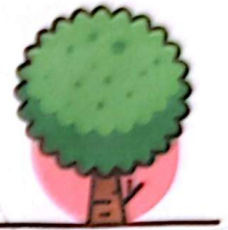
Sentir mes émotions



Dance



Go outside



When other people are upset I can:

Let them feel their feelings



Know it's not my fault



Give them a hug



Let them have alone time



Take a deep breath



Tell myself I am OK



Today I am grateful for:

" Lily: Aujourd'hui, je me dis que j'ai de la chance parce que:
" J'ai de la chance parce que j'ai beaucoup d'amour "

One kind thing I will do today is:

Une chose gentille que je vais faire ^{tomorrow} aujourd'hui est:
Lily: " Je vais faire un câlin à maman "
" Quand le canapé se défait, je vais aider maman à refaire le canapé "

My goal for today is:

Mon but aujourd'hui est: (ce que je veux faire ^{tomorrow} aujourd'hui)
Lily: " Je vais essayer de faire ~~de~~ un peu plus de vélo que d'habitude pour me muscler encore plus "
" Je vais essayer de battre mon record de "saut" sur le lit de maman "

I am unique because:

Je suis unique (il n'y en a qu'une seule comme moi) parce que:
Lily: " Je suis très gentille et je donne de l'amour à ma famille "
" Si quelqu'un est triste ou a besoin d'aide, je vais les voir pour les consoler ou leur dire que ça va bien se passer. "

The thing I love most about myself is:

La chose que j'aime le plus chez moi:
Lily: " Je suis très gentille et je suis contente de moi parce que je donne beaucoup d'amour à ma famille et parce que je fais beaucoup de bonnes choses. "

Even if I have a bad day, I am good because:

Même quand je passe une mauvaise journée / une journée difficile je suis OK parce que "

Lily: " il faut s'aider les uns et les autres. "
@the.holistic.psychologist

Affirmations I can make today:

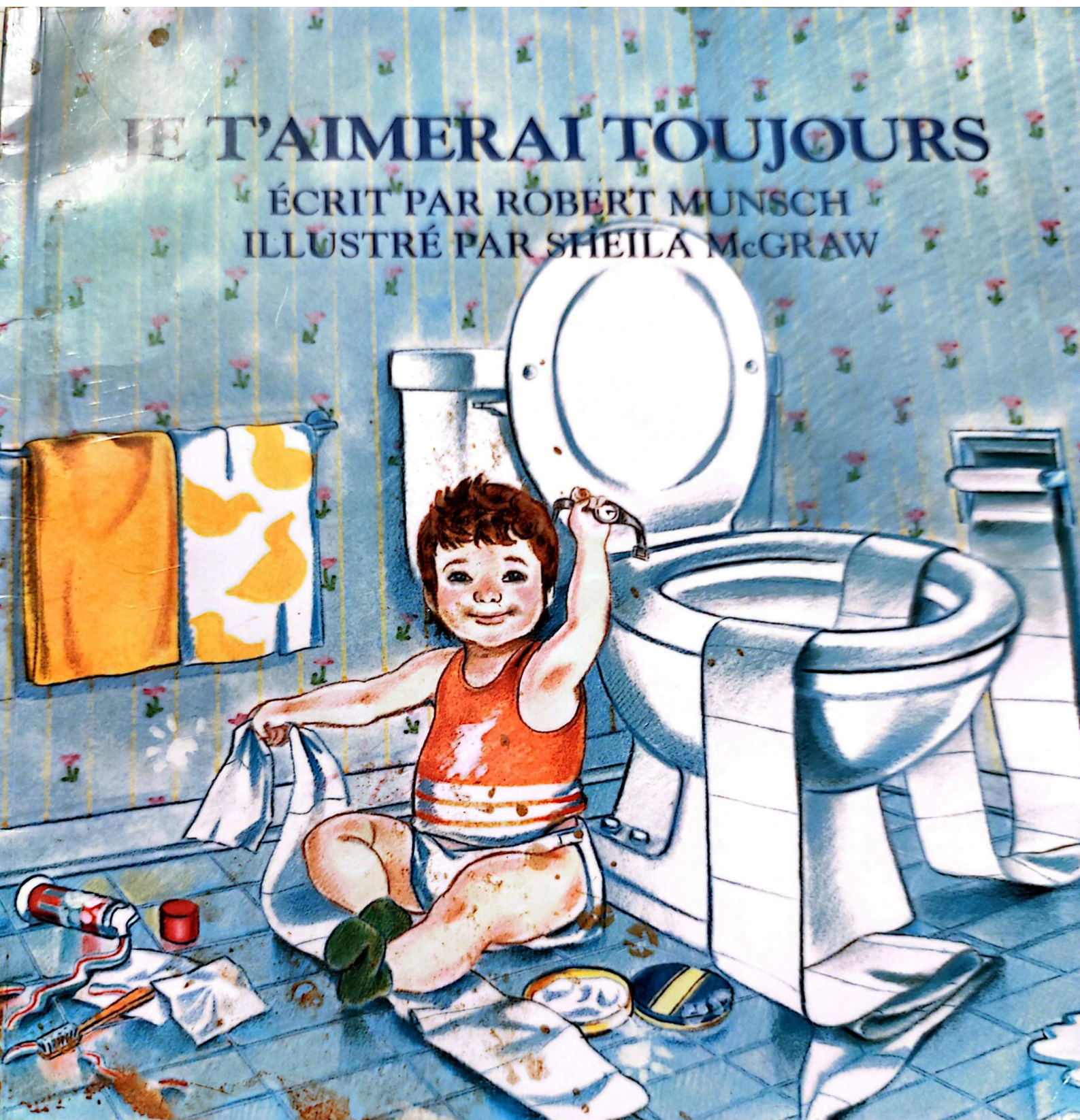
" L'amour, c'est plus important que l'argent mais pas d'argent, on peut toujours trouver une solution tous ensemble (" We're better together ") et être que si on a de l'argent et pas d'amour, c'est un gros problème "

Lily: " nous on a de l'amour et un peu d'argent et aussi de l'amitié "

" Quand on a de l'amour "

JE T'AIMERAI TOUJOURS

ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCH
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW



JE T'AIMERAI TOUJOURS

Une jeune femme tenant dans ses bras son nouveau-né qu'elle contemple avec tendresse lui chante doucement cette berceuse :

Je t'aimerai toujours,
La nuit comme le jour,
Et tant que je vivrai,
Tuseras mon bébé.

Voici l'histoire de ce petit garçon qui passe par les différentes étapes de l'enfance avant de devenir un homme.

C'est aussi l'histoire de la persistance de l'amour parental à travers les changements apportés par le temps.

"Je t'aimerai toujours" est un livre que les adultes aussi bien que les enfants se plairont à lire et à relire.



A FIREFLY BOOKS

ISBN-13: 978-0-920668-49-6

ISBN-10: 0-920668-49-6



9 780920 668498

IMPRIMÉ AU CANADA

JE T'AIMERAI TOUJOURS

ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCHE
ADAPTÉ PAR ROBERT PAQUIN
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW

Maria José

Ma chérie,

~~Je t'aime et je mourrai plus tard
et je t'aimerais toujours
et je t'aimerais toujours
et je t'aimerais toujours~~

et je t'aimerais toujours
et je t'aimerais toujours
et je t'aimerais toujours
et je t'aimerais toujours

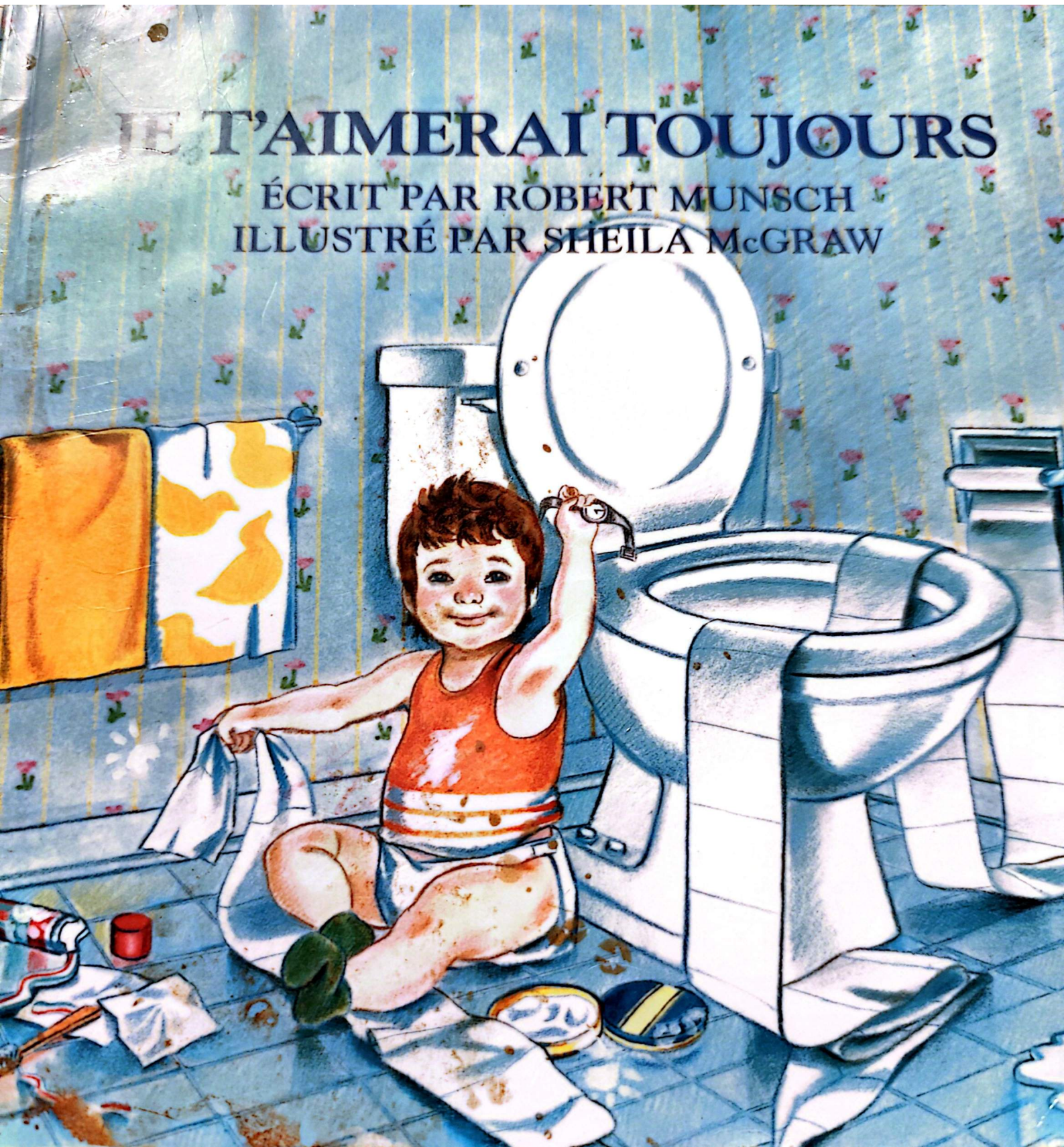
B

FIREFLY BOOKS

Ta Maria José

JE T'AIMERAI TOUJOURS

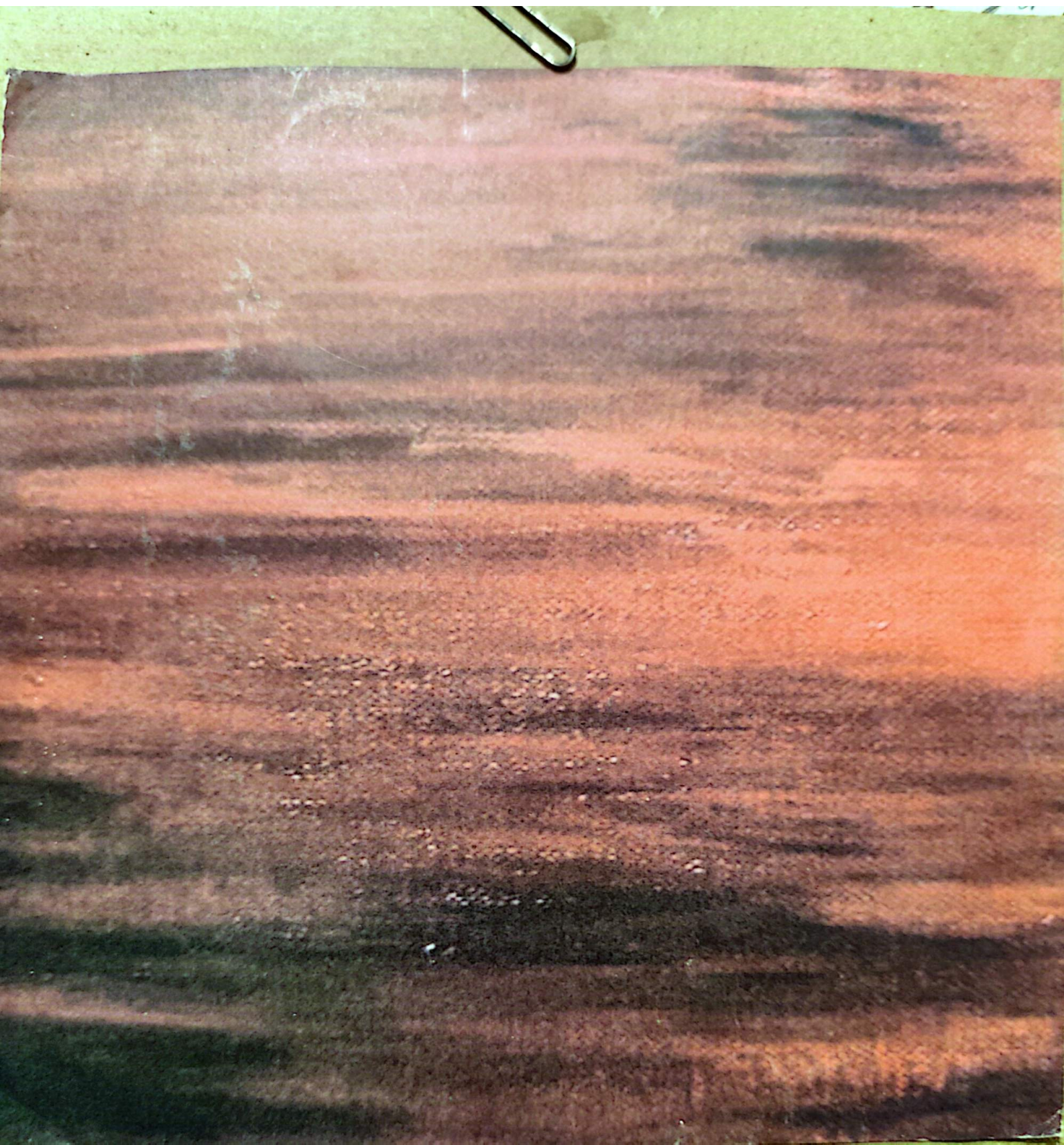
ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCHE
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW



JE T'AIMERAI TOUJOURS

ÉCRIT PAR ROBERT MUNSCH
ILLUSTRÉ PAR SHEILA MCGRAW





I know you have a lot of anger towards me et je comprend
une grande partie de cette colère. Mais sachez que
j'ai fait avec les "cartes" que la vie m'a

② données. J'ai fait beaucoup d'erreurs mais
j'étais très malade - N'oubliez pas, en tout cas j'espère
que tu n'oublieras pas tous nos rêves, nos discussions,
nos sorties - Tout l'amour que je t'ai donné -
de t'aimer du plus profond de mon cœur
et de t'aimer.

③ Je vie n'a
pas toujours
été parfaite
avec moi.

Des notes sur ce que j'aime dans
la vie :



Les notes sur ce qui me ramure.

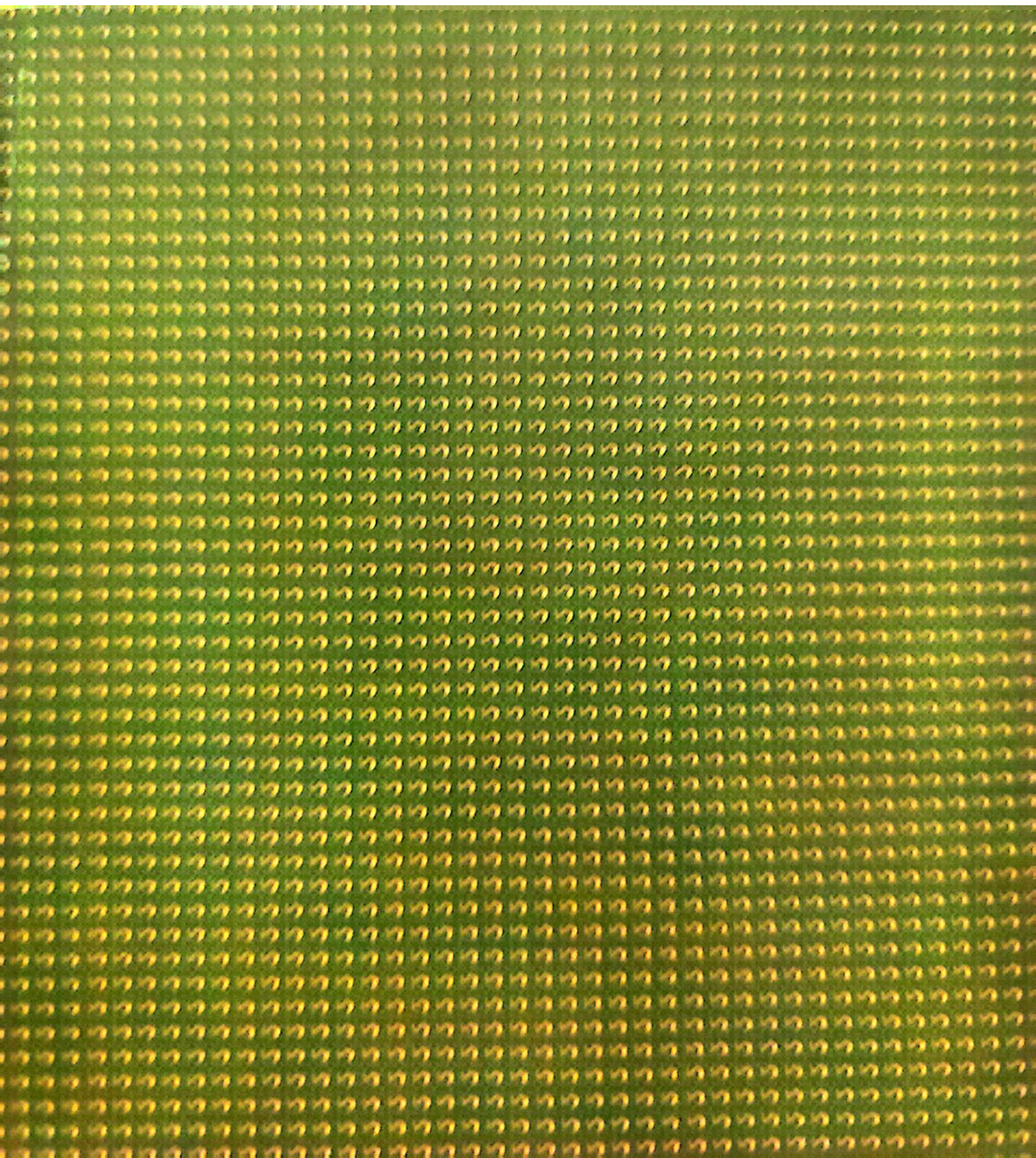
Des notes sur mes peurs :

Also notes sur ma fresque

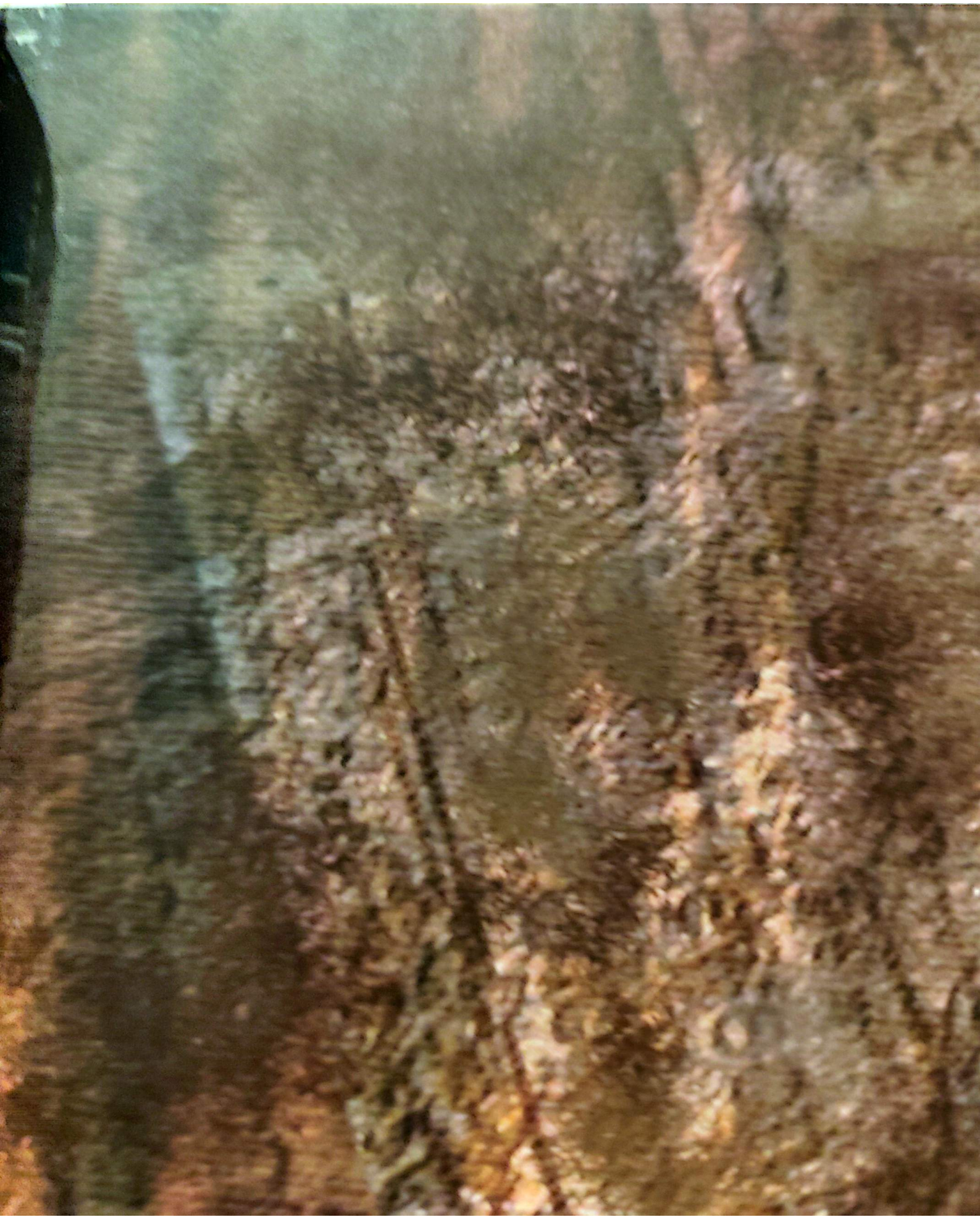
Letras/Cartas que se f...
f...



Les bonnes choses que j'ai vu
avec Haman et en France en général
(il y en a ?)



The notes say the color:



Des notes sur l'histoire :

Mon carnet d'inspiration des émotions

- Sur 2 pages j'écris ma lettre
- Sur 2 pages j'écris les bonnes choses que j'ai vécues avec ma maman et la France en général

I have compassion for my
parents' childhoods. I now
know that I chose them
because they were perfect for
what I had to learn.
I forgive them and set them
free, and I set myself free.

I See my parents as tiny
children who need love



G 12-570 Milla Marquis ©



Edillon Gollong GmbH ©
www.edillon-gollong.de
Printed in Germany

Thema 2022



Naman
↓

Lily Kinzel

TRÈS FORT !



Vis tes rêves
les plus doux







Mon carnet ~~spirituel~~ des émotions
- sur 2 pages j'écris ma culture
- sur 2 pages j'écris les bonnes choses
que j'ai

venues
avec
ma
maison
de la
France
en
général.



* Tão pensão ou um demon que a que je
vrens de lire;

Lily

(3)

- I don't always choose what is happening to me, especially when I'm a kid because I'm often told what to do, but I ^{can} choose how I react!

I choose how I'm going to feel about it!

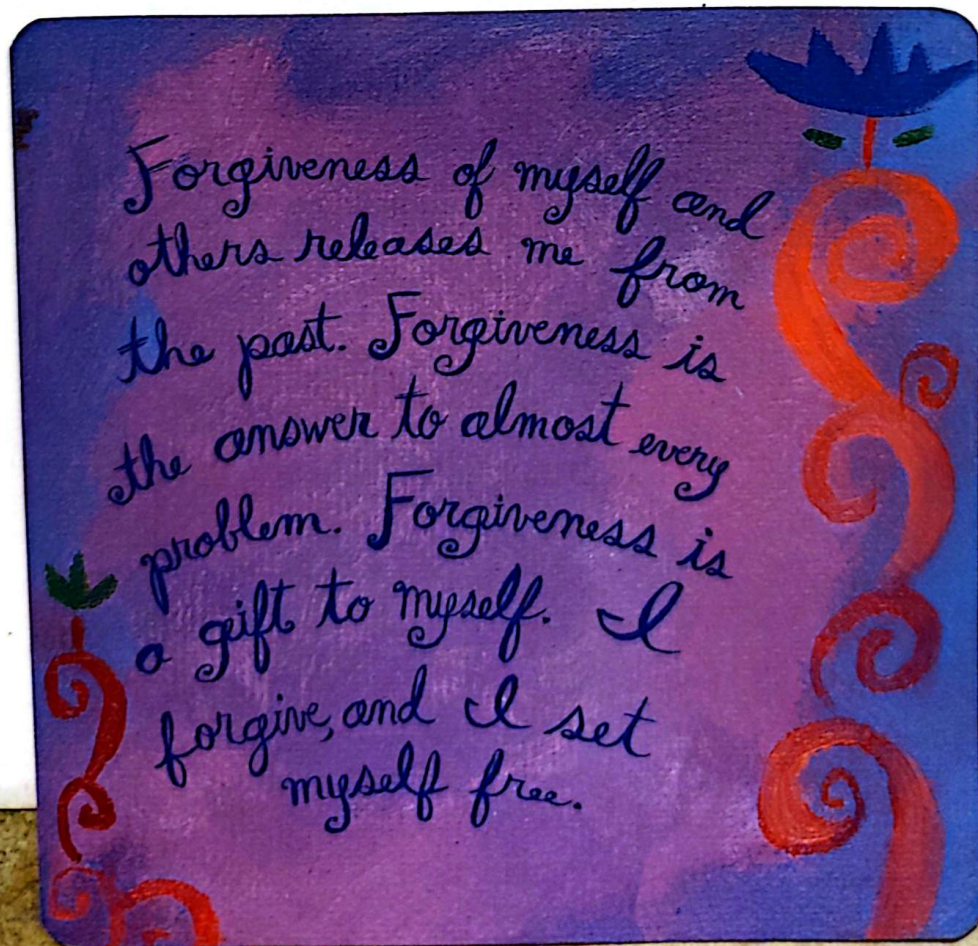
(Je ne choisis pas toujours ce qui m'arrive, surtout en étant un enfant parce qu'on me dit souvent quoi faire, mais je peux très souvent choisir comment je réagis mes émotions!)

"I choose to be happy"! "I refuse to be unhappy, even when life throws me an odd ball!"

- On peut tout m'enlever mais on ne pourra jamais m'enlever ce que j'ai dans la tête (mes pensées positives, mes forces) et dans le cœur (mes émotions, ma joie, mon espoir)

- Ma peur, très souvent, me ment, c'est une protection qui me sert et des fois

- J'ai le droit d'être très fâché, de pardonner ou de ne pas pardonner. C'est mon choix - Mais quand je choisis de pardonner, je peux le faire seulement pour moi, juste pour me libérer de la colère, car la colère ronge, elle fait du mal - Quand je pardonne, je me libère.



I use the tools I have in my tool box (2)
(J'utilise les outils de ma boîte à outils)

(suite : si je suis triste en pensant à quelqu'un que j'aime qui est mort :
• me rappeler que la personne que j'aime qui est morte sera toujours dans ma tête et dans mon cœur

• savoir que cette personne m'aimera toujours, ça ne s'arrêtera jamais, ça n'est pas parti, parce que son amour restera dans ma tête et dans mon cœur pour toujours, forever and ever) et son amour sera toujours avec moi, elle m'a aimé et ça ne partira jamais
• me dire que le plus important si cette personne était vieille ou malade, elle ne souffre plus; elle est en paix.

• me rappeler que je peux toujours lui écrire
• lire mon livre sur la mort racontée aux enfants.

→ Bien comprendre que l'amour de maman, de papa, de mes grands-parents par exemple, est "inconditionnel" (il n'y a pas de conditions pour garder cet amour; ils m'aimeront toujours, même si des fois ils sont fâchés) ~~Quoi que j'aie~~ ~~quel que j'aie~~

→ Tout le monde fait des erreurs. C'est pas grave de faire des erreurs! Il faut se pardonner. Et pardonner à ceux qu'on aime.

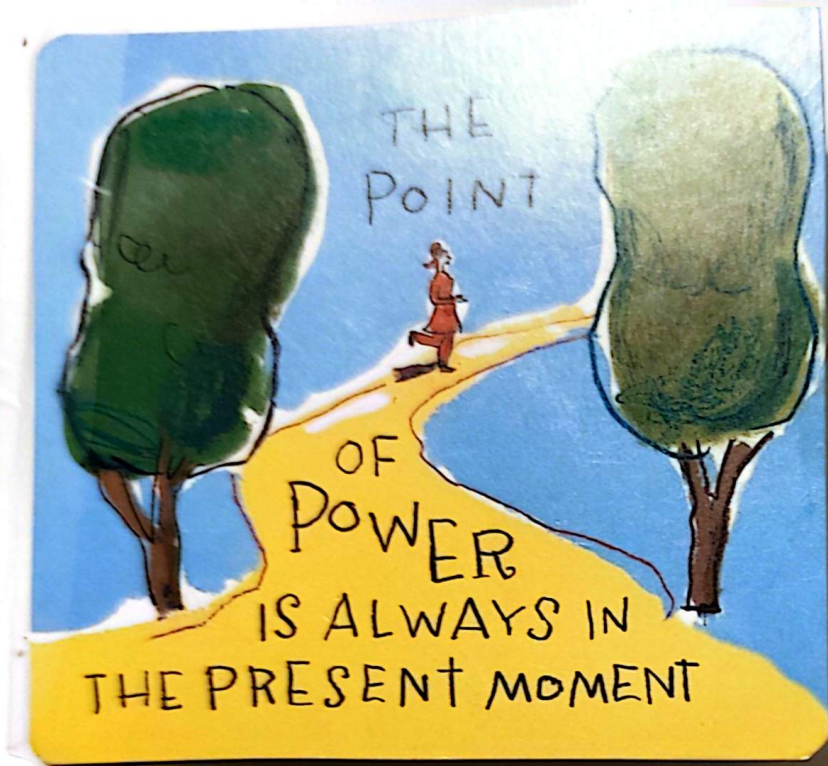
→ Il faut juste faire de son mieux (Try our best)

→ Know we can do it! Say out loud "I can do it!"

Even if it's hard, I can do it. (Je peux y arriver!)
→ Never give up. Je peux le faire!

If I fall, I get back up!

(Ne jamais abandonner, si je tombe, je me relève!)



The pensées en 2 petits dessins 2
ou mots ou phrase sur ce que
je vis de l'in :

I now choose
to free myself
from all
destructive
fears
and
doubts.

I accept
myself and
create peace
in my mind
and heart.

I am loved
and I am safe.

ditly

I use the tools I have in my tool box ①

(J'utilise les outils de ma boîte à outils)

- Mon livret sur la confiance en soi
- Mon livret sur les émotions, mes "visages" à émotion
- Mon livret sur les peurs
- Dessiner ou écrire mes peurs, les mettre dans mon livret
- Méditations / me rassurer ou les mettre dans ma boîte à peurs
- Musique: me calmer / penser à autre chose
- Savoir que je ne suis pas seule - Je peux toujours demander de l'aide
- Parler à ma famille, mes amis, Mme Daloz
- Si je ne peux pas leur parler, leur écrire en attendant
- Me dire à moi-même ce que je dirais à un ami / qqn de ma famille qui n'irait pas bien, par exemple:

- Ne t'inquiète pas, tout va bien. "Everything's ok"
- Ne t'inquiète pas, ça va passer. "That too shall pass"

(⚠) Toutes les peurs, tristesses, colères, douleurs PASSENT!

- N'ai pas peur, il n'y a pas de raison d'avoir peur (s'il y a une raison, ça va passer)
- Il y a toujours une solution à tous les problèmes
- On peut parler de ses problèmes pour trouver de l'aide - A qui pourrais-tu parler ou écrire?
- "Tough times don't last, tough people do" (Meemaw would say that a lot)
- Les choses difficiles nous rendent plus fortes
- Tout le monde vit des choses difficiles - ^{Do not le dirent pas forcément}
- La vie n'est pas toujours juste - Il faut l'accepter.

- Penser à des choses joyeuses
- Regarder des photos, des albums
- Me donner un "virtual hug" à moi-même
- Écrire dans mon journal intime
- Prendre une douche / bain avec des bulles
- Breathe! Respirer "à fond" et penser juste à mes inspirations (inspirer à fond, expirer à fond) (à ma respiration)
- Ne rappeler que les gens que j'aime sont toujours dans ma tête et dans mon cœur (si je suis triste en pensant à qqn que j'aime qui est mort, savoir que la personne est toujours dans ma tête et mon cœur)

Ne pensés ou un dentiste que p
vieno de lire :

→ I know that I am stronger
than my fears! (Je sais que je suis plus fort que mes peurs!)
→ I have the right to be loved, adopted, respected! (Je mérite d'être aimé, adopté, respecté!)

I use the tools I have in my tool box
(J'utilise les outils de ma boîte à outils)

I am grateful (je suis reconnaissant et je pense avec
chances que j'ai)

~ Lily ~



The Names qui s'aiment

imiste dit :
verse est à moitié
ein
voit ce qu'il a

le pessimiste (celui qui vit
surtout ce qui n'est pas bon/possible)
dit : "ce verre est à moitié vide" !
→ il voit ce qu'il n'a pas

I believe in myself , I am confident
Je crois en moi (J'ai confiance en moi)

comme Elsa ! quand elle n'a pas confiance en elle, qui elle ne
voit pas en elle, Anna lui rappelle qu'elle, elle croit
en la sœur, elle lui rappelle toutes ses qualités, ses forces,
lui dit qu'elle doit croire en elle même !

Know my qualities, my strengths ! (Je connais mes qualités
et mes forces !)

know that I am stronger
than my fears ! (Je sais que je suis plus forte que mes peurs !)
have the right to be loved, accepted, respected ! (Je mérite d'être
aimée, acceptée, respectée !)

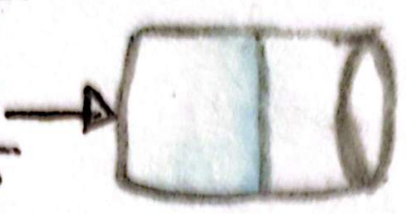
repeated !

duy

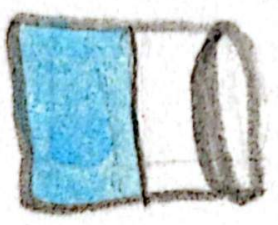
From Lily & Toby
de la Boite de Cuddles
de Lily

I am optimistic
(je suis optimiste)

Je vois ce qui est bon / rien



C'est le
MÊME verre!
(rempli à moitié)



l'optimiste dit:
le verre est à moitié

plein
il voit ce qu'il a

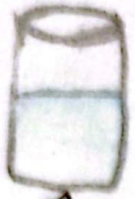
le pessimiste (celui qui vit
surtout ce qui n'est pas bon/pas bien)
dit: "ce verre est à moitié vide"
il voit ce qu'il n'a pas

I am optimistic
(je suis optimiste)

Lily

From Lily's Toolbox
De la Boîte à Outils
de Lily

→ Je vois ce qui est bon / bien



c'est le
MÊME verre!
(rempli à moitié)



l'optimiste dit:
"ce verre est à moitié
plein"
→ il voit ce qu'il a

le pessimiste (celui qui voit
surtout ce qui n'est pas bon / pas bien)
dit: "ce verre est à moitié vide"!
→ il voit ce qu'il n'a pas

I believe in myself Lily
(Je crois en moi)

I am confident

(j'ai confiance en moi)

(comme Elsa! quand elle n'a pas confiance en elle, qu'elle ne
croit pas en elle, Anna lui rappelle qu'elle, elle croit
en sa sœur, elle lui rappelle toutes ses qualités, ses forces,
et lui dit qu'elle doit croire en elle, même! ♥)

→ I know my qualities, my strengths! (Je connais mes qualités
et mes forces!)

→ I know that I am stronger
than my fears! (Je sais que je suis plus forte que mes peurs!)

→ I have the right to be loved, accepted, respected! (Je mérite d'être
aimée, acceptée,
respectée!)

I use the tools I have in my tool box
(J'utilise les outils de ma boîte à outils)

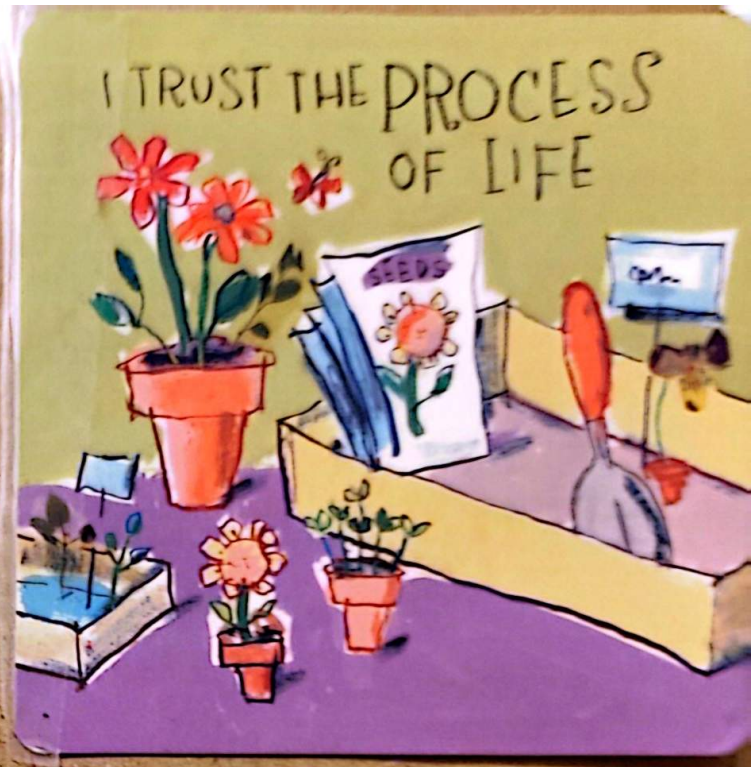
I am grateful (je suis reconnaissante et je pense aux
chances que j'ai)

~ Lily ~ ☺

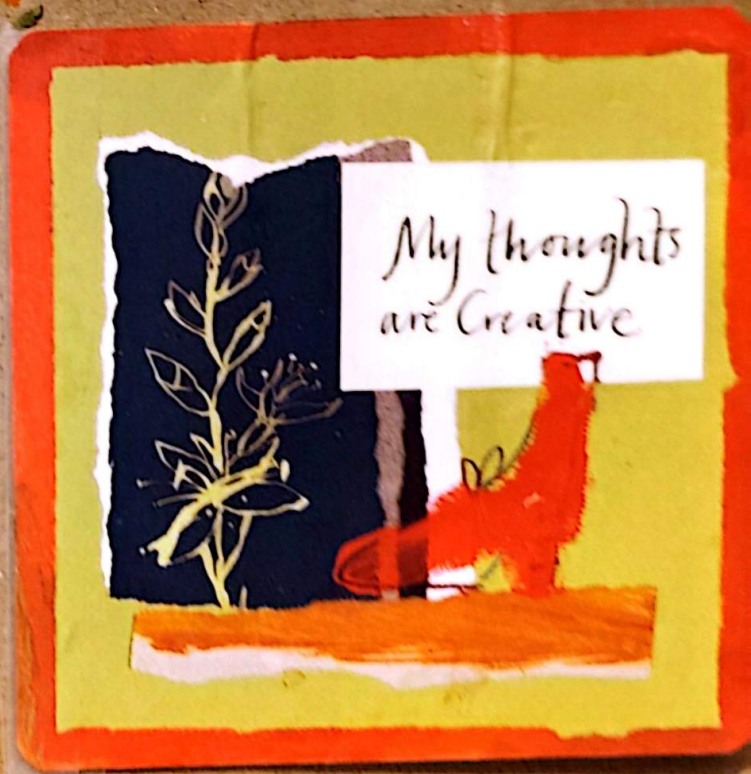
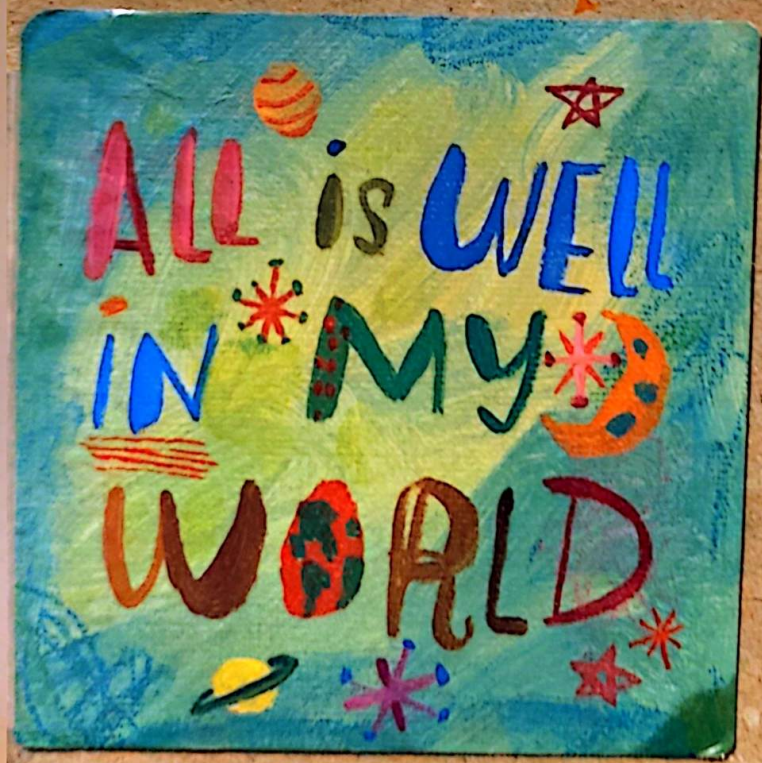


De Naman qui aime





Turn me





My Dear
Life

I rejoice in what I have,
and I know that fresh
new experiences are always
ahead.

I greet the new with open
arms.

I trust Life to be wonderful.



- Désherber (enlever les mauvaises herbes)
- Ratisser (râteau/ pelle: mélanger la terre)

Dessiner avec craie

Couture

Dream catcher

Jeux de l'avion

Lunettes de voyage (réalité virtuelle)

Jouer au piano

Trouver de nouvelles chansons à jouer

Danser

Sauter sur lit maman

Faire du yoga

Chanter

Parler à:

- Papa
- Grandma Sandy
- Papy Mamie
- Jessica Alex
- Aaron
- Enael
- Clémence
- CJ
- Camille
- Evaluna

Mme Daloze

Livres:

- Finir Robinson
- Les malheurs de Sophie
- L'histoire sans fin
- Coraline
- Relire j aime lire
- Livres des pourquoi, des comment
- L encyclopédie
- Livre des énigmes
- Livres en anglais comme Harry Potter

Livres speciaux:

- Livre des énigmes
- Livre d'écriture

Écrire:

- Livre d'écriture
- Fabriquer un livre d'histoire
- Écrire une lettre à papa
- Écrire à Mme Daloze (et/ ou dessiner)

- My Future Self Journal

- Journal intime (écrire ce qui me rend triste, ce qui me rend heureuse
Ce que j'ai fait dans ma journée, ce que j'aimerais bien faire demain ou bientôt)

- Écrire (et/ ou dessiner) mes peurs et les mettre ds ma boîte à peurs
- Écrire à maman quand je suis triste ou en colère
- Livrets*

Jeu de la confiance en soi

*Livret confiance en soi

Livret des emotions

Livret sur les peurs / *écrire/dessiner mes peurs*

Applications

- Jeux
- École
- Histoires

Jardinage:

Mon Inventaire d'Activités:

Jeux Jouets:

Playmobil

Lego

Hatchimals: petits, grands (soeurs)

Sylvanian

Barbies

Docteur

Doudous

Kataboum

Se déguiser

Puzzles:

- Les animaux
- La Tour Eiffel

Jeux de mémoire

Jeu des 7 familles

Pliages (château fort château princesse;

fabriquer une maison...)

Trouve les différences

Labyrinthes

Mots croisés (cases)

Points à relier

Coloriages magiques multiplications

Coloriages

Créer une boîte à peurs

Créer une boîte à rêves et à souhaits

Dessin:

- pour toi
- pour maman
- pour papa à envoyer
Papy - Mémie

Peinture:

- sur papier
- sur pierre
- peindre ma main

Mon Inventaire d'Activités

Jeux Jack:

Playmobil

Lego

Hatchimals: petits, grands (soeurs)

Sylvanian

Barbies

Docteur

Doudous

Katabourn

Se déguiser

Puzzles:

- Les animaux
- La Tour Eiffel

Jeux de mémoire

Jeu des 7 familles

Pièges (château fort château princesse;

fabriquer un maison...)

Trouve les différences

Labyrinthes

Mots croisés (cases)

Points à relier

Coloriages magiques multiplications

Coloriages

Créer une boîte à peurs

Créer une boîte à rêves et à souhaits

Dessin:

- pour toi
 - pour maman
 - pour papa à envoyer *à Papy-Maman*
- Peinture:
- sur papier
 - sur pierre
 - peindre ma main

Livres:

- Fuir Robinson
- Les malheurs de Sophie
- L'histoire sans fin
- Coralline
- Reine j'aime lire
- Livres des pourquoi, des comment
- L'encyclopédie
- Livre des énigmes
- Livres en anglais comme Harry Potter

Livres spéciaux:

- Livre des énigmes
- Livre d'écriture

Écrire:

- Livre d'écriture
- Fabriquer un livre d'histoire
- Écrire une lettre à papa
- Écrire à Mme Daloze (et/ou dessiner)

- My Future Self Journal

Journal intime (écrite ce qui me rend triste, ce qui me rend heureuse, ce que j'aimerais bien faire demain ou bientôt)

- Écrire (et/ou dessiner) mes peurs et les mettre ds ma boîte à peurs
- Écrire à maman quand je suis triste ou en colère
- Livrets*

Jeu de la confiance en soi

*Livret confiance en soi

Livret des émotions

Livret sur les peurs | *écrite dans ma petite*

Applications

- Jeux
- École
- Histoires

Jardinage:

- Désinfecter (enlever les mauvaises herbes)
- Rafaler (à l'eau/ pelle: mélanger la terre)

Dessiner avec craie

Couture

Dream catcher

Jeux de l'aron

Lunettes de voyage (réalité virtuelle)

Jouer au piano

Danser

Sauter sur lit maman

Faire du yoga

Chanter

Parler à:

- Papa
- Grandma Sandy
- Papy Mamie
- Jessica Alex
- Aaron
- Enael
- Clemence
- CJ
- Camille
- Evaluna

Mme Daloze

My sweet Lily: Tres douée, crée de ses mains, chante
langues, elle est riche de ces 2 expériences aux US e
grandit) très spéciale. J espère qu'elle le sait! ❤️

Cécile

oh
dily tu es super drôle, tu te cache super bien
quand on joue à cache-cache, tu sera
toujours la meilleure, tu es la plus gentille des
dily, c'était trop cool quand j'ai mis ça
hey toi, j'adore faire des jeu avec toi

net
||
U



Bill is like a
beautiful flower.
Sweet Gift + a
great cousin to

Jesse + Alex. Can't

wait for more
good times with

you! Love



Just
Katie

ez Lily

t charad

and ka

ours ce

t'est

est

est

Lily et moi.

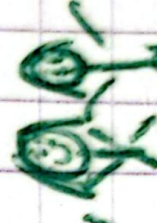
Tu te rappelles qu'and
on faisait les nuit / blancs,

Tu te rappelles qu'and on
faisait les MAMIES, KIKI

- Tu te rappelles qu'and on
prier pour Olga.

- Tu te rappelles qu'and
on allé à la MAMANT bain.

- Tu te rappelles qu'and
on était dans une bulle,

- Tu te rappelles qu'and on
était à Dino je, 

- Tu te rappelles au parc de
cérétaille

- Tu te rappelles nos feu
sire, avec tron.

Ha
A une →
par
dit
de

Pea

Lily est

Lily est

Elle qui

difficil

de depe

Lily et

ne le cr

sa vale

tout ce

ce qui e

ce que j'aime chez Lily

- j'aime beaucoup t'est charad

- j'aime beaucoup qu'and tu
fait le chien.

- j'aime beaucoup tous ce
que tu fabrique ?

- j'aime beaucoup t'est

- j'aime beaucoup t'est
de qualité

- j'aime beaucoup t'est

déjàms.

Justica

ko

PLUSIEURS FOIS : AVEC PAPY HAIM, de
TONTON MANUEL,

ce que j'aime chez Lily
 - j'aime beaucoup t'est charad
 - j'aime beaucoup qu'and tu fait le chien.
 - j'aime beaucoup tous ce que tu fabrique.
 - j'aime beaucoup t'est idges.
 - j'aime beaucoup t'est qualitée.
 - j'aime beaucoup t'est dessins. ~~Jessica~~

s like a
 few flowers.
 gift + a
 cousin to

- Mex. Carnt
 for more
 times with
 love

Lily et moi.
 - Tu te rappelles qu'and on faisait des nuit blanches
 - Tu te rappelles qu'and on faisait les MAMIES. HHA
 - Tu te rappelles qu'and on prier pour Olga.
 - Tu te rappelles qu'and on est allé à la MIAUT à soir.
 - Tu te rappelles qu'and on est allé dans une balla.
 - Tu te rappelles qu'and on était à Dino ~~je~~
 - Tu te rappelles au parc de cététaile
 - Tu te rappelles nos feu sive, avec Fran.

challe n'as de sochie, tout
par l'être.

Je t'aime tant me chérie!
Félicités au pas
En colère au pas
L'ritée, s'écroulée, peu disponible pr-toi
ou pas, se ne change ni ne change jamais rien.
Lily.

O chérie, je t'aime profondément.

Et je te veux heureuse, je veux que tu saches
ta valeur. Je veux que tu sois à quel point tu
mérites d'être heureuse, à quel point tu mérites
d'être aimée. On est bien nombreux, à t'aimer!

Nous, on te voit, on sait qui tu es! Vois-toi chérie!
Connais-toi! Tu réaliseras
que tu es pleine d'atouts
et ne mérites qu'amour!
Amén



→ Lily est totalement bilingue
→ Lily lit très bien

par ex) elle sait réciter les
poèmes particulièrement bien

* Lily est très douce &
le Lily de in

* Lily fait des créations
(3D par ex) impressionants

* Lily a appris le sol-fège
Cela s'appelle, et bien

→ Lily a un grand cœur.
→ Lily est loyale

* Lily est très alerte,
une petite fille adorable,
travaillée, qui ne mérite que
d'être heureuse!

FI



Lily est totalement bilingue
 - lit très bien
 - elle sait réagir les
 premiers particulièrement bien
 - Lily est très douce &
 le déclin
 - Lily fait des créations
 (3D peut être) impressionnants
 - Lily a appris le sol-fège
 (Cours rapidement, et bien)
 - Lily a un grand cœur.
 - Lily est foyale
 - Lily est très alerte,
 est une petite fille adorable,
 très intelligente qui ne mérite que
 d'être heureuse!

Lily est, malgré les
 challenges de sa vie, tout
 par-l'être.

Je t'aime tant me chérie.
 Petites ou pas, bêtises, se ne change jamais rien.
 (Ma) En colère ou pas,
 irritée, stressée, peu disponible pr toi
 ou pas, se ne change ni ne change jamais rien Lily.
 Te chérie, je t'aime profondément.
 Et je te veux heureuse, je veux que tu sois à quel point tu
 va valeur. Je veux que tu sois à quel point tu
 mérites d'être heureuse, à quel point tu mérites
 d'être aimée. On est bien nombreux, à t'aimer!
 Now, on te voit, on tait qui tu es! Vois-toi chérie!
 Connais-toi! Tu réaliseras
 que tu es pleine d'atouts

T'aimer
 • qui a mérite d'être aimée
 • qui a mérite d'être aimée

ce que j'aime chez Lily
 - j'aime beaucoup t'est charad
 - j'aime beaucoup qu'and tu
 fait le chien.
 - j'aime beaucoup tous ce
 que tu fabrique;
 - j'aime beaucoup t'est
 edges.
 - j'aime beaucoup t'est
 qualifiée
 - j'aime beaucoup t'est
 dessins. Justice

like a
 le flower
 et + a

... que
d'être reconnue!
que

...
challe nos de notre, tout
pour être,

Je t' aime tant me chérie

Fais ce au pas baises, en

(Ma) En colère au pas

Trinité, échouée, peu distpa
ou pas, se ne change ni re

Vo chérie, je t' aime profondé

Est je te veux heureux, je v

ta valeur. Je veux que

mérites d' être heureux,

d' être aimée. On est bien
Nous, on se voit, on vai

Connais-to
que tu es pl

Amen

~~_____~~
→ Lily est totalement bilingue
→ Lily lit très bien
→ par ex elle sait réciter les
poèmes particulièrement bien
→ Lily est très douée
→ le D den in
→ Lily fait des créations
(3D par ex) impressions
→ Lily a appris le solfège
Cela s'ajoute, et bien

→ Lily a un grand cœur.
→ Lily est loyale
→ Lily est très alerte,
est une petite fille adroite,
veillee qui ne mérite que
l'attribution

Lily est totalement bilingue
→ Lily lit très bien
→ par ex) elle sait réciter les
poèmes particulièrement bien
→ le Lily est très douée
→ Lily fait des créations
(3D par ex) impressions
→ Lily a appris le solfège
Cet ours rapidement, et bien
→ Lily a un grand cœur,
→ Lily est très alerte,
→ est une petite fille adorable,
travaillée, qui ne mérite que
d'être heureuse!

Très vite / mangée les
challe nées de notre, four
pour être

Je t'aime tant me chérie
Faiso au pas hâtes, se n
Ma) En colère au pas

Tristée, et chérie, peu dispen
au pas, se ne change m ne

Je chérie, je t'aime profondes
Et je te veux heureuse, je n

ta valeur. Je veux que
mérites d'être heureuse,
d'être aimée. On est bien

Mais, on se voit, on n'ai
Connais to
que m es m

bulles
and on

arc de
foeu

Elle a surmonté de grandes
difficultés - Fort, et intelligente!
Elle a su trouver les moyens
de dépasser bcp de challenges!

Lily a bcp de qualités, bcp
d'atouts bcp plus qu'elle
ne le croit! Lily ne voit pas
sa valeur !! Elle ne voit pas
tout ce qu'elle apporte, tout
ce qu'elle pourrait apporter encore
de plus si elle croit en elle,
comme bcp qui la connaissent
croient en elle!

→ Lily est pleine de vie, pleine
de joie, pleine d'humour,
pleine d'énergie, de curiosité,
d'envies, de positivité

(Δ sauf quand elle boude!)

Lily adore rigoler, faire rigoler,
Lily is fun-loving - Fun,
and funny.

→ Lily est très créative, très
douce de ses mains

→ Lily chante bien

→ Lily est bcp forte en sport →

Mahily ...

• A une grande intelligence émotionnelle
→ elle a beaucoup de comparaisons
pour les autres, elle est très
altruiste (elle pense aux autres,
se met à leur place) **Attention!**

→ ne pas trop le faire!
Pense à toi d'abord chérie!

Lily est très sensible, en même temps
Lily est très forte, bcp plus forte
qu'elle ne le croit !!

Elle a surmonté de grandes
difficultés - Forte, et intelligente!
Elle a su trouver les moyens
de dépasser bcp de challenges!

• Lily a bcp de qualités, bcp
d'atouts, bcp plus qu'elle
ne le croit! Lily ne voit pas
sa valeur !! Elle ne voit pas

Mality ...

→ une grande intelligence émotionnelle
→ elle a beaucoup de compassion
pour les autres, elle est très
altruiste (elle pense aux autres,
se met à leur place) • Attent

→ ne pas trop le faire!
Pense à toi d'abord chérie!

Lily est très sensible, en m temps
Lily est très forte, bcp plus forte
qu'elle ne le croit!!

Elle a surmonté de grandes
difficultés - Forte, et intelligente!
Elle a su trouver les moyens
de dépasser bcp de challenges!

Lily a bcp de qualités, bcp
d'atouts, bcp plus qu'elle
ne le croit! Lily ne voit pas
sa valeur!! Elle ne voit pas

tout ce qu'elle apporte, tout
ce qu'elle pourrait apporter encore
davantage si elle croit en elle,
comme bcp qui la connaissent
croient en elle!

→ Lily est pleine de vie, pleine
de joie, pleine d'humour,
pleine d'énergie, de curiosité,
d'envies, de positivité

(Δ sait quand elle boude!)
Lily adore rigoler, faire rigoler,
Lily is fun-loving - Fun,
and funny.

→ Lily est très créative, très
douce de ses mains

→ Lily chante bien

→ Lily est très forte en sport →

etite Lily

vable

C'est une enfant
très intelligente
très créative, elle
invente sans cesse
de nouvelles choses.

Elle se met beaucoup
à la place des autres
trop même, car cela
peut être à son propre
détriment.

Elle s'oublie elle même
elle ne connaît pas
toutes ses belles
qualités qui, méritent
qu'on l'aime
beaucoup, beaucoup!

Maman qui l'adore!

oily tu es super drôle, tu te cache super bien
quand on joue à cache-cache, tu seras
toujours la meilleure, tu es la plus gentille des
oily, c'était trop cool quand j suis allé
chez toi, j adore faire des jeu avec toi

Alex
||
U

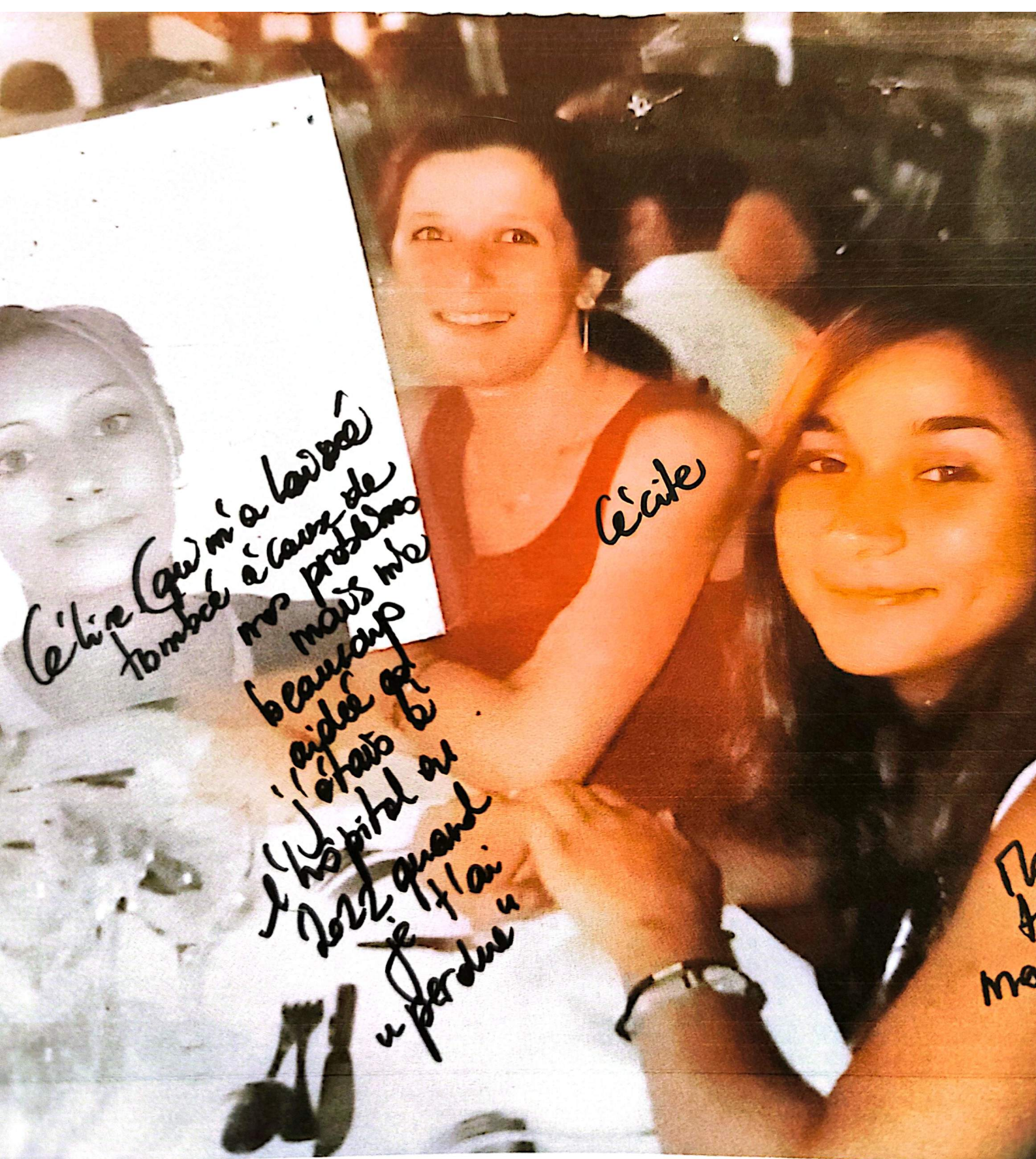


Souvenir de
Happy Haim









Cécile (qu'on a laissé
 tomber à cause de
 mes problèmes
 beaucoup
 j'ai aidé
 j'étais à
 l'hôpital en
 2022 quand
 je n'ai
 "perdue"

Cécile

me

10 Pages imprimées
Sur
30

3 DES AMIES LES OLUS PROCHES D
E MAMAN



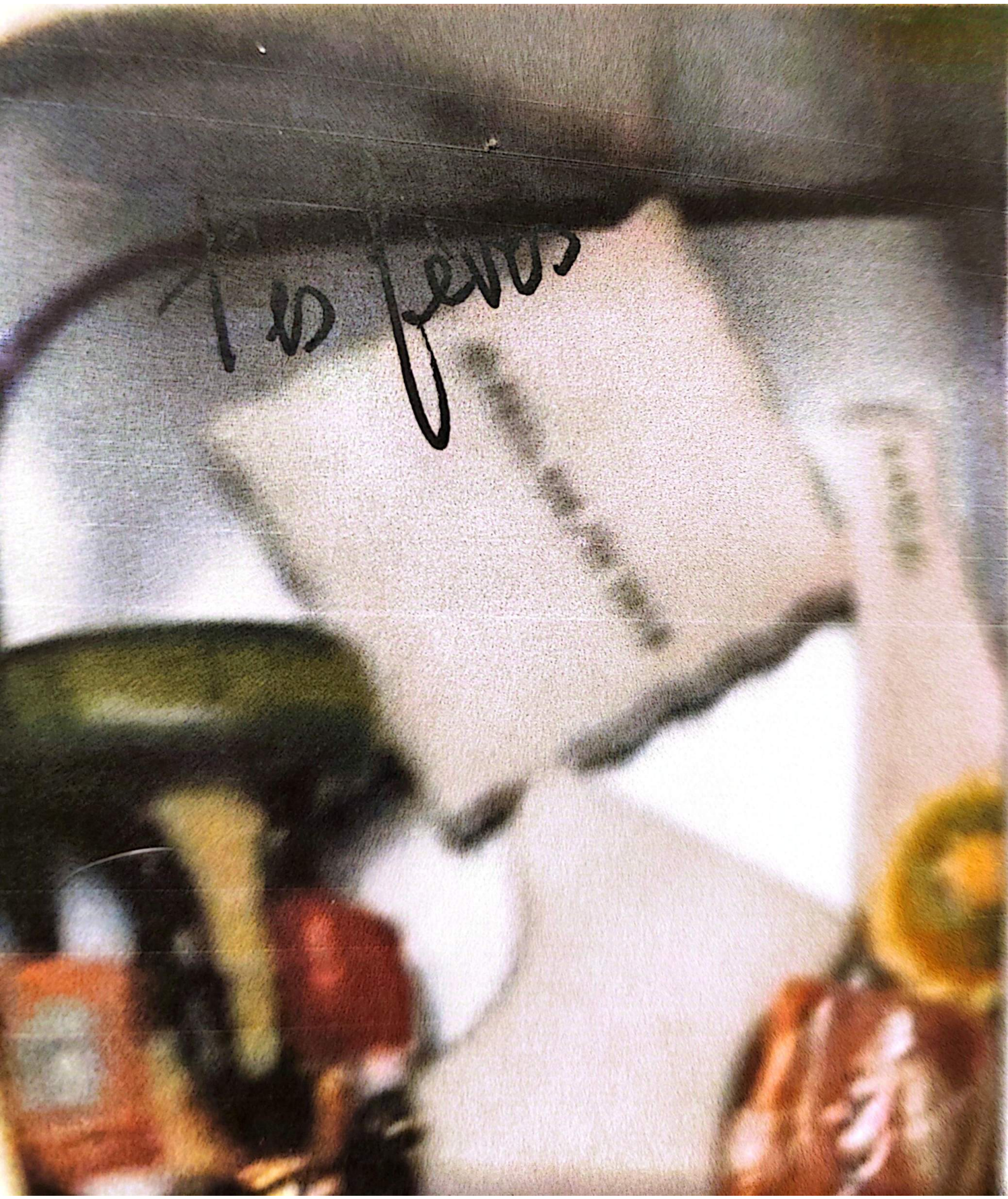
Cécile (qui m'a laissé
tomber à cause de
mes problèmes
mais m'a
beaucoup
aidé et
j'étais à
l'hôpital et
2012 quand
je l'ai
perdue

Cécile

Naya
la
mamaine

50
045678

Handwritten text, possibly a signature or name, written in black ink on a light-colored background.





The Jewels

Jewels

J'aimerais
Tes livres préférés,
je t'les envoie
puis papa ou mamie
te les ont envoyés -

J'espère que tu les
se tu les his -
se fait dommage
vraiment que de
perdes ton français de
me hi y -

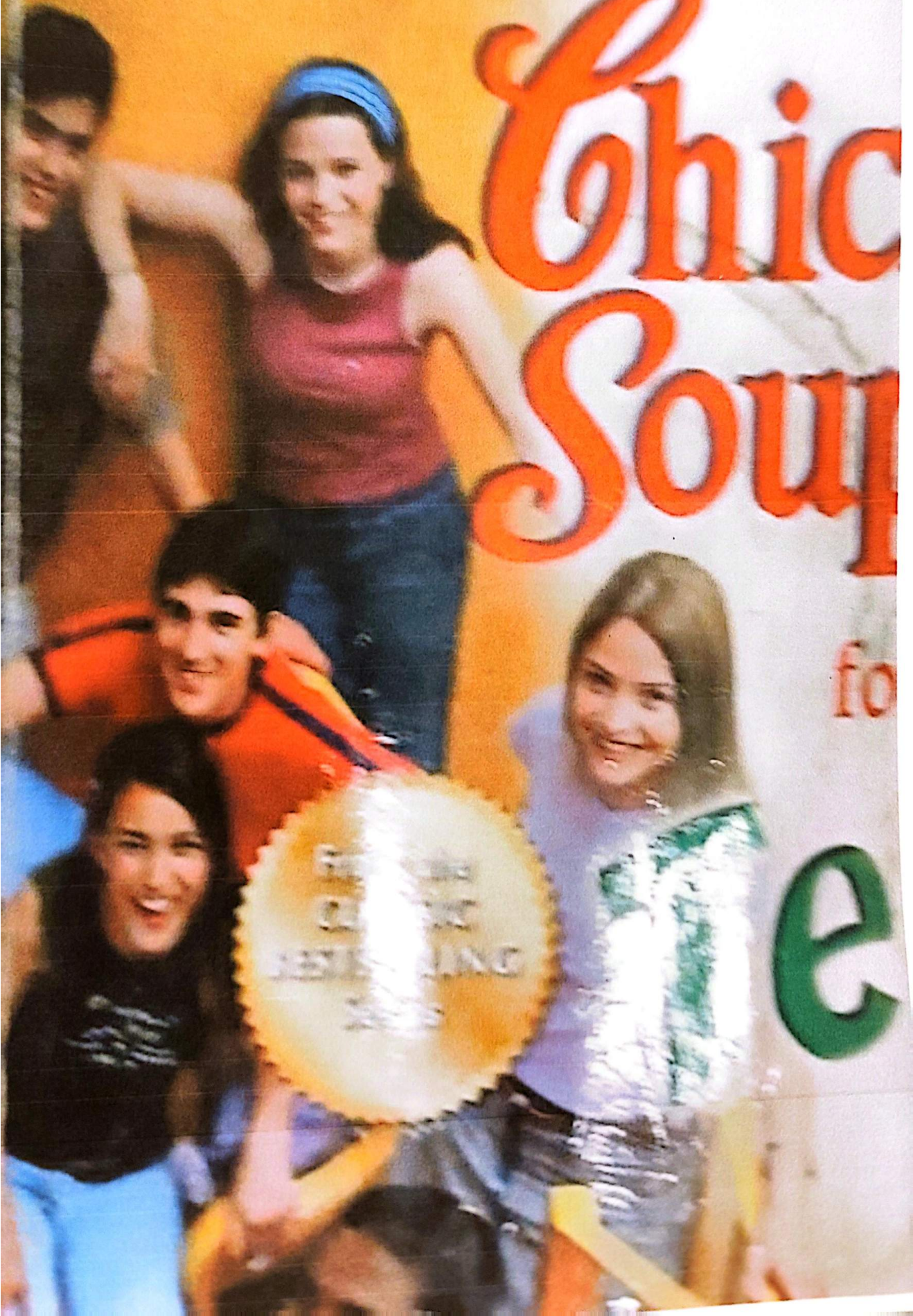
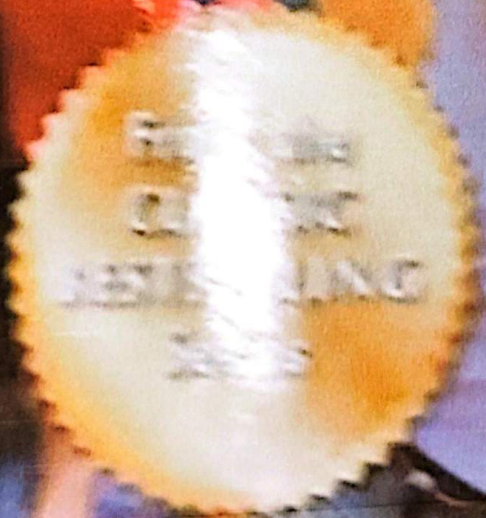
Cris moi -
se peut te servir
per ex pour le
travail plus voyager
par on des

jeffen li'sats
des histories

Chic Soup

fo

e



CORPS HUMAIN

immense / index de la fin j'ai

qui
est

que
]

re hily

ad amour

Tellement de choses
que je voudrais
pouvoir t'expliquer
moi, ta maman
maintenant que tu
es adolescente -
Mais je ne suis pas là -
Pas là pour toi -
Tu n'es pas avec
moi -
Je ne te vois pas
grandir
Où te déchirer

Dec 2023

LA BIBLE

DU

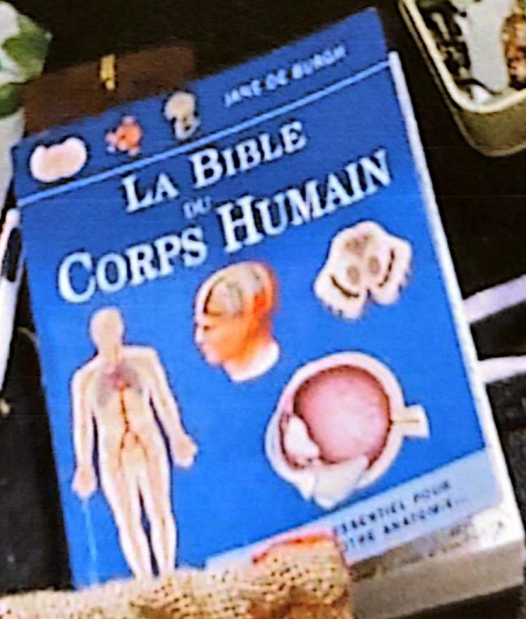
CORPS HUMAIN

L'PS : do le sommaire / index et le fin j'ai
 d'un point de vue
 pourrait être
 on a qui se dit
 rare intéressant
 de son point de
 plus hard car
 pour être un bon
 compagne !
 (11)

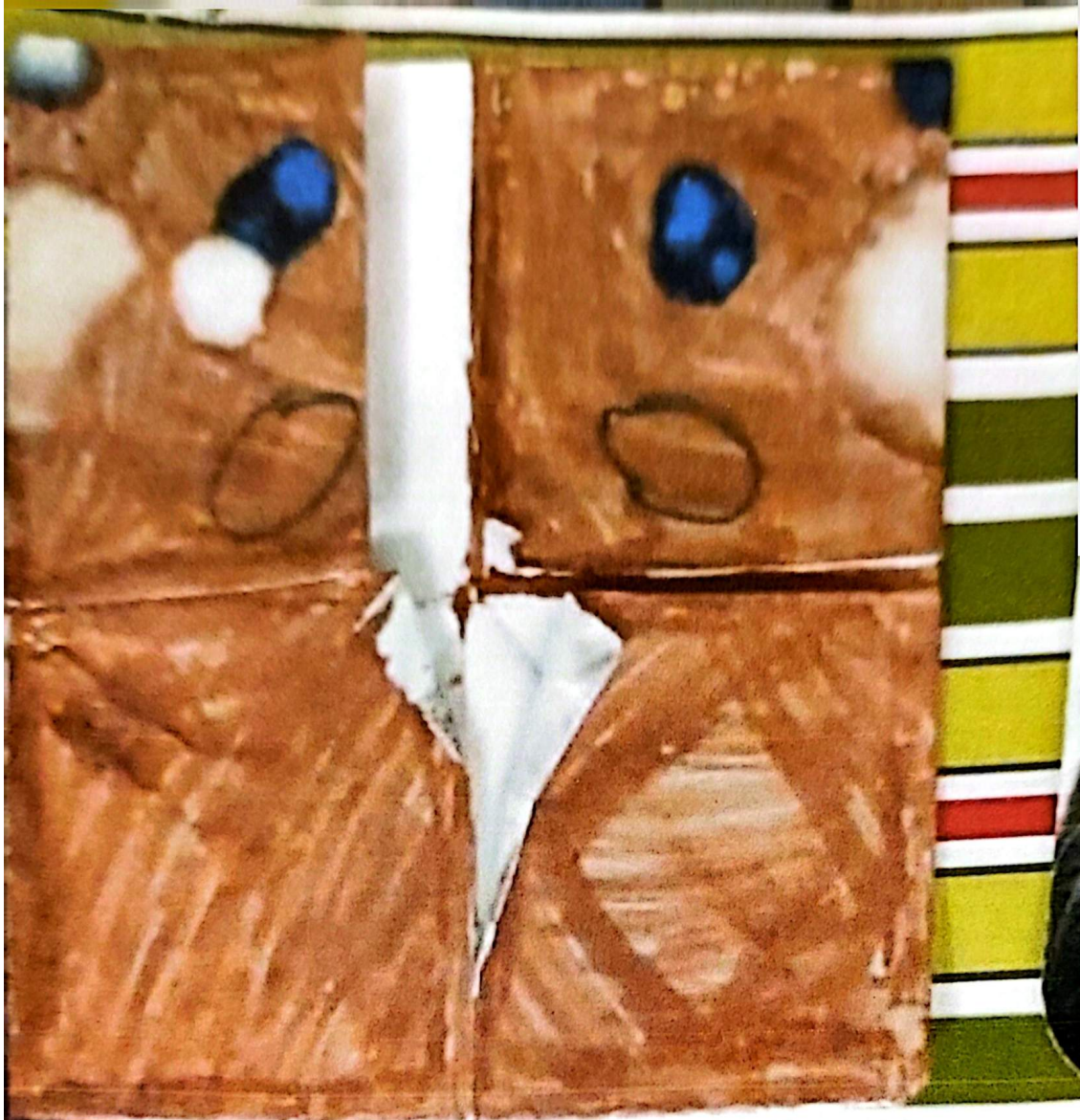
Tellement de choses
 que je voudrais
 pouvoir t'expliquer
 moi, ta maman,
 maintenant que tu
 es adolescente -
 Mais je ne suis pas bi -
 tes bi pour toi -
 Tu n'es pas avec
 moi -
 Je ne te vois pas
 grandir
 O Ne déchire

Tour me lily d'ama

Die Punkte
Cachouk







JOYEUX
ANNIVERS-
ARE! MAMAN!









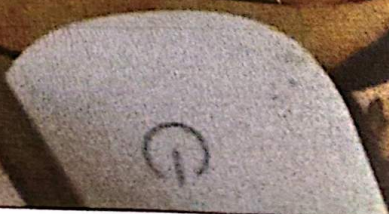
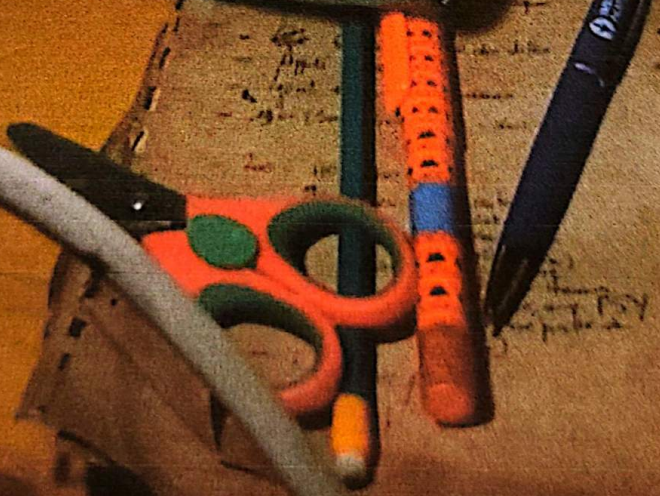
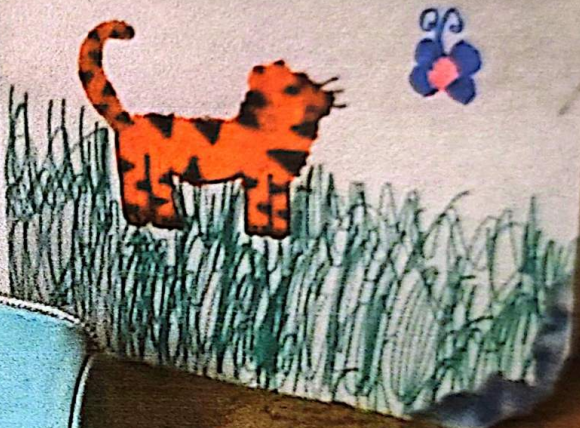
Mon cœur, ma précieuse







Toujours avec moi



Dec 2023

ose, de ce livre que je te
rais l'air de trop aimer ~~aussi~~ ^{également} !!

non monage est le suivant :

tjs aimée) quand tu es toute
joyeuse et bubbly
(pétillante) !!
es fatiguée

tu es toute pleine d'énergie

tu es triste & que tu sautilles !
tu es triste & que tu cherches
que tu veux être écoutée & comprise
le beau temps risent et que tu
trains puis un câlin (se me
manque)

es au colère et que tu ne veux
un certain temps. [Car ma fille, je
te comprends]

tu fances, quoi que tu ressentis,
Ta forte colère par ex. je la comprends

maman, je veux que tu sois Lily,
INCONDITIONNELLEMENT