

Mon peut être adoré, pleuré, ma lily, ma fleur  
De me battrai pour toi, je se  
L'adorai po.

J'ai pour toi, qd m'occupe de toi  
Toi que tu es pour moi  
un peu mieux ...

Far away but  
For ever in my mind  
For ever in my heart

One day, all will  
go well, precious girl

De plus profond  
à mon être,  
ma j'le, j'hoime

Juste que tu dises, que que  
tu s'as, que que tu p'as  
que que tu dises  
Lily  
Dance

Pardon de la honte, j'aurais voulu

file

Photocopier d'un scrapbook /  
journal que j'avais  
fait pour toi en février 2001,  
que je ne pensais pas

Mon petit être adoré, pleuré, ne l'ignais pas  
De me laisser pour toi, je suis trop jeune  
L'achèterai par... dont lettres  
que je ne t'ai

jamais envoyées  
car tu ne voulais  
pas que je te contacte

J'ai peur toi, qd m'occupe de toi  
Pour que tu comprennes  
un peu mieux ...

Photo-  
copies  
car il a été  
abîmé  
dans  
une  
démarche  
(Cher à la fin aussi)

Far away but  
for ever in my mind  
For ever in my heart

One day, all will  
go well precious girl

De plus profond  
à moi être  
mais je t'aime

Cher petit être, qui que  
tu sois, qui que tu sois  
qui me manques  
STANLEY

Pardon de ne t'avoir contacté

De faire  
un  
livre

Ma Lily

Le Vendredi 8 Mars 2014  
Limes Express  
(pas très loin de  
St Maurice)

Je sais que tu saches ... que je sais que  
il n'y a pas été une maman parfaite. Loin de là  
en fait. Je le sais, et ça me déchire le cœur comme tu ne peux pas savoir.  
Je me en veux terriblement (les yeux à cette partie de moi qui ne fait  
pas ce que il faut et à cette partie malade qui me rend la vie si difficile  
et qui a fait de faire du mal). Car le truc, ma Lily, c'est que je t'aime  
une façon que j'ai pu exprimer avec des mots.

Je t'aime si fort que j'en ai mal.  
Pas ta ou aussi ton petit rayon à moi et quand je pense  
à quel point je t'aime, cela me fait chaud au cœur  
et me fait sourire.

Sometimes it seems that you only want to speak English, so I'll write  
in English too. You spoke to me in French last time (I was so happy to  
finally talk to you & to have you speak to me "normally" - that I've  
told the whole world!) but for almost a year I would say, I always  
seemed important to you that we spoke in English. & that's fine baby.

Ok, so here I go. Like I said, I want you to know that ... I know  
I haven't been the greatest mother.

I know you're been hurt because of me. Please know that this' more  
painful than I could ever describe.

This is the last thing I wanted. To hurt you. To disappoint you.  
To make you feel unsafe, uncared for. My god Lily, I'm crying  
& hard. I never ever would have thought I would be able to  
bring that on my precious being, my so loved daughter, bring that on  
to you, Lily. This is the last thing I wanted by my girl  
yet, it happened. You were very hurt, because of me.

I hope you do know, though, that I'm not a bad person. I am aware of all the bad things (sleeping too much leaving you on your own, leaving to find a bathroom at the park, leaving you way too long at Jamie's & Poppy's, bringing you with me at friend's when you didn't want to, not being patient enough with homework, not showing & teaching you enough things) -

Writing it's making me cry so hard - I don't hate myself because I never meant to harm you, but I hate the part of me that did all that, that let all that happen.

I blame myself so much for that you have no clue

Ma Lily,

Feb 2029

I want you to know ... I know I haven't been the greatest mom, I know you've been hurt because of me, and please know it is more painful than I could ever describe with words. This is the last thing I wanted - knowing that you have suffered / are suffering because of me is excruciating. It is a pain I wouldn't wish to anyone. It is a pain I never thought I would experience one day because children, to me, are precious little beings, pure, innocent, that need to be, no matter what, "white que white" (at any price) PROTECTED, and cherished.

You said you didn't feel safe with me - what that means for me, is that I have failed my role as a mother, and this is a horrible realization - I haven't made you feel protected -

I wouldn't say I was a horrible mom - I know in my heart how your well-being, your feeling the happiest as possible, your experiencing the most joy, your feeling heard, understood <sup>feeling</sup> very much important (because you definitely were and are) -- how all of that mattered to me. It was central to my life. I know I did a lot of good things, brought you quite a lot (I think), we talked a lot, we laughed a lot, I told you all the time how precious you were to me.

I know all that - I'm happy I wrote all that because in all honesty, I think I had almost forgotten it.

And yet, despite all that, despite (malgré le fait que) the fact your happiness mattered to me a great deal & I did a lot of good things, I managed to do things that hurt you a lot, and to not do things I should have done - To not be there when I should have been.

This is killing me (c'est une expression bien sûr, mais ça va me tuer). My heart is bleeding knowing my most precious being was hurt & neglected at times, not taken care of the way she should have been & deserved to be. This will probably be painful to me my whole life.

I hope you do know, though, that I'm not a bad person. I am aware of all the bad things (sleeping too much leaving you on your own, leaving to find a bathroom at the park, leaving you way too long at Jamie's & Poppy's, bringing you with me at friend's when you didn't want to, not being patient enough with homework, not showing & teaching you enough things) -

Writing it's making me cry so hard - I don't hate myself because I never meant to harm you, but I hate the part of me that did all that, that let all that happen.

I know you don't agree with the facts we have different facets (different parts in us that can be different, even contradicting)

I blame myself so much for that you have no clue

as  
it  
le  
the

Ma Lily,

Vendredi 3 Mars 2016  
Limer Brezennec  
(pas très loin de  
St Maur)

Je veux que tu saches ... que je sais que  
je n'ai pas été une maman parfaite. Loin de là.  
En fait - Je le sais, et ça me déchire le cœur comme tu ne peux pas savoir  
Je m'en veux terriblement (j'en veux à cette partie de moi qui le fait  
pas ce qu'il faut et à cette partie malade qui me rend la vie si difficile  
à m'être fait te faire du mal). Car le truc, ma Lily, c'est que j't'aime  
d'une façon que je ne pouvais pas exprimer avec des mots.

Je t'aime si fort que j'en ai mal -  
Mais tu es aussi mon petit rayon à moi et quand je pense  
à quel point je t'aime, cela me fait chaud au cœur  
et me fait sourire.

Sometimes it seems that you only want to speak English, so I'll write  
in English too. You spoke to me in French last time (it was so happy  
finally to talk to you & to have you speak to me "normally" - that I  
told the whole world! :) but for almost a year <sup>meaningfully</sup> I would say  
deemed important to you that we spoke in English. & that's fine but

Ok, so here I go. Like I said, I want you to know that ... I know  
I haven't been the greatest mother.

I know you've been hurt because of me. Please know that this is more  
painful than I could ever describe.

This is the last thing I wanted. To hurt you. To disappoint you -  
to make you feel unsafe, uncared for. My god Lily, I'm crying  
& hard. I never ever would have thought I would be able to  
bring that on my precious being, my & loved daughter, bring that on  
to you, Lily. This is the last thing I wanted by my god.

yet, it happened. You were very hurt, because of me.

94  
94  
94  
Ville & Santé

CAARUD

Centre d'Accueil et d'Assistance  
à la Réduction des Risques liés aux  
Usages de Drogues



Handwritten notes in black ink:  
- les - sur  
- tel 24/24  
- 24h - 24h  
- 24h  
- 24h  
- 24h  
- 24h  
- 24h  
- 24h

Handwritten note in black ink:  
- 24h  
- 24h

ANONYME ET GRATUIT

45, rue Jean Allemane  
94500 Champigny-sur-Marne  
Tel : 01.45.16.38.53  
visa1@orange.fr  
www.visa94.fr

Handwritten text in green ink:  
Pour elle / Je me / Chatter



Handwritten text in black ink:  
HAPPY  
:)

74  
ville & Santé

CAARUD  
Centre d'Accueil et d'Accompagnement à  
la Réduction des Risques liés aux  
Usages de Drogues



ANONYME ET GRATUIT

45, rue Jean Allemane  
94500 Champigny-sur-Marne  
Tel : 01.45.16.38.53  
Visa1@orange.fr  
www.visa94.fr

Accueil libre  
Lun - mar  
Mer - jeu  
Ven - sam

Accueil  
Lun - mar  
Mer - jeu

Accueil  
Lun - mar  
Mer - jeu

Sur place  
7 jours

Centre de santé  
Quartiers  
Si vous devez attendre votre rendez-vous,  
prévenez-nous au moins 48 h à l'avance  
Tel : 01 49 81 99 16 ou 01 49 81 99 17  
Docteur : Dr Pierre SAUJOT  
Rendez-vous le : 31/11/2014  
Rendez-vous le :  
Rendez-vous le :  
Rendez-vous le :

Pour elle :

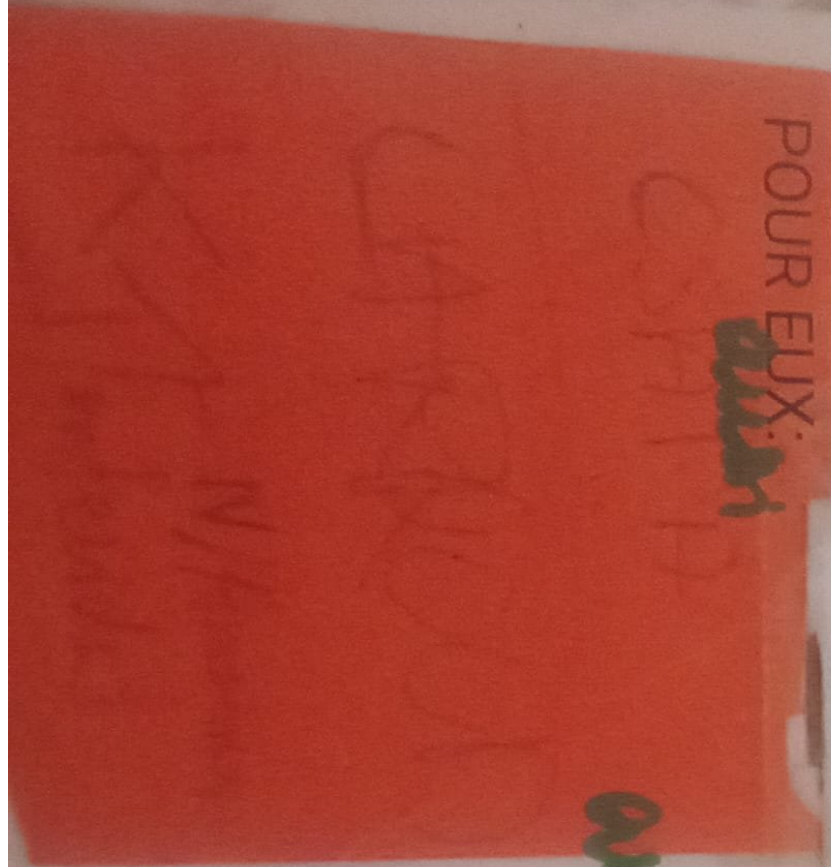
Pour la vie

Un bon jour pour  
le monde  
à la recherche de  
monnaie !





POUR EUX: ~~pour~~



Associations for returning  
over problems / it's  
mediation for adults



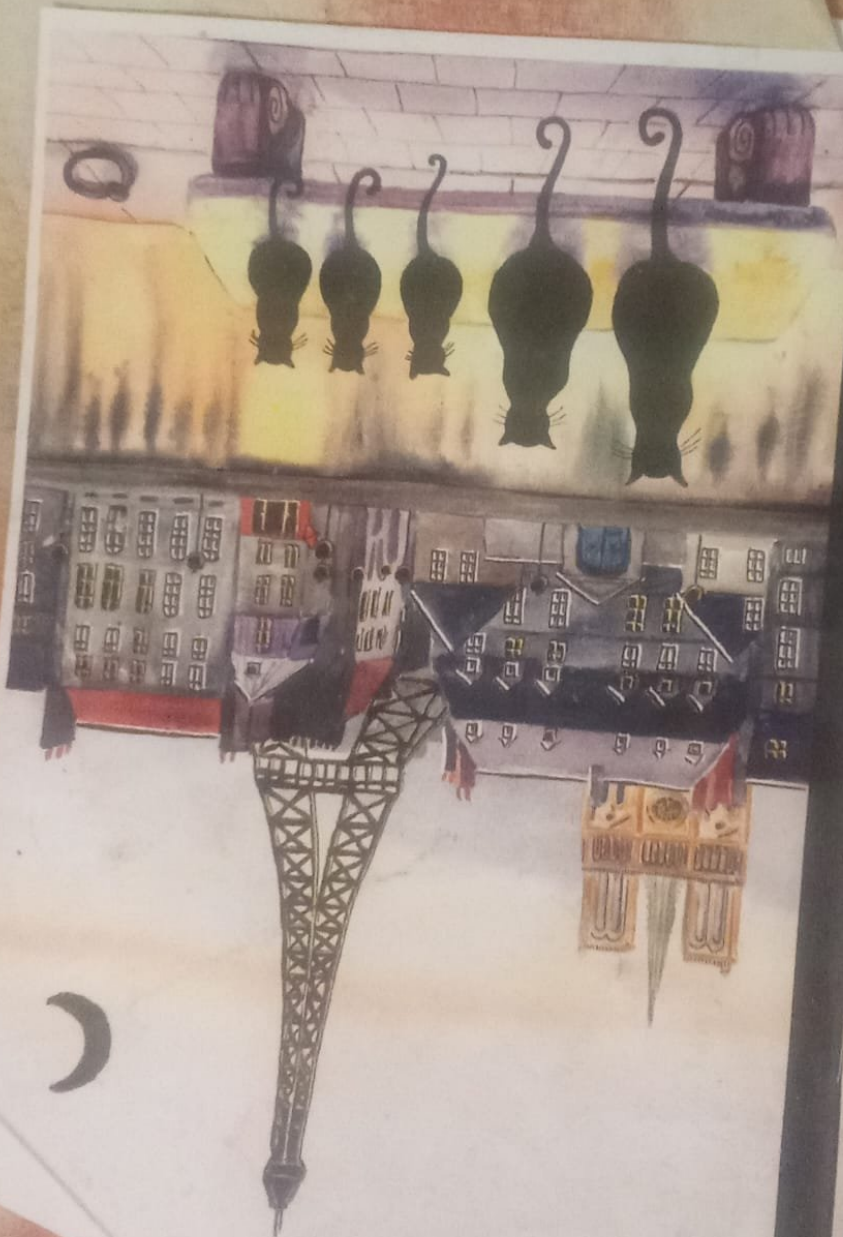
measures  
leave

• J'ai donc été au CAARUD avant-hier - Une étape importante - Surtout  
guidance, orientation • Demander à Nuno d'augmenter ma RSB 10 Lit  
car elle seule me met vraiment bien -

• Été voir addictelegue aussi

J'ai donc été au CAAAD avant hier. Une étape importante. Surtout  
Siddhanta orientation. Demander à Nuno d'ajuster le lit 10 LIT  
car elle seule ne met vraiment bien.

• Être très addictive aussi



1/24  
Gott  
Nse





Ammandala -  
Coloriage

fait pour toi  
ma fille,  
ma belle et intelligente

Lily -  
on mis 6 h et  
ne faire!

Tu es...

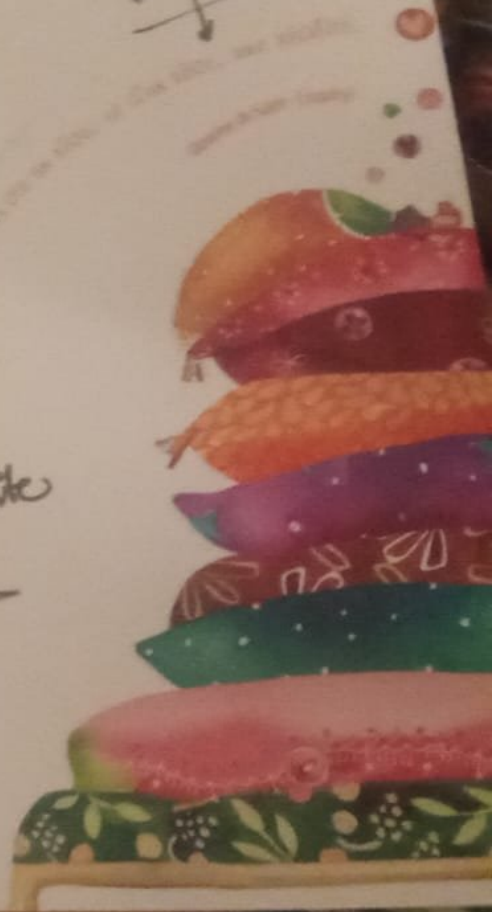
Janv 2026

Ce veut dire faire la  
"résolution" ; j'espère que  
tu feras quelque chose de bien

Se veut dire donc  
les choses que tu  
as accompli les  
rêves

Je t'aime  
ma  
précieuse petite  
fille

nan



Mandala -

Coloriage

fait pour toi  
ma fille,  
ma belle et intelligente

Lily -  
[ j'ai mis 6h à  
le faire! ]

Tu es

Jan 2026

Ce veut dire faire de la  
3 + 4 visualisation : imagine toi  
tes très très belles robes

Se veut dire donc  
toi les robes de nuit  
à assembler les  
robes

Je t'aime  
ma  
précieuse petite  
fille  
man



Mrs Lily Winzel  
121 Van Nest St  
Dundee, MI 48131

Thursday 27/01

Simon Stephenson - Meditation / Meditation

(1/2) [Paris]: - Vulnerable (date de réhabilitation) - Cœur - Cœur

Gopi

rise C. -> ne pousse pas -> no thrill -> thrill avec un autre  
-> ouïe  
-> ki nirvanasque  
calme + clarté d'esprit

rise C. -> maladie d'importance quel moment  
voire très, voire mort -> par belle mort, j'ai des souvenirs en jeu

Lily -> perdre sa mère  
Basal Orderly Transition (obscure)

(1/2) [Paris]: -> pieds marchent rien mieux qu'avant l'attaque d'ordel!  
-> donc bcp moins besoin de parler à un mal au/maux.

Vulnerable -> Je ne suis pas capable de garder un bon boulot -> très vite par manque  
d'argent - Précarité - Héritée par ex-juriste apaisé, ex-juriste  
Oublie perte voiture, non autonome (curable... non actuelle) -> trouver boulot + le garder pr que curable à l'arrêt!

(1/2) [Paris]: -> Car dépend de mes mains  
-> sans eux je suis juste un  
votre bon droit



Car état mental fonctionnel 2.  
Changeant -> Car comme le p.  
ne pourrais pas compter sur ma  
-> l'instabilité marcher avec ça  
mon bien, change, j'ai un moment  
réflectif, d'être l'opposé.  
-> est un état de tension  
-> le bien, mal, peut chan-  
-> le bien, mal, peut chan-  
-> l'indolence l'indolence  
non qualifié, but il est  
capable de faire plus  
ne s'en va pas, il est  
-> le bien, mal, peut chan-

The most powerful  
pharmacy in  
the universe is  
the BODY

Dec 2023

asse, de ce livre que je te  
 rais d'air de br <sup>avec</sup> ~~avec~~  
 nos monage est le suivant :  
 tjs aimé) quand tu es toute  
 joyeux et bubblic  
 (pétillante) ☺  
 es fatiguée  
 tu es toute pleine d'énergie  
 que tu sautilles !  
 tu es triste & que tu chaches  
 que tu veux rester seule un moment -  
 le beau temps revient et que tu  
 train plus un calin (se me  
 manque)  
 es en colère et que tu ne veux  
 un certain temps. Car ma fille, je  
 fais ça aussi  
 le temps -  
 fance, quoi que tu ressente,  
 forte gloire par ex. je la comprends  
 je veux que tu sois hily,  
 CONDITIONNELLEMENT

# I Love You Because You're You

by Liza Baker

Illustrated by  
 David McPhail



SCHOLASTIC INC



# Qui est Nono? [Nominie]

Nono - Le Moypau - Le Moypau de Nono -  
Le cœur, le fond, l'essence. L'essence de Nono

## Le Moypau

C'est que

- Il y a toujours espoir (sentiments appartenant à un desespoir non absolu)
- Toujours des solutions - à pallier au manque (doul.)
- Battante
- N'abandonne pas, ne lâche pas (enfin, parfois, mais, souvent, pour d'autres)
- Trop de choses que je n'arrive à vivre (ce que je ne peux pas vivre)   
 (rempliée sous C) Je veux les faire (recherche, travail, je participe)
- J'ai soulevé des montagnes - J'ai travaillé vite, sueur, anxiété
- Moypau fait demande d'aide aux bonnes personnes (pas fins en jés)
- Moypau a trop de choses qu'elle adore faire qui peuvent combler le "vide" de l'arrêt (à l'arrêt au début du plaisir)   
 (à l'arrêt de mère)

Compter et la hâter dans  
 d'autres plaintes, certes nous interagissons mais de fortes plaintes  
 quand bien même, d'autant qu'avec nous-même l'écriture  
 le soufflant, je crée je construis, j'élabore, j'anticipe,  
 j'structure, j'organise je débute, je crée des plans



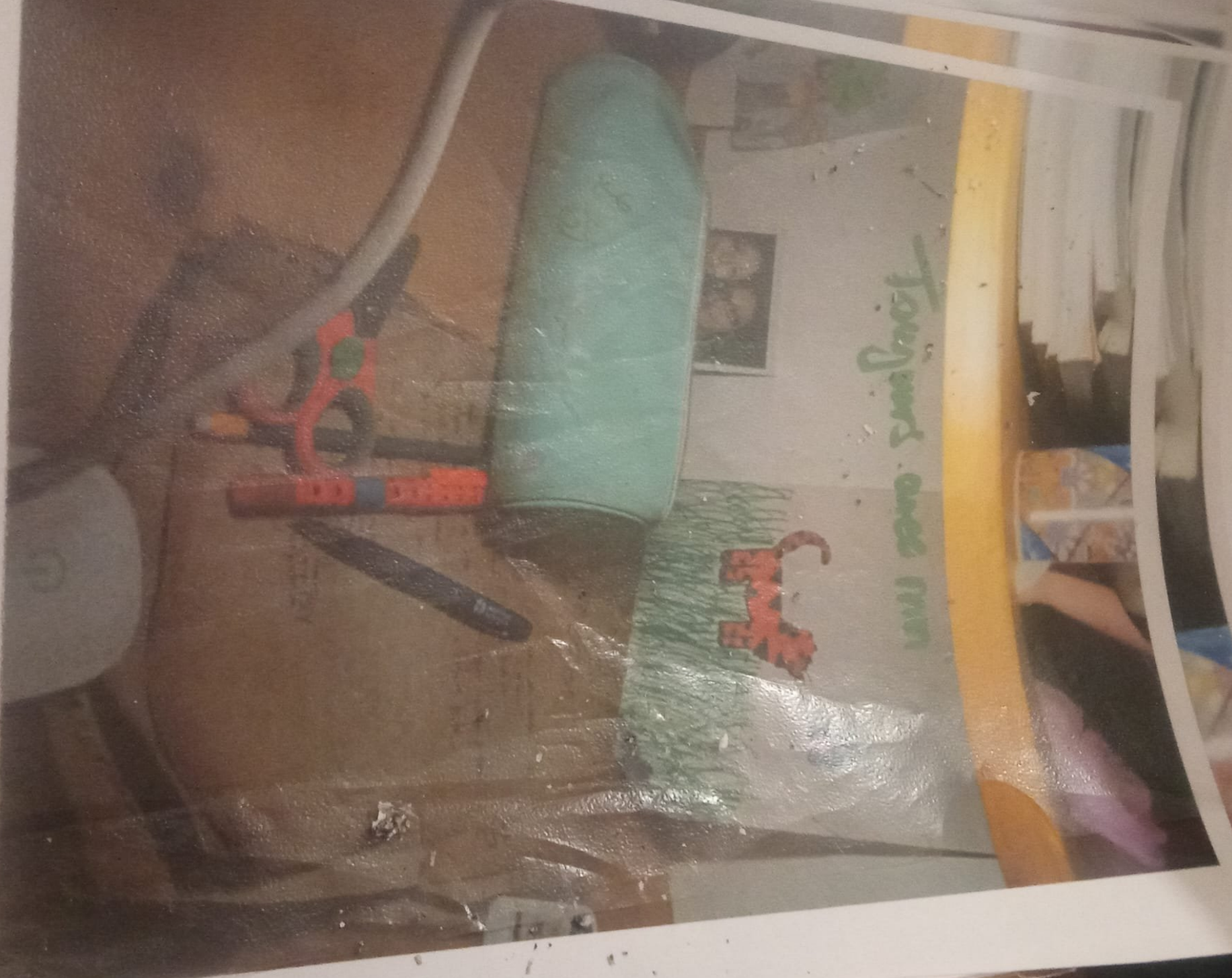
3



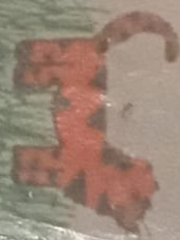








Tanjungs over me









JOYEUX  
ANNIVERSAIRE  
ARE! MAMAN!



1/5 page  
Sun  
64

offen hi sat's  
des historico

# Chio Soup

fo

e

Sat's  
brno

On  
ense



JOYEUX  
ANNIVERSAIRE  
MAMAN

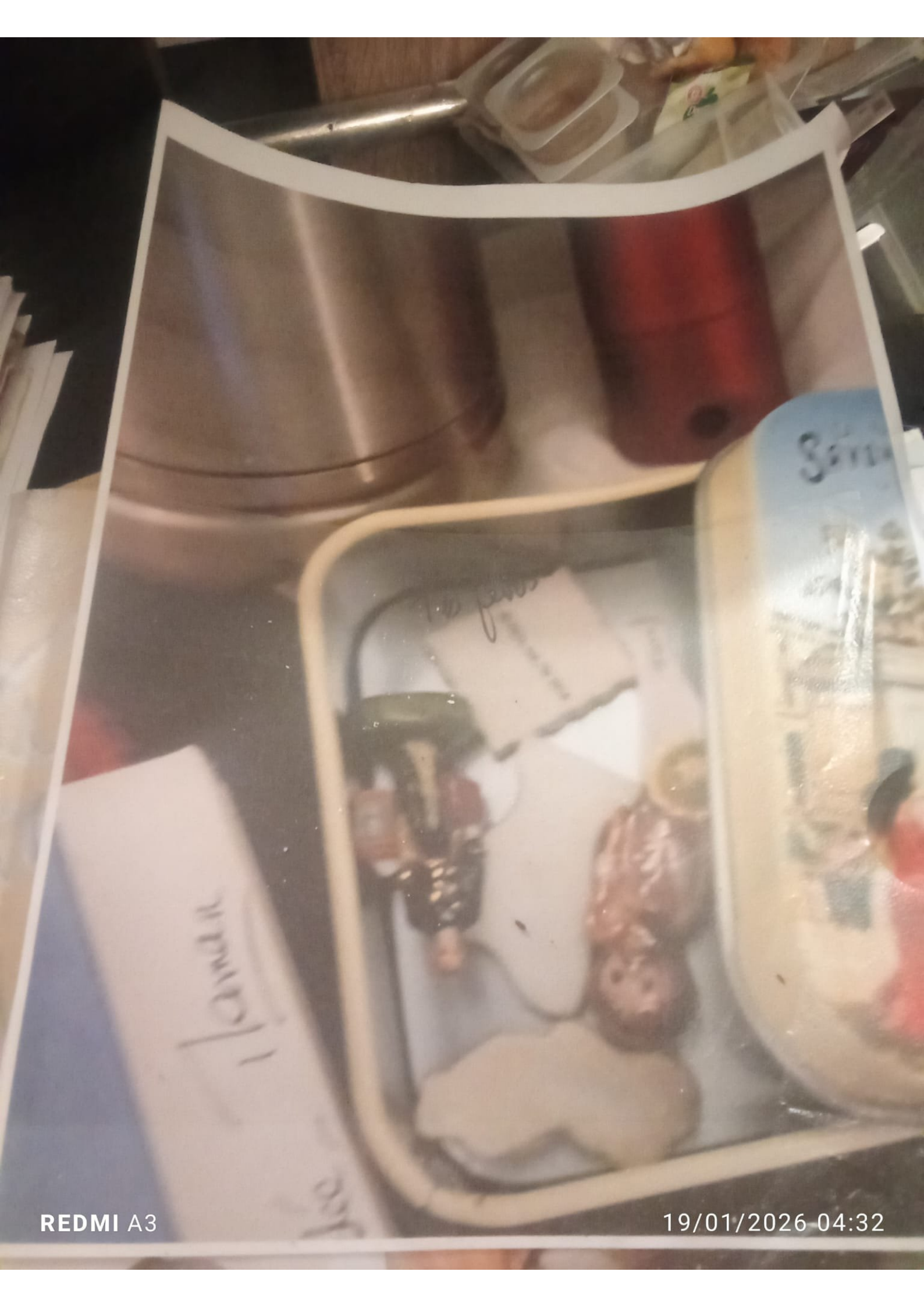


Dio Fortis  
Cuius

Nature  
Jardin  
Lentilles  
vertes

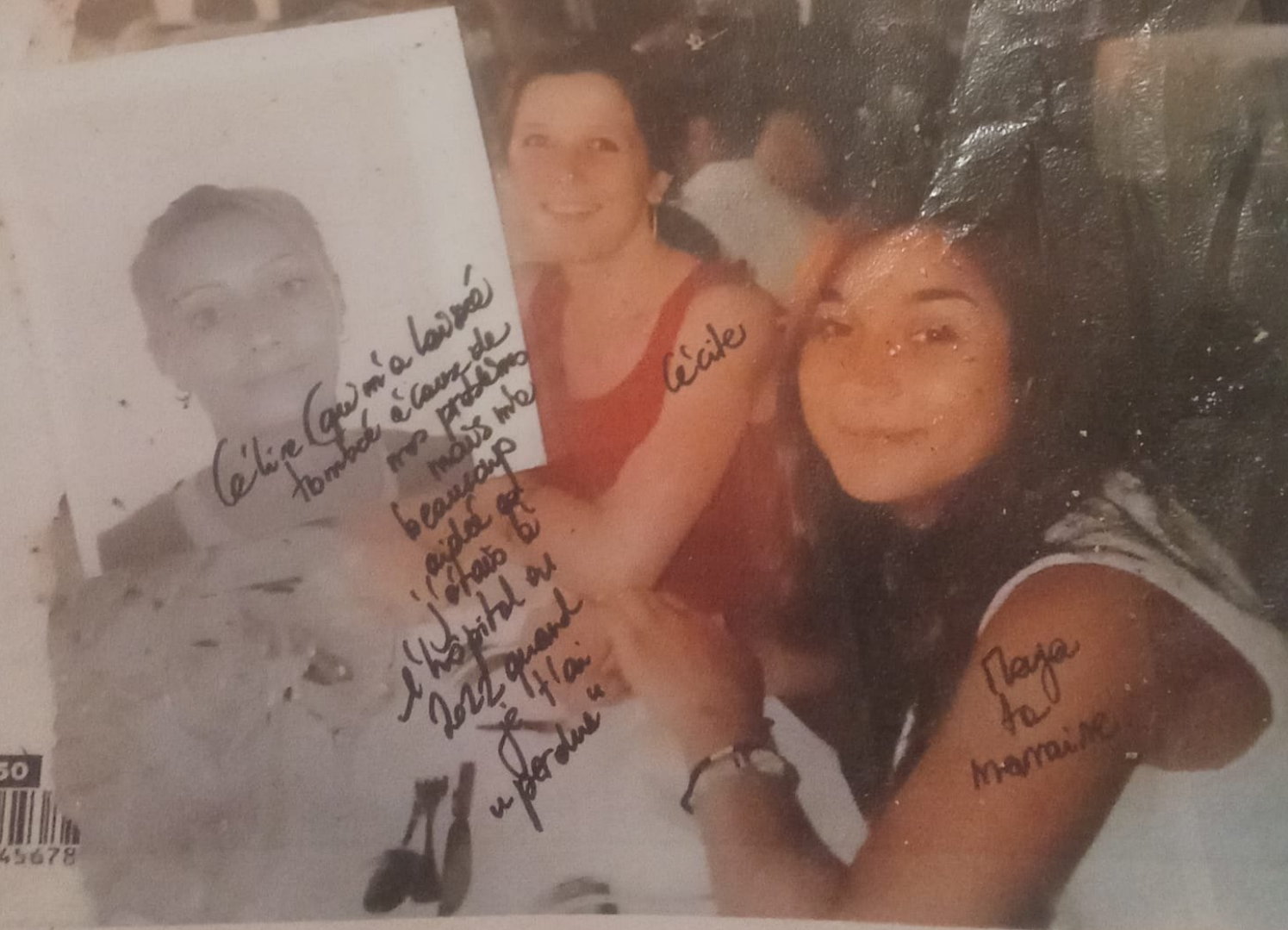
JANE DE BUNSON  
LA BIBLE  
DU  
CORPS HUMAIN





10 Photos imprimées  
Sur  
30

3 DES AMIES LES OLUS PROCHES D  
E MAMAN



Cécile (qui m'a laissé  
tomber à cause de  
mes problèmes  
mais m'a  
beaucoup  
aidé et  
j'étais à  
l'hôpital en  
2012 quand  
je l'ai  
perdue

Cécile

Naja  
la  
maman

50  
3 045678



Tes livres préférés,  
je t'en ai tous gardés  
puis papa et ma mère  
te les ont envoyés -  
J'espère que tu les  
as lus / les as -  
se serait dommage  
vraiment que tu  
perdes ton français  
me hi hi -  
Sois moi -  
per ex part t'aurait  
travail plus le serait  
hard ou des voyages

# Future-Self Journal



THE KIDS EDITION  
I create who I am

*Choose who I want to be/become*

*Je crée qui je suis / fabriquer choses / qui je veux être/devenir*



My name is:

LILLY

**Today I am grateful for:**

Lily: Aujourd'hui, je me dis que j'ai de la chance parce que:  
"J'ai de la chance parce que j'ai beaucoup d'amour"

**One kind thing I will do today is:**

Une chose gentille que je vais faire <sup>tomorrow</sup> aujourd'hui est:  
Lily: "Je vais faire un câlin à maman"  
"Quand le canapé se défait, je vais aider maman à refaire le canapé"

**My goal for today is:**

Mon but aujourd'hui est: (ce que je <sup>tomorrow</sup> veux faire aujourd'hui)  
Lily: "Je vais essayer de faire un peu plus de vélo que d'habitude pour me muscler encore plus"  
"Je vais essayer de battre mon record de saut sur le lit de maman"

**I am unique because:**

Je suis unique (il n'y en a qu'une seule comme moi) parce que:  
Lily: "Je suis très gentille et je donne de l'amour à ma famille"  
"Si quelqu'un est triste ou a besoin d'aide, je vais les voir pour les consoler ou leur dire que ça va bien se passer."

**The thing I love most about myself is:**

La chose que j'aime le plus chez moi:  
Lily: "Je suis très gentille et je suis contente de moi parce que je donne beaucoup d'amour à ma famille et parce que je fais beaucoup de bonnes choses."

**Even if I have a bad day, I am good because**

Même quand je passe une mauvaise journée / une journée difficile, je suis OK parce que:  
Lily: "Il faut s'aider les uns et les autres"

@the.holistic.psy

Lily: "nous on a de l'amour"

# When I am upset or worried I can:

Play

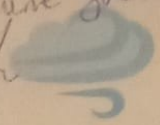


Draw



Take a deep breath

*Prendre une grosse inspiration / bien respirer*



Feel my feelings

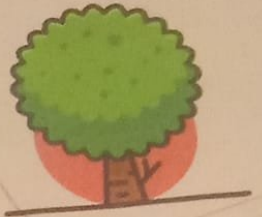
*Sentir mes émotions*



Dance



Go outside



# When other people are upset I can:

Let them feel their feelings



Know it's not my fault



Give them a hug



Let them have alone time



Take a deep breath



Tell my I am



@the.holistic.p

# Draw some things I will do today

## Mes qualités / mes forces / mes atouts

- Je suis généreux
- J'ai beaucoup de joie en moi
- et je suis optimiste
- Je suis bilingue (je parle 2 langues)
- J'ai 2 pays ✓ 2 maisons et 2 cultures
- Je suis très gentille
- J'aime aider les gens
- Je suis très sociable

- Je chante bien
- Je sais construire plus
- Je m'occupe bien des autres

# AFFIRMATIONS

@the.holistic.psychologist



SAY THESE OUT LOUD!

I believe in myself

*Je crois en moi*

*(like Elsa 😊)*

I am unique

I always try my best

I am confident

*J'ai confiance en moi*

I can do things that are hard

I choose my attitude

I am loved

I am strong

can make my dreams come true

I am learning every day

